

Mihara Memorial Hospital

vol. 14

秋号

発行月 令和6年10月
発行責任者 院長

ひろせの風

大澤 忠
医療関連感染対策室 室長補佐

常味 良一
医療安全管理室 室長補佐

秋号のテーマ

- **安心・安全**な入院生活を送るためにスタッフと患者さんが
できること
- 2024年12月 まもなく新たな健康保険証の発行が終了します
あなたはもう「**マイナ保険証**」の切替えが済んでいますか

無料Wi-Fi

病院内で
使用できます



公益財団法人 脳血管研究所
美原記念病院
Mihara Memorial Hospital



安心・安全な入院生活を送るためにスタッフと患者さんができること

患者さんを守るための 安全管理

医療の安全性を確保するために、ここでは患者さんにも協力いただきたい医療安全の基本事項について2つをご紹介します。



医療安全管理室
室長補佐
常味 良一

患者さんの誤認（患者さん間違い）を防ぐ！

医療安全の基本です

- 誤認により、本来の患者さんに必要な治療や薬剤投与が別の患者さんに行われ、間違っただけで治療または薬剤投与された患者さんは、予後が悪くなったり、重篤な副作用や合併症を引き起こす可能性もあります。
- 入院中は、手首にネームバンドを着用していただき、検査や治療などさまざまな場面で繰り返し患者さんに名前を名乗っていただき確認します。
- 誤認を防ぐため患者さんもスタッフと一緒に名前を確認してください。



転倒・転落を防ぐ！

- 転倒・転落により骨折したり、頭を床にぶつけてしまうなどの事故が発生すれば、入院期間を延長させるだけではなく、今後の日常生活にも悪影響を及ぼす可能性があります。
- 入院時に患者さんの状態を把握し、転倒・転落の危険度を評価し、転倒・転落しないための対策を検討します。
- そのため患者さん自身も以下のように転倒・転落のリスクを減らす対策に協力をお願いします。

✓ CHECK

- 履物はかかとがあるものやゴム底の運動靴を使用していますか
- パジャマの袖や裾は 身体にあった長さのものを使用していますか
- 転倒を回避するため 遠慮せずにナースコールし 看護師の介助や付添いを頼んでいますか



当院では、患者さんに安心・安全な入院生活を送っていただくために、安全管理と感染対策を徹底しています。入院中にケガをしたり、インフルエンザやコロナウイルスなどに感染したりすると、治療が中断され入院期間も長引き、患者さんやご家族の身体的・精神的負担が増えてしまいます。それらを防ぐべく、病院スタッフは常に安全管理と感染対策の徹底に努めています。そして、安全管理や感染対策の大切さを患者さんやご家族の方々にも理解、協力していただくことで、安全な医療環境を作ることができ、結果的に患者さんを守ることに繋がります。

患者さんの安心・安全を守るための私たちの取り組み



定期的な安全管理・感染対策研修の実施



委員会の設置・運営



現場確認による課題発見のための巡視

全職員を対象に定期的に研修を行い、安全・感染に対する意識付けを行ったり、管理責任者が現場を巡視し、安全・感染の観点から課題を発見・指導し、改善に繋がっています。

患者さんを守るための 感染対策

インフルエンザやコロナウイルスの流行は冬季がピークになると言われています(コロナウイルスは夏季も)。マスクをする機会も減り、手洗いや消毒をこまめにする人も少なくなった印象ですが、病院においては5類になった今も以下の感染対策に努めています。



医療関連感染対策室
室長補佐
大澤 忠

院内感染を防ぐ！

- 感染のリスクは常に存在しており、特に院内感染を防止することは非常に重要です。
- 院内感染が発生した場合、感染拡大を防ぐために迅速に対策を講じなくてはなりません。面会制限を設けることはその一つです。一度面会制限を設けてしまうとしばらくは解除することが難しくなります。入院中の患者さんやご家族にとって面会できないことは辛いことです。患者さんの身を守るため、面会禁止にならないよう、感染の原因となるウイルスなどを持ち込まないようにしなくてはなりません。
- そのため患者さんやご家族の方も以下をチェックし、感染防止への協力をお願いします。



