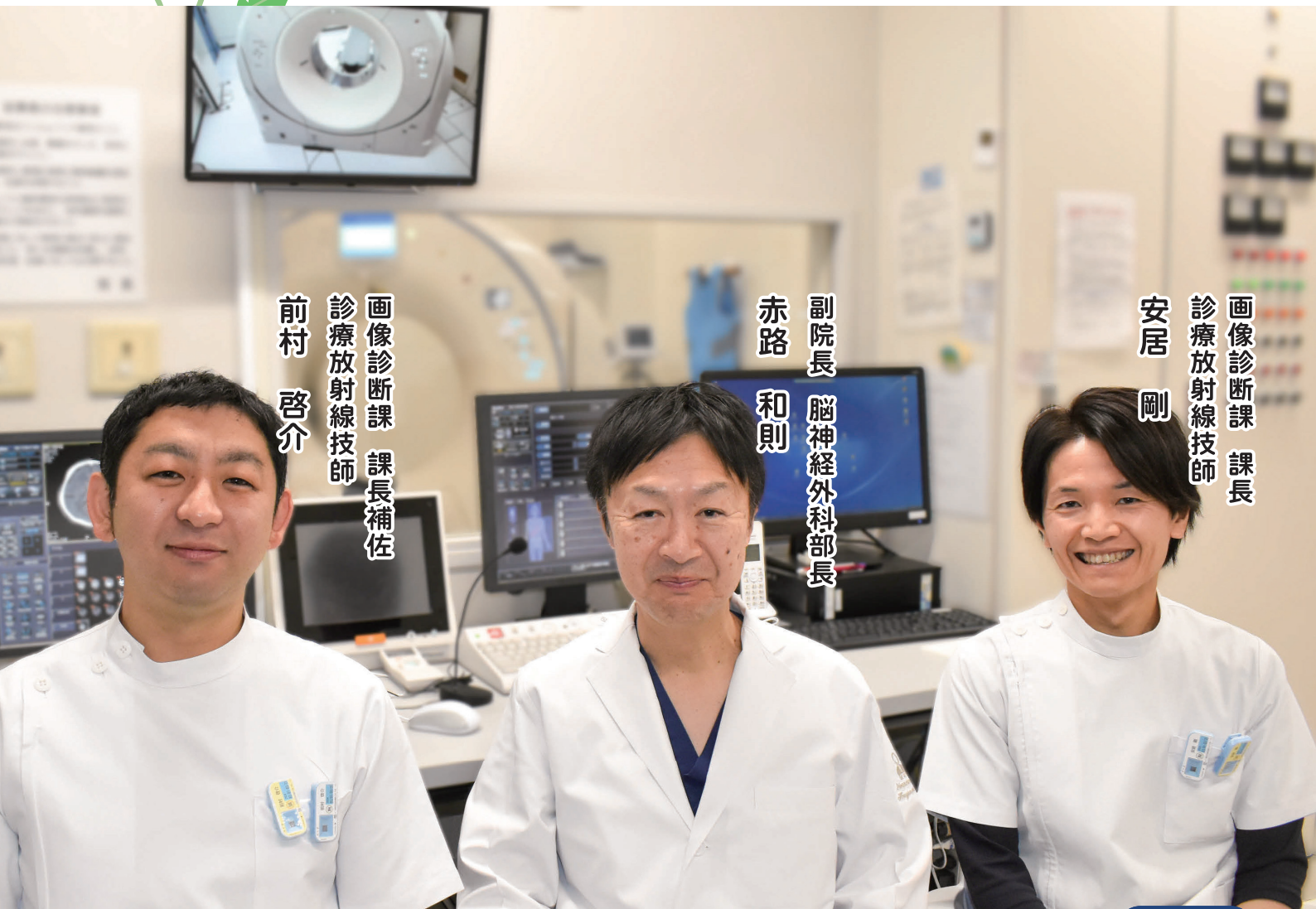


Mihara Memorial Hospital

vol. 12

春号

発行月 令和6年4月
発行責任者 院長



前村 啓介
画像診断課 課長補佐
診療放射線技師

赤路 和則
副院長 脳神経外科部長

安居 剛
画像診断課 課長
診療放射線技師

— 春号のテーマ —

- 画像診断検査クイズ! クイズに答えてCTとMRIの違いを知ろう!
- 高齢者には身近な病気?! パーキンソン病について知ろう!

