

平成29年度 総務省救急功労者表彰を受けて

美原記念病院 副院長 谷崎 義生

去る9月8日（金）KKRホテル東京11階「孔雀の間」で、平成29年度総務省救急功労者として、総務大臣より表彰状されました。

これは、脳卒中を中心とした救急患者を受け入れてきた当院の実績、脳卒中救急を担う病院・消防・県三位一体となった取り組みが評価され、その代表として頂きました。関係各位のご尽力に感謝いたします。



1. 美原記念病院の脳卒中を中心とした救急の取組み

私が当院に赴任してきてからの救急車受入れ件数と手術件数（図1 a）と常勤医師数（図1 b）の推移を図に示します。院長の熱意と若手医師（私から見ると皆若手になってしまいました・・・）の超人的活躍の結果が見て取れます。図1 bで平成20年度受け入れ件数の減少がみられますが、これは常勤医師1名減の影響です。

平成28年度も常勤医師1名減になっていますが、受け入れ件数は減少していません。若手医師の”超人的”活躍の結果が示されていますが、重要な解決課題の筆頭に位置するものです。救急出動件数の増加に伴い、現状の救急隊の能力を超えている現状が指摘されています。

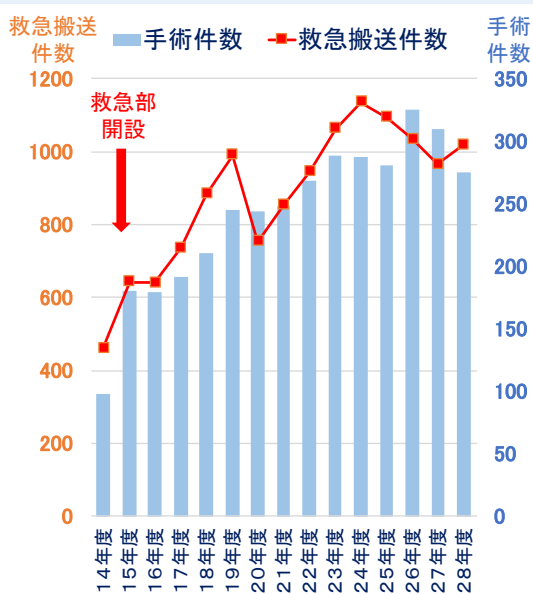


図1 a

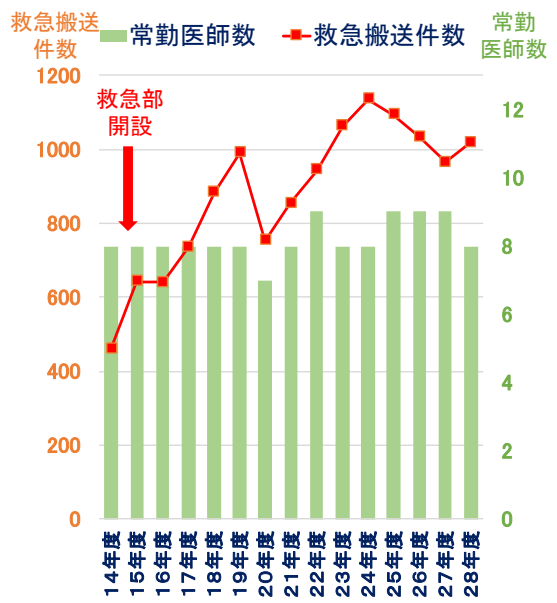


図1 b

また、現在策定が急ピッチで進められている地域医療計画では、高度急性期を担えるものが「病院」として生き残る可能性が高いと言われています。

図2 aは当院の救急搬送症例の入院割合を示しています。平成22年度は、70%近くあった入院の割合は年々減少し、昨年度は60%弱になっています。救急外来での患者診察は、入院・外来を問わず気を抜けないもので、救急隊と協働した入院比率向上の取組みが重要課題です。美原記念病院が地域医療計画の高度急性期病床群として扱える疾患は手術も含めて一貫した治療が可能な脳卒中だけになります。脳卒中は急性発症するので、手術も含めた治療も時間との戦いになります。