クラスターによる
面会禁止



✓ CHECK

手洗い、手の消毒をしていますか



- 検査の後
- リハビリの前後
- トイレの後
- 病室に戻った時
- 食事の前

マスクは着用していますか



- ベッドから離れる時
- 病室から出る時
- 面会の方と話す時



体調が優れない時は面会を自粛していますか

これらを徹底することにより
院内感染を限りなく防ぐことができます

患者さんやご家族からも安全管理や感染対策についてお気付きの点や意見がございましたら、外来1階の患者さん相談窓口、または右記QRコードより入力ください。

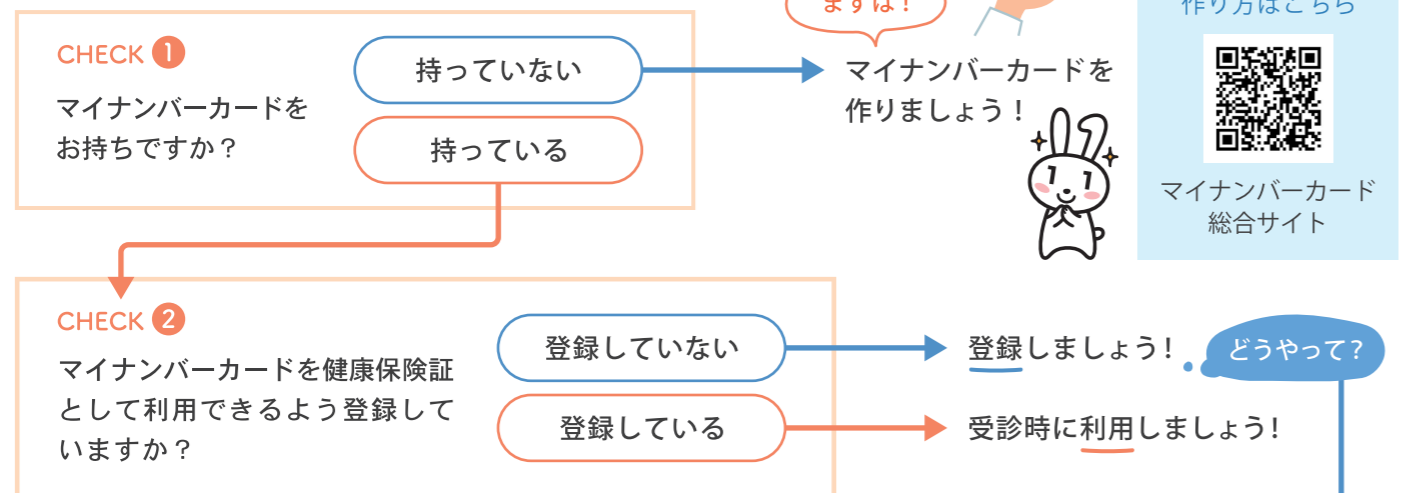


2024年12月 まもなく新たな健康保険証の発行が終了します あなたはもう「マイナ保険証」の切替えが済んでいますか



既に病院ホームページなどでお知らせしている通り、**2024年12月2日から健康保険証の発行が終了**することが決定されています。当院も医療DX（デジタルトランスフォーメーション）を通じて質の高い医療を提供するため「マイナ保険証の利用促進」を推し進めています。

チェックしてみましょう



マイナ保険証を当院で登録できます

マイナンバーカードを健康保険証として使用できるよう登録するのはとても簡単です。登録がお済でない方は当院の受付・会計窓口で設置のカードリーダーですぐに登録できますので、受診の際にマイナンバーカードをお持ちのうえで来院ください。