無料Wi-Fi

病院内で
使用できます



公益財団法人 脳血管研究所
美原記念病院
Mihara Memorial Hospital



クイズに答えて CTとMRIの違いを知ろう!

CTやMRIなどの画像診断装置を使用した検査は病気の特異性や診断に欠かせません。皆さまも一度は検査を受けたことがあるのではないのでしょうか。知っているようで知らない画像診断検査について診療放射線技師が解説します。その前にクイズです。CTとMRIあなたは区別できますか？

クイズ 以下の特徴に当てはまるのは CT検査 or MRI検査 どちら?

該当するものに○を付けてください(答えは下)



Q1. 検査時間が短い		
Q2. 金属物があると検査ができない		
Q3. 検査中の音が大きい		
Q4. 検査中に圧迫感や閉塞感を感じる		
Q5. わずかではあるが被ばくリスクがある		

A1. 検査時間が短いのは…



CT 一般的な頭の検査時間は約5分

症状によって差はあるものの、CTの検査時間は5分と短いのに対し、MRIは15～30分程度かかります。

A2. 金属物があると検査ができないのは…

MRI 検査室では常に強い磁力が発生

MRIは強い磁石を使用する検査のため、金属が装置に引き寄せられたり、金属部分が熱くなります。また画像も乱れ、診断に必要な情報が得られなくなってしまいます。

A3. 検査中の音が大きいのは…

MRI 音の大きさは87～112デシベル

- 例
- 自動車のクラクション
 - 工事音 • 雷鳴など



例のような音が鳴り続けるため、検査中は耳栓をしてもらいます。

A4. 圧迫感や閉塞感を感じるのは…

MRI CTより装置の入り口がせまい構造

装置の構造上、圧迫感や閉塞感を感じます。閉所恐怖症の方は撮影できないことがあります。検査時間が長いこともあるので検査中はブザーを持ってもらい、途中で中断することもできます。

A5. 被ばくリスクがあるのは…

CT CTの検査では放射線(엑스線)を使用

放射線を使用しますが病気を診断するのに必要な被ばくです。診療放射線技師は、被ばく線量を適切に管理しているのでご安心ください。

※線量：放射線の量

詳しくは右ページ



当院の画像診断装置ここがすごい!

当院のMRI

3.0テスラ*と1.5テスラを使用

- 2台体制(3.0テスラ・1.5テスラ)で行っています。
- 磁力が強いほどより短時間で綺麗な画像が撮れます。

*テスラとは
磁石の強さを表わす単位

3.0テスラは日本の医療現場で使われているMRIの中で1番強い磁力です



当院のCT

1回の撮影時間は最短0.275秒!

- 1回の撮影で広い範囲の撮影ができる構造のため撮影時間が短縮でき静止できない患者さんやお子さんなどに対して効果的です。
- AIを使用した画像ノイズの除去により少ない被ばくでも高画質の画像が撮れます。

CTやMRIの撮影において、ノイズは、画像に不要な「ザラザラ」としたものを指します。具体的には、画像に本来ない模様や乱れが現れることで、正確な診断に影響を及ぼす可能性があります。CTでは線量が少ないと画像ノイズが多くなるため、AIの技術を用いて画像処理を行いノイズを減らしています。

線量(放射線量)の適切な管理

放射線診療においては、線量を適切に管理するための目安となる基準(診断参考レベル)が設定されています。診療放射線技師はこの値を参考にし、医師と連携して適性な線量を決めています。線量が低すぎても画像の質が悪くなり、正確な診断ができません。当院では多くの被ばく低減技術を用いて診断に有用かつできるだけ低線量での撮影を心がけています。

CT検査による線量(CTDIvol)の比較

検査部位	放射線量 (mGy)	
	目安となる基準 診断参考レベル DRLs2020	当院
頭部	77.0	36.3
胸部	13.0	6.7
腹部	18.0	7.2
胸部から骨盤部	16.0	7.0

約半分の量で検査できる!

