

# 第122回

先着90名【参加無料】

## 介護予防教室＋サロンコンサート



令和7年4月18日(金)

会場：てんぼくホール

(伊勢崎市大手町1-1)

時間：18:30～20:00

(18:00 開場)

18:30

### ●介護予防教室

「転倒予防を行い健康寿命を延ばそう

～人生100年時代を楽しく健やかに過ごすために～

講師：美原記念病院 リハビリテーション部 理学療法科 小泉 直樹

20:30

### ●サロンコンサート “音楽のプレゼント”

「木管楽器の夕べ」 TRIO COCON / トリオ ココン



群馬県在住のオーボエ、クラリネット、ファゴット奏者からなる

Trio d'anches (トリオダンシュ=木管三重奏)

サロンコンサートには数多く登場。

レパートリーもクラシックをメインに映画音楽、童謡、ポップスなど、どなたにも楽しんでいただける演奏を続けています。

また、TRIO COCONを中心にさまざまな楽器やメンバーとの編成を繰り広げる ENSEMBLE SINFONIA/アンサンブル シンフォニアとしての幅広い活動も開始。

cocon.project.sinfonia@gmail.com

[https://youtube.com/channel/UCDS\\_cvHkERlrISdRiQwDhpQ](https://youtube.com/channel/UCDS_cvHkERlrISdRiQwDhpQ)

oboe・松浦 京子 clarinet・木幡 亮仁 fagott・関本 ささら

### 問い合わせ先

介護老人保健施設アルボース 事務室(担当：神澤)

電話：0270-21-2700 ※土日祝を除く 平日9:00～17:00

参加ご希望の方は、必ず事前にお申込ください。お申込のない場合には入場できないことがあります。

美原グループでは、地域に開かれたグループとして地域の皆さまとのさまざまな交流会を行っております。その一つとして、上記のとおり、介護予防教室+サロンコンサートの開催を予定しております。多くの方々の参加をお待ちしております。

美原記念病院・介護老人保健施設アルボース