ご不明な点は総合受付窓口まで



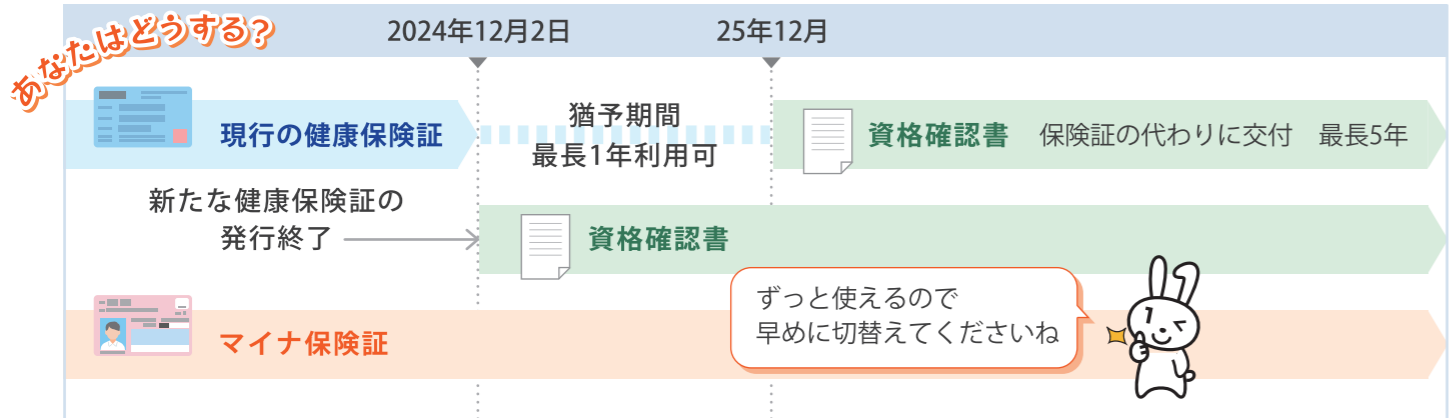
健康保険証はいりません

マイナ保険証の登録や利用方法詳細はこちら



厚生労働省ホームページ

保険証をめぐる今後のスケジュール (2024年9月時点)



マイナ保険証 ここが簡単 ここが便利！

1 病院での本人確認がスムーズに

来院時に **オンライン資格確認システム (カードリーダー)** にマイナンバーカードを置き本人確認が完了するため、時間がかからずスムーズです。

当院の総合受付窓口と会計窓口を設置

オンライン資格確認システム (カードリーダー)



2 薬剤情報や特定健診情報などが共有され 自身も閲覧可能に

< 診察時 > より安心・安全な医療を受けられる

特定健診情報や複数の医療機関でそれぞれ処方された薬についても情報が共有されるため、飲み合わせの確認が可能です。また複数の医療機関から重複して薬を処方されることもなくなります。



健康保険証の場合：お薬手帳を忘れた場合、自身で医師に申告しなくてはなりません。また重複薬や飲み合わせの確認も十分にできません。

< 自己管理 > 医療費が見える化できる

マイナポータル(アプリ)で自身の薬剤情報や特定健診情報などが確認できる他、どの医療機関にかかったか、医療費がどのくらいかかっているかを一目で確認できます。



スマホやPCで閲覧できる！

マイナポータル

健康保険証の場合：お薬手帳や診療明細書など紙媒体のため紛失することもあり、管理も面倒です。

3 「高額療養費制度※」の申請手続きも不要に

※入院などの1ヶ月の治療費が高額になる際に申請できる制度

高額療養費制度を利用するには加入している公的医療保険(健康保険組合など)に申請する必要がありますが、オンライン資格確認システムで本人確認を行う際に、「高額療養費制度を利用」を選択するのみで申請手続きが完了します。

本人確認の際に選択

高額療養費制度を利用

カードを取り出して待合室でお待ちください



その他 ここが簡単 ここが便利！

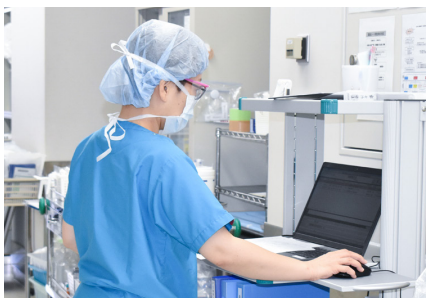
4 転職や引越しにより医療保険者(健康保険組合)が変わった場合の保険証の切替え(加入手続き)が不要に！