月1回のペースで医師と
合同で勉強会を実施



画像診断課スタッフ



検査で不安な時は…

当院スタッフが患者さんの不安を軽減いたします。ご家族やスタッフの付き添いもできますので、遠慮なくお申し付けください。

当院では脳ドックも受け付けています。
専門医による診断・説明や、万一病気が発見された場合も診療体制が充実しており、適切な処置が行えるため安心です。

地域の整形外科や
眼科の画像診断検査依頼にも
対応しています。

ご安心ください



高齢者には身近な病気?! パーキンソン病について知ろう!

パーキンソン病は、少しずつ治療の研究が進み、現在の医療では症状の進行を緩やかにする方法が確立されてきています。病気と上手に付き合っていくためには、まずはその病気を正しく知ることから始まります。一緒にパーキンソン病について学びましょう!

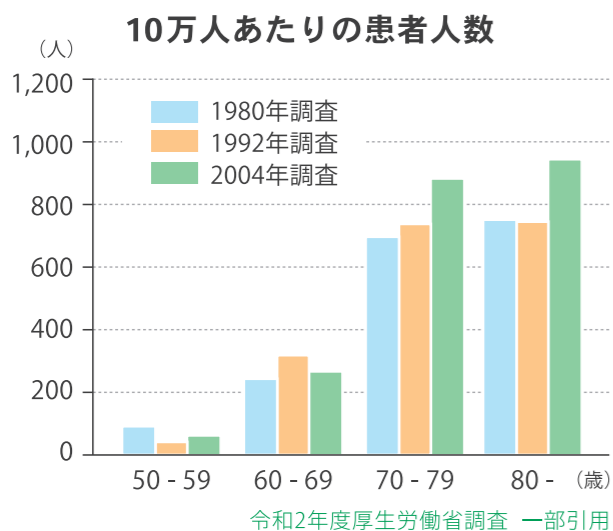
1. 症状を知ろう!

パーキンソン病の症状は、大きく運動に関する症状(運動症状)と、運動以外の症状(非運動症状)に分かれます。

運動症状	振戦 手足が震える	固縮 筋肉がこわばる	無動 動きが鈍くなる	姿勢反射障害 バランスをくずし 倒れやすくなる
	自律神経系症状 便秘になる 立ちくらみがする	睡眠障害 眠れない 睡眠中に大声を出す・暴れる	精神症状 気分が落ち込む やる気がなくなる	認知機能障害 忘れやすくなる
	非運動症状			

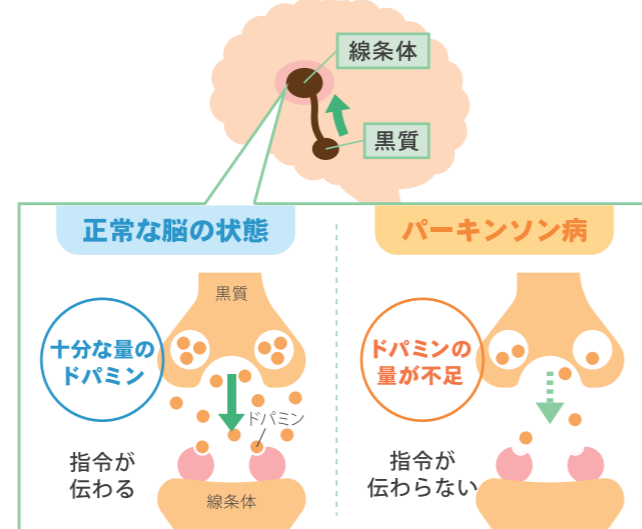
2. 患者数を知ろう!

