

# 介護予防教室 特別講座

～ あなたが認知症を予防するためにできること ～

## 開催日時

令和6年 **11月2日(土)**  
**14:00～16:00**(13:30 開場)

## 会場

メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎  
 小ホール (旧伊勢崎市文化会館)  
 伊勢崎市昭和町3918

## プログラム

14:00

### ●開会の挨拶

群馬県認知症疾患医療センター美原記念病院

センター長 針谷 康夫

14:05

### ●基調講演

「認知症予防？」

認知症になっても大丈夫？」

講師 群馬大学大学院保健学研究科  
 教授 内田 陽子先生

進行 美原記念病院 看護部  
 看護部長 高橋 陽子



15:05

休憩



15:15

### ●体験企画「みんなで音楽療法」

美原記念病院  
 介護老人保健施設アルボース

音楽療法チーム

15:40

### ●介護体験談

美原記念病院 患者ご家族



15:55

### ●閉会の挨拶

群馬県認知症疾患医療センター原病院

センター長 湊 崇暢

# 第121回 介護予防教室 特別講座

お申込方法 以下①～③の何れかの方法でお申込ください

## ① 二次元バーコードでのお申込

右記のコードを読み込み お申込ください

[お申込→](#)



## ② FAXでのお申込

**0270-21-2704** 送付状は不要です 本チラシのみ送信してください

## ③ 電話でのお申込

介護老人保健施設アルポーヌまで

**0270-21-2700** 土日祝を除く 平日9:00～17:00

お名前	お住まい (〇〇市〇〇町)	電話番号 (代表者の方のみ)

## その他 お願い事項

- 申し込みは 先着順とさせていただきます
- FAXでのお申込の方は こちらから連絡がない場合は 参加可能とご判断ください
- 定員に達した場合は 申し込みを締め切らせていただきます
- 発熱や体調が悪い場合は 参加はご遠慮ください

お申込先事務局 介護老人保健施設アルポーヌ