5 災害時、マイナンバーカードがなくても本人確認が可能に！

マイナ保険証を利用していれば、災害時にマイナンバーカードがなくても、氏名や生年月日、住所などで薬剤情報等の確認ができます。

私の仕事について

手術室看護師は手術が安全かつ円滑に行われるように患者さんと医師をサポートしています。手術中の役割としては、器械出しと外回りの2つがあります。器械出しは、術式に合わせて必要な器材や物品を用意し、素早くかつ正確に医師に渡すことで手術効率を上げ、結果的に患者さんの負担を軽減します。外回りは、患者さんの体位変換や全身状態の観察、手術の記録など、他の医療スタッフと連携しながら安全な手術が行われていることを確認します。私たち手術室看護師は、手術中のみならず術前や術後にも病室に伺い、術前の不安解消や術後の経過確認などを行い、身体的および精神的ストレスを少しでも解消できるよう努めています。



▲手術中に記録をする外回り看護師



手術室主任

光山 千春

趣味：推し活・ハンドメイド
(レジン、編み物、スクラップ
ブック)

業務を行ううえで大切にしていること

手術は大きなものから小さなものまで合併症のリスクを抱えています。安心・安全な手術はもちろんのこと、合併症なく最小限の侵襲(手術創)で最大限の治療効果が求められています。患者さんの手術の場に立ち会い、全身麻酔でご自身の意志を訴えることができない患者さんの代弁者となり、患者さんに寄り添った視点で看護を提供することによって、とてもやりがいを感じています。そして何より、手術が無事に成功し元気に退院していく患者さんの姿を見ることが、モチベーションアップに

繋がっています。



▲素早く正確に医師に器械を手渡す看護師

皆さまへ

手術は医師を筆頭に他医療スタッフと連携するチーム医療です。その中心には患者さんがいらっしゃいます。私たち手術室看護師は、患者さんやご家族と同じ目線で考え、不安な気持ちに寄り添った看護に努めています。不安なことや疑問などありましたら遠慮せずにお声掛けください。

連携医紹介

当院では地域のかかりつけ医との連携強化に努めています

Q1. 患者さんと接する時に意識されていることは？

Q2. 先生の『モットー』は？

Q3. 地域の皆さんへメッセージを！

患者さんの希望を
第一に



院長
小杉 廣志 先生

出身地：新潟県糸魚川市
出身校：群馬大学医学部
趣味：ガーデニング

小杉内科医院

診療科目

●内科 ●消化器内科

Q1.

患者さんが何を求めて来院しているのか、しっかり把握することです。当院は内科ですので、生活習慣病で来院される患者さんが約8割です。生活習慣病を予防するために、薬を選択することが自分の仕事だと思っています。また、がんの不安を抱えた患者さんへの対応も、私の大切な役割です。

Q2.

『患者さんに不快な思いをさせない。自分自身も不快にならない』患者さんとの意思疎通がうまくいかなかった時などは、自分も不快な気持ちになります。患者さんの話に耳を傾け、しっかりと患者さんを見て話し、言葉遣いに気を付けるなど、不快感を与えない診療態度を心がけています。

Q3.

患者さんのニーズに応えられるよう努力します。ただ、開業医には限界もあります。できる範囲を超えた場合は、大きな病院へ紹介します。患者さんの不安をなくし、患者さんが困らないよう、患者さんの希望に沿える道筋を立てます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00～18:00	○	○	○	—	○	—	—

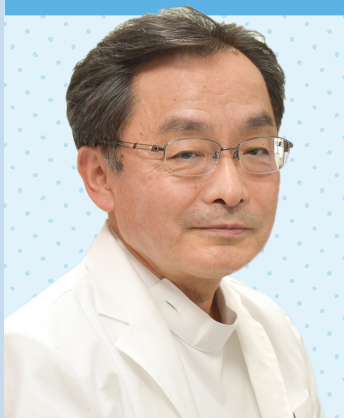
<休診日>

■木曜午後
■土曜午後
■日曜 ■祝日

お問合せ先

■住所：〒372-0834 群馬県伊勢崎市堀口町659-1 ■TEL：0270-31-0088

話しやすい環境で
聞き役に徹する



院長
望月 裕文 先生

出身地：山梨県南巨摩郡身延町
出身校：群馬大学医学部
趣味：ゴルフ、演劇鑑賞

望月内科医院

診療科目

●内科 ●消化器内科

Q1.