65歳以上では、100人に1人の割合でパーキンソン病の患者さんがいます。高齢になるほど有病率が高くなります。



3. 原因を知ろう!

身体を動かす指令を脳内に伝えるドーパミン(神経伝達物質)が減少することが原因です。

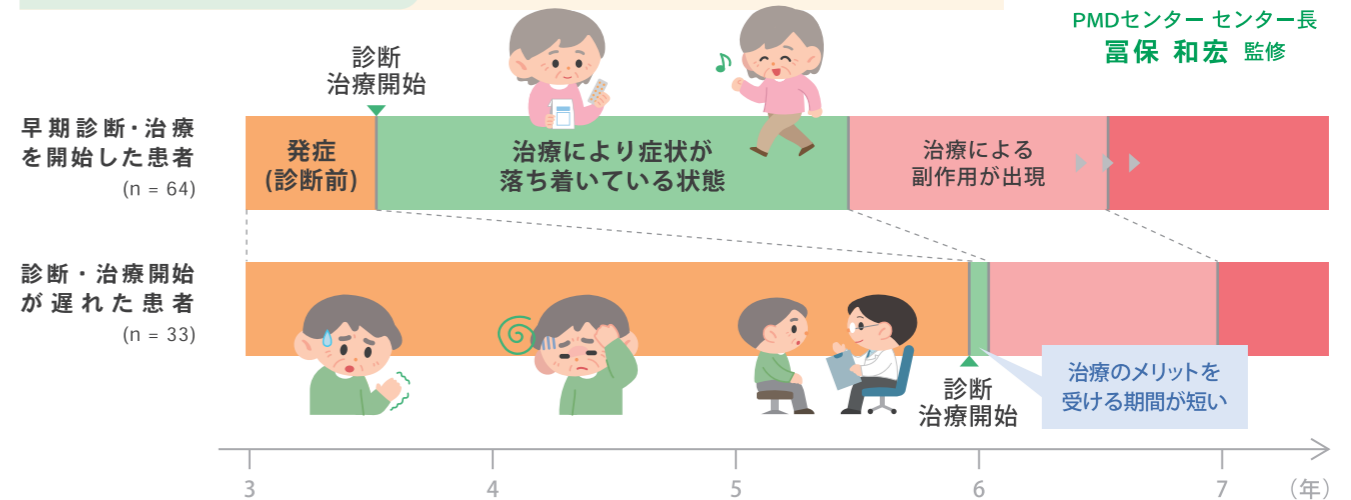


「みんなの介護」ホームページ・「パーキンソン病の治療と薬を正しく理解するために」(協和キリン株式会社 著) 参考

4. 早期診断と早期治療の重要性を知ろう!

症状を適切にコントロールし、生活の質を低下させず長い期間維持するためには、早期診断と早期治療が鍵となります。治療には主に薬物療法とリハビリテーションがあります。この2つは医療提供者のサポートとともに、患者さん自身も意識して行うことがとても重要です。

患者さん自身が行う重要なこと ① 薬を飲むこと ② 身体を動かすこと



Cilia R, et al. The modern pre-levodopa era of Parkinson's disease: insights into motor complications from sub-Saharan Africa. Brain. 2014 Oct;137(Pt 10):2731-42. PMID: 25034897 一部引用



PMDセンターセンター長 富保 和宏 監修

5. 当院も早期から長期的にサポートできることを知ってほしい!

相談窓口から医療チームへ
パーキンソン病・運動障害(PMD)センター

パーキンソン病は、症状をコントロールしながら長く付き合っていく病気です。気になる症状がある方は、まずは気軽に相談ください。

外来1階 患者さん相談窓口

症状は運動症状や非運動症状などさまざまですし、生活の困りごとでも患者さんによって異なります。当院には、それらの症状に対応すべく、医師・看護師のみならず多職種の専門スタッフがチームでサポートします。

