

群馬抑制廃止研究会だより

～Gunma Yokusei Haishi Kenkyukai～

令和1年7月号 通算第31号

平成30年度 群馬県身体拘束廃止推進事業 身体拘束廃止に関する研究会報告

講演Ⅰ 【医療や福祉のあり方が認知症症状を悪化させる！】

～抑制を必要としない認知症ケアを考えよう～

東京都健康長寿医療センター研究所 研究員
伊東 美緒 先生

講演Ⅱ 【アドバンス・ケア・プランニング(ACP)について考える】

～将来自分がどのような医療・ケアを受けたいか～

公益財団法人脳血管研究所 附属美原記念病院
老人看護専門看護師

河端 裕美 先生

平成30年12月22日に「身体拘束廃止に関する研究会」が開催されました。当日は、県内の高齢者看護・介護に従事する多くの職種の方の参加がありました。今年度は、2人の講師をお招きし医療・介護現場で抑制廃止を実現するための必要な知識や認知症の方に対するケア方法について、ご講義いただきました。

伊東美緒先生からは「医療や福祉のあり方が認知症症状を悪化させる」として、病院では医療を優先することで疾患は改善したとしても身体抑制や薬剤抑制によりBPSDは悪化するケースがある。患者や利用者が恐怖と感ずる看護・介護職員の関わり方がBPSDを誘発している。BPSDが出現してからでは対応は困難であり、認知症ケアは最初のアプローチが重要。恐怖を与えない関わり方について具体例を交えてわかりやすく説明していただきました。

次に、河端裕美先生の講義では、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について、なぜ、医療や介護現場で必要なのか、具体的な支援方法についても事例を交えて説明していただきました。

今回2人の先生の講義を拝聴し、本人の意思が反映された医療・ケアの実現を考えた時、身体拘束をすることはできない、高齢者の権利や尊厳を擁護していくために、改めて医療・介護従事者のケアの質が求められていると感じました。



「認知症ケアに関する研修会」の開催報告

群馬県内の高齢者施設における認知症ケアの質の向上を推進するために行われる研修です

【開催日程】

- ◆基礎編 日時：平成 30 年 11 月 21 日（水） 9 時 30 分～12 時 30 分
日時：平成 30 年 12 月 1 日（土） 9 時 30 分～12 時 30 分
- ◆実践編 日時：平成 31 年 1 月 19 日（土） 9 時 30 分～12 時 30 分
日時：平成 31 年 3 月 16 日（土） 9 時 30 分～12 時 30 分
- ◆リスクマネジメントセミナー
日時：平成 31 年 2 月 9 日（土） 13 時 30 分～16 時 30 分

【研修内容】

◆基礎編

- 講義① 「よりよいケアを提供するため」 群馬抑制廃止研究会 役員 滝原 典子
- 講義② 「抑制廃止を実践するための基礎講座」 群馬抑制廃止研究会 役員 木村 聡
- グループディスカッション「抑制廃止に関する事例検討」
※平成 29 年度に行った研修内容と同様

◆実践編

- 講義 「認知症の知識と認知症者の行動の分析」
公益財団法人脳血管研究所・附属美原記念病院
認知症看護認定看護師 清水 みどり
老人看護専門看護師 河端 裕美
- ロールプレイ 「困難事例への対応方法」
- グループディスカッション 「認知症者の行動・心理について考える」
※平成 29 年度に行った研修内容と同様

◆リスクマネジメントセミナー

- 講義 「法律的な観点から事業所にとって最悪の事態＝裁判を見据えた対策を学ぶ」
介護・福祉系法律事務所 おかげさま
弁護士 外岡 潤先生

内容・転ばしたら即訴訟？法律の枠組みについて

- ・過失認定のメカニズム・裁判上、争点になりやすい要件について

ロールプレイ 「説明訓練・謝罪訓練」

- 内容・実際にあった骨折事故の事例を元に、施設職員側・家族側に分かれ、事故説明、謝罪の演習を行う。
- ・実践後、職員側・家族側の演者が感じたことを発表し、振り返る。



外岡 潤 先生

★特別掲載 「アドバンス・ケア・プランニング (ACP) と身体抑制廃止」

わが国は超高齢社会を迎え、利用者(患者)さんの人生の締めくくりの時期に、家族や医療・ケア関係者等がどのように寄り添うかが、これまで以上に大きな課題となっています。利用者さん一人ひとりの希望に沿った生き方を実現するためには、その意思を十分に尊重し、ご本人にとって最善となる医療・ケアをより一層充実させていくことが望まれます。しかしながら、人生の最期に至る軌跡は多様であり、ご本人の意思も変わることが考えられます。ご本人の意思を明らかにできるときから、ご本人とご家族等と医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行うことが重要であり、この意思決定支援のプロセスのことをアドバンス・ケア・プランニング (ACP : Advance Care Planning) といいます。