しっかりと情報を集めることです。そのために、患者さんだけではなく、ご家族やケアマネジャー、当院のスタッフなど、患者さんと関わる多職種からも話を聞きます。診察室で私が患者さんから聞ける情報は限られていますので、他職種の皆さんからの話も重要なのです。

Q2.

『信頼関係の構築』信頼関係を築くためにも、話をよく聞くことが大切です。私から質問しすぎることは避け、話しやすい環境を作るよう心がけています。患者さんやご家族、他職種の皆さんに話してもらい、私はその話を受け止めます。正しい判断のためには、情報が一番です。診療と関係ないような話も聞きます。そうしないと本当のことを話していただけませんから。

Q3.

地域の医療機関と連携を密にし、適切な治療を提供できるよう努めています。そのためにも、必要な場合はためらわず専門病院へ紹介します。気軽に相談できる『町のかかりつけ医』だと思っていただければ嬉しいです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	—	○	○	○	—
15:30～18:00	○	○	—	○	○	—	—

<休診日>

■水曜
■土曜午後
■日曜 ■祝日



お問合せ先

■住所：〒379-2221 群馬県伊勢崎市国定町一丁目1122番地1 ■TEL：0270-63-0002
■URL：<https://sunhope.or.jp/publics/index/135/>

お知らせ

10月29日は「世界脳卒中デー」

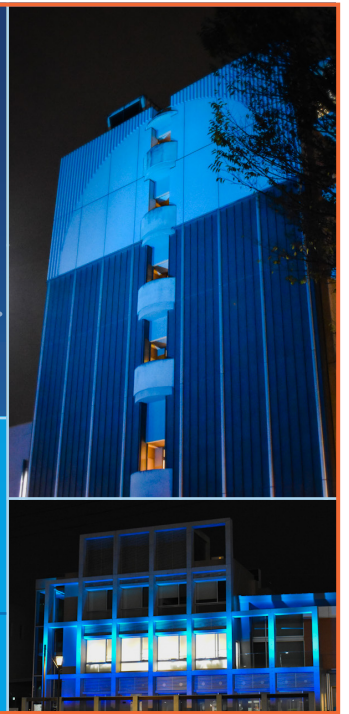
10月は脳卒中月間です

脳卒中への理解促進と予防を呼びかけるため、
建物を脳卒中のシンボルカラーのブルーにライトアップします。

★ 美原記念病院・研宗館

10月25日(金)～31日(木) / 18:00～21:00

★ 前橋市の臨江閣も10月27日(日)～31日(木) / 17:30～23:00に開催します



10月より電子処方せんに対応します

Q1 電子処方せんって何？

紙で発行されていた処方せんが電子化されたものです。医師が処方した薬の情報がデジタルデータで管理され、医療機関や薬局で共有されます。

Q2 紙がないのにどうやって薬局で薬を受け取れるの？

薬局で本人確認を行うことにより、お薬を受け取ることができます。本人確認にはマイナンバーカードか健康保険証が必要です。



Q3 電子処方せんのメリットって何？

① 薬局へ行く前に引換番号を薬局に伝えることで、お薬の準備をしておいてもらえるため、受け取るまでの時間を短縮できます。

② 複数の医療機関や薬局で患者さんの薬の情報を共有できるため、重複投薬や飲み合わせの悪い薬を処方されることがなくなります。

③ 事故や災害時でも受診や服薬情報が一元管理されているため、適切な治療を受けることができます。



Q4 紙の処方せんと電子処方せんは選択できるの？

電子処方せんはご本人の申告制です。受診受付時または診察時に「電子処方せんを希望する」と申し出てください。

詳しくは
厚生労働省の
ホームページへ



お問合せ先

公益財団法人 脳血管研究所 美原記念病院

〒372-0006 群馬県伊勢崎市太田町366 <https://mihara-ibbv.jp>

TEL : 0270-24-3355 FAX : 0270-24-3359 E-mail : mihara-hosp@mihara-ibbv.jp