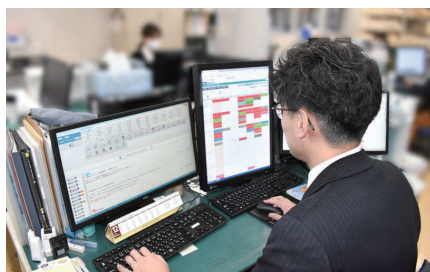
お知らせ

病院内ギャラリーではパーキンソン病で通院中の金井義明さんの作品を展示しております。
【開催期間】9:00 ~ 17:00 5月13日(月)まで

縁の下の力持ちで病院の運営を支える

私の仕事について

最近ではDX（デジタルトランスフォーメーション）という、デジタル技術を活用してビジネスや社会を変革する取組みが求められています。このような現代社会に適応すべく令和4年4月にデータ管理課を新設しました。DXは、単にパソコンなどデジタル機器を使用するというのではなく、その取組みによって行動変容が起こることが望めます。当部署では主にデータを扱い、そのデータから得られる情報をどのように活用するかを重視しています。具体的には、電子カルテ※により作業の効率化を図ったり、患者さんのデータを収集・分析することで、より質の高い医療を提供できるようにしています。また、運営に関わる課題を抽出・分析し、運営幹部に投げかけることも、この課の重要な役割です。



▲ さまざまなデータ収集と分析・活用

業務を行ううえで大切にしていること

最も大切にしていることは、



事務部 データ管理課
課長

鶴井 慎也

趣味：岩盤浴
投資

なんといっても「繋がり」です。「患者さん」と「病院」を繋ぐ、「現場」と「現場」を繋ぐ。そういった一つひとつの「繋がり」を構築していくことが病院全体を繋げ、さらにより良い病院の構築に繋がると 생각합니다。また、「誰かの役に立てること」、それこそがこの仕事のやりがいだと思います。医師や看護師と違い直接患者さんと関わることはありませんが、データの分析結果が活用され、患者さんや地域の方々にとって最適な医療を提供することに繋がっていると思うと、さらに精進したいという気持ちになります。

現在の業務は常にデータと向き合うものですが、各医療スタッフとの連携も必要不可欠であるため、一人で行っている仕事ではないと感じます。

※電子カルテ：患者さんの症状や治療経過を電子的に記録・管理するシステム



▲ 医療スタッフと連携

皆さまへ

私は令和4年3月まで理学療法士として現場で働いており、患者さんと真正面から向き合い、リハビリを行っていました。非常にやりがいを感じていましたが、この病院で自身のITスキルを活かせるのであれば、職種にこだわらず挑戦すべきだと思い異動を決意しました。勤務場所が病院2階の一室に異動し、これまで私が担当させていただいた患者さんにお会いする機会も少なくなりましたが、お会いした際にはまた色々なお話しができると嬉しく思います。

連携医紹介

当院では地域のかかりつけ医との連携強化に努めています

- Q1. 患者さんと接する時に意識されていることは？
- Q2. 先生の『モットー』は？
- Q3. 地域の皆さんへメッセージを！

患者さんに寄り添える
かかりつけ医に



院長
宇居 吾郎 先生

出身地：群馬県前橋市
出身校：日本医科大学医学部
趣味：スポーツ鑑賞

うい内科クリニック

診療科目

- 内科 ●循環器内科
- 呼吸器内科

- Q1. 患者さんの不安や苦痛を把握するため、医師だけでなくスタッフも患者さん目線でお話しを聴くようにしています。疾患や検査に関してガイドラインや図表を利用しながら、できるだけわかりやすく丁寧に説明するように心がけています。
- Q2. 『広い視点で全身をみて診断する』歩行・呼吸・皮膚の様子なども併せて観察するようにしています。専門である循環器疾患領域についても、新しい治療薬や治療法の知識をアップデートし、患者さんに必要な医療を提供したいと思います。
- Q3. 循環器領域では心エコーや運動負荷試験での診断や新薬などを活用したうえで、専門病院や近隣の診療所の先生とも連携し、適切な医療を目指していきたくと思っています。また、感染対策としては動線を分けた感染外来室がありますので安心して来院してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	○	○	—	○	○	○	—
15:00～18:00	○	○	—	○	○	○	—