特に脳梗塞では、如何に早く閉塞血管の血管内手術による再開通を図るかが重要なのです。

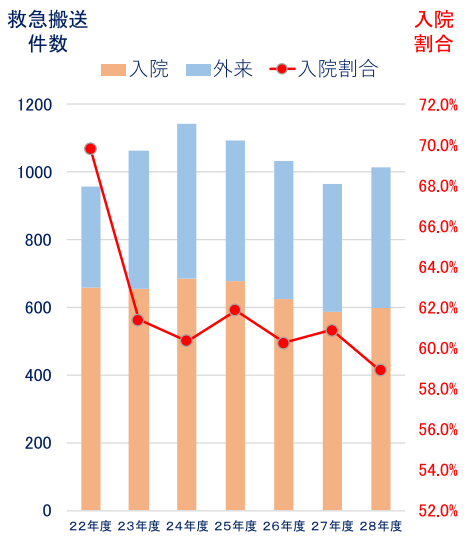


図2 a

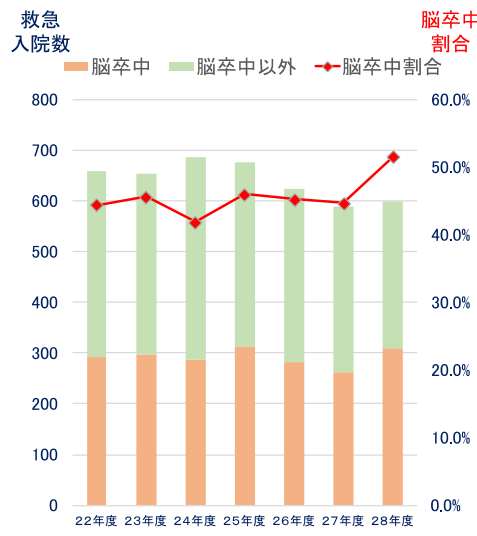


図2 b

ここでも、救急隊と連動した仕組みづくりが大切になります。図2 bは入院患者に占める脳卒中患者の割合です。救急搬送症例の脳卒中の割合を増加させることが、入院比率を高める重要な鍵になります。

2. 脳卒中救急にかかわる人材の養成

公益財団法人脳血管研究所の附属病院である当院は、公益事業として全県を対象にした脳卒中救急にかかわる人材養成はとても大切な事業として取り組んできました。

市民からの救急通報から病院搬送までを担当する病院前脳卒中救護(PSLS)コースは、地域の主に脳神経外科と救急隊と協働して、地域メディカルコントロール協議会主催で平成20年8月より平成29年11月までに84回開催し、受講者合計は2337名に達しました(表1 a)。PSLSコースを開発した日本臨床救急医学会への受講者の登録制度があり、コースが開始された平成18年から本年3月までの全国集計では、群馬県は受講者数で日本一になりました(表1 b)。

一方、病院に搬送されてから専門的治療に引き継ぐまでの脳卒中の初期診療を担うISLSコースは、前橋赤十字病院高度救命救急センター長中村光伸先生と共同して平成21年5月から29年11月までにISLS/PSLSハイブリッドコースとして33回連続開催し、937名が受講しました(表2)。職種別では、医師306名、看護師とメディカルスタッフ475名、救急隊156名と、脳卒中救急を担う各職種が比較的バランスよく受講していました。

病院前脳卒中救護（群馬 PSLS）開催履歴
2008年8月22日～2017年11月1日

実施回数	救急隊	看護師 メディカル スタッフ	医師	受講者 合計
84	1819	475	43	2337

表1 a

日本臨床救急医学会 PSLS 受講者集計上位5県
2007年1月～2017年3月

都道府県	群馬	岐阜	兵庫	埼玉
受講者数	1869	1817	1499	1340

表1 b

脳卒中初期診療（群馬 ISLS）開催履歴
2009年5月23日～2017年11月12日

実施回数	救急隊	看護師 メディカル スタッフ	医師	受講者 合計
33	306	475	156	937

表2

3. 救急医療にかかわる各種資格
私が取得した学会認定の救急医療研修コースの資格は、

1. 病院前外傷救護（JPTEC）では、JPTEC群馬世話人
2. ICLSコースディレクター
3. ISLSコースディレクター

などがあります。資格取得には全国各地のコースに参加するとともに、各地域のコース立ち上げの援助などを行う必要がありました。院長の理解、若手医師のサポートもあり、実践することができました。