ACP を実践していくためには、話し合いを行うだけでなく、日々の日常生活ケアの場面でご本人の意思を汲みとりながら自己決定を支えていくことが重要です。このようなケアを実践し、積み重ねていくことは、身体抑制の廃止にも繋がると思います。一見、私たちケア提供者が“問題である”と感じる利用者さんの行動の裏には、必ずご本人なりの理由があります。“トイレに行きたかった”、“ちょっと起き上がりがたかった”、など、そのときどきの理由はさまざまでしょう。表面的に見えた行動だけに目を向け、身体抑制を行うのではなく、その行動の裏にあるご本人の意思に目を向け、その意思を医療・ケアチームで支えていくことで、おのずと身体抑制はなくなるのではないのでしょうか。

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは

- アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning) の頭文字をとってACPとも呼ばれている
- 将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて**患者さんを主体**にご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、**患者さんの意思決定を支援するプロセス**のこと
- 簡単に言うと“もしものための話し合い”
- 「エンディングノート」や「終活」など、この中に含まれる
- 患者さん・利用者さんの人生観や価値観、希望に沿った、将来の医療及びケアを具体化することを目標にしている

なぜACPが必要なのか

- 命の危険が迫った状態になると 約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり 望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれている
- 医療の現場では 患者さん本人の意向が確認できない場合 ご家族の意向を優先する傾向がある
- 医療や介護の現場では 今 目の前の患者さんに行っている医療・ケアが 果たして本当に患者さん本人が希望していたことなのかどうか分からず ジレンマを感じることもある

本人の希望が反映された医療・ケアの実現のために
ACPが必要と考えられるようになった

ACPでは何を話し合えばいいのか①

【ご本人が大切にしたいこと(価値観や希望など)】

- これまでの暮らしで大切にしてきたことはなにか
 - 常に人と会うときには化粧をして「美」を意識してきた
 - 体力維持のために体操やウォーキングなどを行っていた
 - 民生委員や町内の役員など 地域住民のための活動を行っていた など
- これからどのように生きたいか
- 自分の意思を伝えられなくなったとき 代わりに意思決定してほしい人はだれか
- 大切な人に伝えておきたいことはなにか
- 最期の時間をどこで 誰と どのように過ごしたいか



ACPでは何を話し合えばいいのか②

【医療・ケアについての希望】

- 痛みや苦しみを少しでも和らげてほしい
- できるだけ自然な形で最期を迎えたい
- できる限りの医療を受けたい
- 口から食べられるだけ食べたい
- 口から食べられなくなったとき 管を入れたりしないでほしい
- できる限りトイレで排泄したい など



賛助会員施設一覧 (五十音順)

★特別養護老人ホーム

アミーキ	ヴィレージュ	桜桃園	ことぶきの郷	サンライフアネックス
ホピ園	ゆたか			

★介護老人保健施設

赤城苑	旭ヶ丘	アルボース	いずみの里	ウエルライフ三愛
うららく	鬼石	金山	銀玲	クララ・トーホー
ケアピース	宏愛苑	ココン	聖寿園	大誠苑
たまむら	ふじあく光荘	武尊荘	まゆ玉	陽光苑

★病院

伊勢崎福島病院	黒沢病院	駒井病院	須藤病院	角田病院
鶴谷病院	東邦病院	富士ヶ丘病院	美原記念病院	吉井中央診療所

★その他

株式会社ヴァティー				
-----------	--	--	--	--



会 員 募 集 中

入 会 随時受付。個人会員と施設単位などでご入会いただく
賛助会員がごございます。

会 費 個人会員 年会費 1,000 円 入会金 1,000 円
賛助会員 年会費 10,000 円

入会のお願ひ

群馬抑制廃止研究会が設立して18年目を迎えることができたのも、多くの方のご理解とご協力によるものだと思います。現在、管理者から現場のスタッフまでさまざまな職種の方が会員として参加して下さっています。皆さまそれぞれの立場で大変な努力をされていることと存じます。その思いを实らせて更に活動の輪を広げていくことが大切だと思います。多くの皆さまのご入会をお待ちしています。

群馬抑制廃止研究会事務局

発行：群馬抑制廃止研究会広報委員 事務局：(能見・木村・根岸)

〒372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 427-3 TEL 0270-21-2700 FAX 0270-21-2704

HPはこちら ⇨ <http://mihara-ibbv.jp/arbos/control/>