<休診日>

- 水曜
- 日曜
- 祝日

お問合せ先

- 住所：〒379-2122 群馬県前橋市駒形町584-3
- TEL：027-226-5566
- URL：<https://www.ui-heart-clinic.jp>

大学病院クラスの
充実した検査体制



院長
小原 賢一 先生

出身地：新潟県上越市
出身校：福井大学医学部
趣味：スノーボード
花火鑑賞

上州眼科伊勢崎

診療科目

- 眼科

- Q1. 目は非常に小さい器官ですが、様々な症状を引き起こします。その症状が改善されるよう、一つひとつしっかり検査を行い、納得いただけるよう可能な限り丁寧にご説明することを心がけております。当院に来院して良かったと笑顔を引き出せるような診療にも努めております。
- Q2. 『精度の高い治療を目指す』可能な限り精度の高い手術を心がけています。また、白内障などの手術時に、乱視を極力減らすレンズを積極的に使用しています。乱視や手術のクオリティーは術後の見え方にすぐ直結するため、細心の注意を払っております。
- Q3. なるべく当院で診断、治療が完結できるよう、必要な高度医療機器を充実させ、様々な分野の眼科手術を行っております。手術も全て日帰りで行っており、網膜剥離などの緊急手術にも対応可能です。患者さんが来院されやすいように、なるべく敷居の低いクリニックを目指しております。お困りのことがございましたら、是非当院をご活用ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	◇	○	○	○◇	—
15:00～18:30	○◇	○	○	○◇	◇	◇	—

<休診日>

- 日曜
- 祝日

◇水曜午前は10:00～13:00 / 土曜午後は14:00～17:30

◇月曜午後・木曜午後・金曜午後・土曜午前が手術

お問合せ先

- 住所：〒379-2224 群馬県伊勢崎市西小保方町368 スマーク伊勢崎3F
- TEL：0270-61-7775
- URL：<https://www.joshu-ganka.com>

お知らせ

特定健康診査 始まります

対象 **40歳～74歳の方**

2024年度
5月～実施

対応検査

- 胃カメラ … 要予約
- 大腸 便潜血検査 … 検査用キットをお渡しします
- 眼底検査

詳しくは病院掲示板、ホームページ等でお知らせします

当院の福利厚生 働きやすい環境を目指しています!

美原記念病院 院内保育 さくら保育園のご案内

当院は職員(保護者)の方が安心して働けるよう安全で衛生的に
また質の高い保育を提供しています

保育時間 月～土曜日 8:00～19:00
(閉園日は病院の休みに準じます)

通常保育

対象

1歳から満3歳
(10ヶ月～12ヶ月要相談)

保育料

月額 **17,000円**
(給食・おやつ代含む)

臨時保育

1歳から小学校低学年

1日**840円** / 半日**500円**
(給食・おやつ代含む)

連絡先

美原記念病院 保育園まで **0270-24-3355**

利用者の声

- 職場に行くついでに預けられる
- 保育料が安い
- 保育士さんの対応がとても丁寧
- 土曜日も預かってもらえる
- 他の園児のお母さんが同僚なのでコミュニケーションがとりやすい
- 子どもと休みが一緒なので子どもとの時間が多く過ごせる

1日の流れ

- 開園・朝の視診
- 8:00 順次登園
自由遊び
- 10:00 朝の会
おやつ
- 10:30 ● 製作 ● 戸外遊び
● 室内遊び など
- 11:30 給食
- 12:30 お昼寝
- 15:00 起床
おやつ
- 16:30 順次降園



行事



お問合せ先

公益財団法人 脳血管研究所 **美原記念病院**

〒372-0006 群馬県伊勢崎市太田町366 <https://mihara-ibbv.jp>

TEL : 0270-24-3355 FAX : 0270-24-3359 E-mail : mihara-hosp@mihara-ibbv.jp