余談ですが、授賞の副賞として夫婦共々の皇居特別参観がありました。印象深かったのは賢所の凜として静かな佇まい、江戸城時代から引き継がれた盆栽の大道庭園に感動し、この機会を与えていただいた関係各位に感謝します。

CONTENTS

平成 29 年度 総務省救急功労者表彰を受賞して	1
地域包括ケア病床について	5
第 100 回介護予防教室	6
院内・施設内ストリートビューを導入しました！	8
外来診療医一覧	10

公益財団法人脳血管研究所関連施設

美原記念病院

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-24-3355

FAX 0270-24-3359



群馬県認知症疾患医療センター

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-20-1700

FAX 0270-20-1701



介護老人保健施設アルボース

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704



訪問看護ステーショングラーチア

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-20-7676

FAX 0270-20-7677



居宅介護支援事業所みはら

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-20-1551

FAX 0270-25-0430



ケアプランセンターみはら

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704



伊勢崎市高齢者相談センター 北・三郷

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-27-4548

FAX 0270-25-0430



特別養護老人ホームアミーキ

379-2217 群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197



医療法人イアリ 美原診療所

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-25-0430



地域包括ケア病床について

美原記念病院 医事課 亀井 浩由

●はじめに

平成26年度診療報酬改定においては、超高齢化社会を迎えるわが国の医療を支えるため「地域包括ケア病床」といった、新たな役割と機能をもった病床が新設されました。

今回は、この地域包括ケア病床について、その役割と機能をご説明させていただければと思います。

●地域包括ケア病床とは

現在、我が国においては「地域包括ケアシステム」といった新たな取り組みをしています。これは、地方自治体先導のもと、二次医療圏単位で、医療や介護を提供し、住み慣れた地域で生活を送っていただくことを目的としています。この「地域包括ケアシステム」を支えることを役割として新設されたものが、「地域包括ケア病床」になります。

●当院における対応

当院は、脳・神経疾患を専門としております。

脳・神経疾患の患者さんは、退院後もご自宅で医療や介護を必要とされ、今後の生活に不安を感じられる方も多くいらっしゃいます。

そこで当院でも、ご自宅で療養されている患者さんが安心して住み慣れた地域で生活できるよう、以前から皆さまにご利用いただいている訪問看護ステーションや訪問リハビリステーションに加え、昨年10月に地域包括ケア病床を8床導入いたしました。

地域包括ケア病床では、かかりつけ患者さんがご自宅において発症された肺炎など、脳疾患以外で入院加療が必要とされる場合の受入れや急性期治療を終えられてから、ご自宅へ帰られるまでの退院調整、平均40分程度の適度なリハビリなどを提供しています。

地域包括ケア病床は、「駆け込み寺」とも比喻されています。これは、患者さんを選ばない、なにかあつたらすぐ入院できる病棟であるからです。

当院においても導入直後から多くの患者さんに利用いただき、満床となることも、しばしば見受けられました。そこで、本年6月に8床を増床し、計16床としました。増床後も多くの患者さんに利用いただいております、かかりつけ患者さんの急変等を適切にフォローしております。

●最後に

当院の新たな取り組みである地域包括ケア病床の導入について簡単ではありますが、ご説明させていただきました。地域包括ケア病床について、ご不明な点やご質問等があれば1階 総合受付までお声がけください。

第100回介護予防教室

サロンコンサート開催を迎えて

病院や施設は医療や介護が必要になつたら行くところ、なんとなく敷居が高いところというイメージを持たれている方が多いと思います。当財団は、これをどうにか払拭して顔の見える関係作りができないものかと考えました。地域の方々が、病気や要介護にならず充実した生活を営む手助けをしたいと考え、平成13年よりサロンコンサートと介護予防教室を開始しました。心に響く素敵な音楽とともに健康講話を織り交ぜ楽しく有意義に過ごしていただきましたこの会

も、おかげさまで10月27日の開催をもって、100回を迎えることができました。

これもひとえに、講師の方々、演奏者の方々、そして参加して下さる地域の皆さまのご支援とご協力のおかげと、財団職員一同心より感謝申し上げます。

第100回記念である今回、これまでの開催に多大なる貢献をしていただいた次の3名に感謝状を贈らせていただきました。

ソプラノ歌手 甲本 順子 さま
オーボエ奏者 松浦 京子 さま
邦楽舞踊協会 平野 澄子 さま



健康講話は、美原記念病院 認知症血管センター
 美原記念病院臨床心理士の八重樫 祐章より
 「高齢者のメンタルヘルス ～高齢者のこころ
 とからだの理解とストレス対処法～」と題し、健
 康とストレスにはどのような関係があり、またス
 トレスをどのように対処したらよいかなどの講
 演を行いました。講演の中で、参加者と質問形式
 で会話をしたり、一緒に身体を動かす場面があ
 るなど、とても有意義な健康講話であったと感じ
 ました。

コンサートは100回記念の表彰者のひとり
 である、ソプラノ歌手 甲本 順子さまに、「ソプ
 ラノのタベ」と題しまして、ピアノ伴奏 佐伯 英
 美さまと独唱・演奏を披露していただきました。
 間近で聞くプロの方々のご声と伴奏から創り出
 される世界観に、会場全体がどんと包まれてい
 き、中には感動のあまり涙を流している方も見受
 けられました。



今回の参加者には 新たに作成いたしま
 した脳血管研究所オリジナルクリアファ
 イルとボールペン（左）、開催履歴などを
 掲載した記念冊子（右）、認知症・脳卒中
 早期受診パンフレット（下）を配布いた
 しました。



こんな症状がでたら すぐに病院へ

F
Face
(顔)
顔がゆがむ

A
Arm
(腕)
腕や足に
力が入らぬ

S
Speech
(言葉)
ろれつが
まわらぬ

T
Time
(時間)
気付いたら
すぐに受診

**顔・腕・言葉のうちどれか1つでも麻痺したら
「脳卒中」の可能性大！
症状が出た時刻を確認して、すぐに病院へ！**

脳卒中予防の十箇条

- 1 手始めに 高血圧から 治しましょう
- 2 糖尿病 放っておいたら 怖い病
- 3 不眠症 見つけ次第 すぐ受診
- 4 予防には タバコを止める 意志を持って
- 5 アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- 6 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- 7 赤飯等の 塩分・脂肪 控えめに
- 8 体力に 合った運動 続けよう
- 9 万病の 引き金になる 水は必ず
- 10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

(資料) 日本脳卒中学会

認知症は早めの相談や 受診が大切です

「アし、今までと違う?!」と思ったら

「高齢者本人」の気づき <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 高熱に似たこと、熱したことを忘れてしまう <input type="checkbox"/> 置き忘れなどで壊しものをすることが多い <input type="checkbox"/> 知っているはずの人やものの名前が出てこない <input type="checkbox"/> 複雑な話が理解できない <input type="checkbox"/> 日付や曜日を間違えたり、慣れた道を間違える <input type="checkbox"/> 今までできていた家事や計算、運転などのミスが多い 	「周囲の人」の気づき <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 同じことを言った、きいたり、したりする <input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった <input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など身だしなみに気を失った <input type="checkbox"/> つづきの会話がわからないようになった <input type="checkbox"/> ささいなことでも怒りっぽくなった <input type="checkbox"/> ものが見つからないとき、盗まれたと周囲の人を疑うようになった
---	---

まずはかかりつけ医や 専門医に相談しましょう

認知症は、症状が軽い段階から適切な治療、ケアをすることで症状を軽くしたり、進行を遅らせることができる病気です。自分や身近な人の異変に気付いたら、かかりつけ医や専門医に相談しましょう

専門医療機関
 認知症疾患医療センター
 もの忘れ外来、精神科、
 神経科、老年科 など

地域の相談窓口
 地域包括支援センター
 保健センター
 保健所 など

美原記念病院

院内・施設内ストリートビューを導入しました！

インターネットが普及し、スマートフォンの普及率も日々高くなっている今、美原記念病院と介護老人保健施設アルボース、そして美原診療所は、院内・施設内ストリートビューを導入いたしました。

ストリートビューをご存知の方もいらっしゃると思いますが、今や世界のどこへでも、インターネットを通して「行った気持ち」になることができるほど、映像の上の矢印「>」をクリックすると、まるで自分が現地を歩いているかのように周囲の景色が変わっていきます。

今回、この屋内版ということで、病院・施設の中を歩いているかのような映像を皆さまにお届けすることができるようになりました。「病院には毎月来ているけれど、上の階患者さんが入院する病棟には行ったことがない」という方や、「病院にかかっているけれど、隣の施設アルボースは見たことがない」という方、「伊勢崎駅前の診療所がきれいになっていないみたいだけれど、どんな感じなのかしら」という方は必見です。ぜひ一度、インターネットで美原記念病院や介護老人保健施設アルボース、美原診療所を検索してご覧ください。



「美原記念病院」「介護老人保健施設アルボース」「美原診療所」と入力



美原記念病院 事務部長補佐 大崎 充子

「外来のご案内」ページの一番下に出てきます

撮影秘話

美原記念病院、アルボース、美原診療所それぞれ1日ばかりで撮影が行われました。病院撮影日の天気予報は「雨」。何を隠そう、病院の担当者である筆者は誰もが認める雨女。ですから切に「雨が降りませんように」と祈りました。なぜ天気が肝心かと言いますと、室内を撮影する際、やはり明るさが関わってくるそうです。迎えた当日、県内各地の小学校の運動会とも重なったためか、祈りが通じ、「曇り」でした！よかったです…とほっと一息、胸をなで下ろしました。さて、ストリートビューの元になる映像がどのように撮影されたかと言いますと、まず、撮影ポイントにカメラの三脚をセットし、そこで90度ずつ、4方向撮影します。カメラが向こうを向いているから大丈夫かな…と思って顔を出すと写ってしまい、大変でした…。魚眼レンズの視野角を侮るな、です。また、廊下が長いため、なるべく人が写らないようにするのは至難の業でした。撮影ポイントごとに通行止めをさせていただき、皆さまにはご迷惑をお掛けいたしました。ご協力頂きまして、ありがとうございました。皆さまもぜひ一度、ご覧下さい。

●探してみよう！

Q 病院は何階病棟が掲載されているでしょうか？

A ○階病棟

Q アルボースの選択メニューは何だったでしょうか？

A 豚肉の○○風味焼き と ○○のなんとか焼き



外来診察医一覧表

2017年11月1日現在

		月	火	水	木	金	土
神経内科	午前	美原 盤	美原 盤 木村	神澤 (脳卒中)	平柳	神澤 (脳卒中)	木村 頭痛外来
	午後						高尾
脳神経外科	午前	志藤	富尾		赤路	谷崎	狩野 (第1週)
	午後		赤路 (脳血管内)	高橋 (第1週)			
循環器科	午前	江熊				江熊	
	午後				江熊		
もの忘れ	午前						
	午後				木村	久松	
神経難病	午前				美原 貫 (ハ-キソ)		
	午後			美原 盤	平柳		
内科	午前			美原 樹	荒井		
	午後						
整形外科	午前			養田			群馬大学
	午後						
リハビリ科	午前						
	午後	中村		大塚			
特殊外来	午前						ボトックス
	午後						セカンド オピニオン

は予約外来

- 受付時間 午前 8 時 30 分～午前 11 時 30 分
 午後の診察は診療科により異なりますので、詳細は受付にお問い合わせください。
- 休 診 日 日曜日、祝日
 ※年末年始、お盆による休診日や担当医の変更は、ホームページ等でお知らせいたします。
 ※受付時間・休診日ともに、急患の方は、この限りではありません。
- 面会時間 午後 1 時～午後 7 時
 ※3 階病棟 311 号室～317 号室は午後 3 時～午後 7 時
- 支 払 い 入院費等の支払いは午前 9 時～午後 5 時までにお済ませください。

(公財) 脳血管研究所美原記念病院
 群馬県伊勢崎市太田町 366
 TEL : 0270-24-3355
 FAX : 0270-24-3359
 HP : <http://mihara-ibbv.jp/>

