

# 美原通信

2005年12月

第18号

## 第7回全国抑制廃止研究会群馬大会



去る9月23日・24日、財団法人脳血管研究所主催（大会長 美原恵里）による第7回全国抑制廃止研究会群馬大会が開催されました。大会開催にあたり衆議院議員小淵優子先生からも祝辞をいただき、大会2日間で来られた参加者は一般参加者を含めて、約1000名になりました。メイン会場は、満員となり外に設けた特設会場で講演を聞かれる人も多数いました。

### 理念「愛・和・学」

患者様に対して優しさといたわりの心を持つ。  
職員は、互いに助け合い、協力し合う心を持つ。  
自分自身に対して、向上心を忘れず、学ぶ心を持つ。

発行：財団法人脳血管研究所 広報委員会



# Contents



表紙	全国抑制廃止研究会群馬大会	
報告	全国抑制廃止研究会群馬大会を終えて……	2
	3 テスラ MRI 導入……	3
連載	病気・治療の話 「インフルエンザについて」……	4
お知らせ	介護予防事業の予定 介護予防教室 健康講話・サロンコンサート ……	4
	介護相談事業 知って得する介護保険の上手な利用方法	
	外来診療医一覧表 ……	5

## 財団法人脳血管研究所関連施設

### 美原記念病院



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-24-3355

FAX 0270-24-3359

### 美原診療所



372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 6-23

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-23-5522

### 介護老人保健施設



#### アルボース

372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704

### 在宅介護支援センター・居宅 介護支援事業所 みはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-20-1551

FAX 0270-20-1552

### 特別養護老人ホーム



#### アミーキ

379-2217

群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197

### 訪問看護ステーション



#### グラーチア

372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704

ホームページアドレス

<http://www.kakaa.or.jp/mihara/>

## 第7回全国抑制廃止研究会群馬大会を終えて



文化庁長官 河合 隼雄先生 大会長 美原 恵里

最近では、「抑制が問題となった時代はもう過去のことで、今は抑制を行っているところはほとんどない」という声も多く聞こえますが、「抑制」は未だ病院や介護保険施設等において「やむを得ない例外的ケースだから」という理由であいかわらず行われていることもあります。全国大会を開催するのにあたり、抑制廃止の取り組みを風化させないためにも、あえて、「なぜ抑制廃止はすまないか？」というテーマが掲げられました。

抑制廃止は、一般の方には身近な問題ではなく、なかなかこの問題について認識していただくことが難しいのが現状です。サービスを利用する側とサービスを提供する側はもちろんのこと、一般の幅広い層にもこの問題についての認識が浸透し、関心を持っていただきたいと考えました。プログラムに一般の方を対象とした市民シンポジウム『伊勢崎市民が考える「安心できる介護」とは?』を企画し、地元伊勢崎市の各方面でご活躍されている方々にシンポジストとしてご講演いただきました。

また、文化庁長官の河合隼雄先生「高齢者のこころ」、前日本看護協会常任理事の山崎摩耶先生「抑制廃止と看護」等ご講演をいただき、抑制廃止はあくまでもケアの出発点であり、より良いケアを提供するために、その人の幸せとは何かを考えることが大事であると話されました。病院・老健・特養・グループホーム・家族という立場の違いはあっても、抑制廃止に向けてあきらめずに取り組んでいこうとする思いがどの参加者からも感じられた大会でした。まず抑制をなくすという意識改革が必要であり、その手法・手段を創意工夫していくことが次に必要だと思えます。

今回の大会を通じて、抑制廃止に向けた取り組みが多くのごところ進み、病院や施設において、患者様や利用者様が安心してケアが受けられるようになればと思います。最後に、県や市をはじめとした行政、また民間の各種団体、地域の方々、その他大勢の方々からのご協力を賜り、大会が無事成功できたことを感謝申し上げます。



衆議院議員 小淵優子先生

(大会事務局 瀬間良礎)

### 3 テスラ (T) MRI 導入

当院では、今年の12月中旬に現在使われているMRI装置（シーメンス社製 Magnetom Vision 1.5T）に加え、新たに3テスラMRI装置（GE 横河メディカル社製 SIGNA EXCITE HD 3.0T）が稼動することになりました。

今回、導入することになりましたMRI装置は、現在使用している装置より磁場強度がさらに高くなり3テスラになります。今まで日本では、磁場強度が1.5テスラを越える全身用MRI装置は臨床用には使用できませんでしたが、今年3月より一般の病院で使用できるようになりました。撮影料は今までと同じです。磁場強度が高くなると何が良いのかといいますと、体内から発信するMR信号が強くなり、この信号を効率良く検出することにより、従来よりも詳細な画像（図1）が得られ、1.5テスラでは大変であった神経線維の走行（図2）が得られることができます。さらに、MRI装置とコンピューター技術の向上も加わり、従来の撮影時間の約半分で今までと同じ画像が得られます。このことにより、撮影時間による患者さまの負担が大きく軽減されるだけでなく、検査効率が飛躍的に向上することを期待しています。

しかし、良いところだけではなくデメリットもあります。磁場強度が高くなるわけですから、今まで以上に金属類に対しての注意を払わなければなりません。また、今回導入する機器は、撮影時に発生する音も大きくなり、耳栓をして撮影してもらうことになります。

MRIについてお聞きになりたい場合は、何なりとスタッフにお声をかけてください。そして、このような高性能な機器を他の病院様にも、ご利用していただくために画像診断科で予約が取れる体制を整えています。



図1．頭部矢状断画像

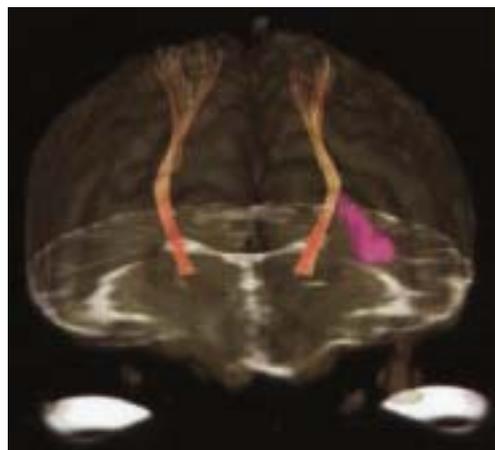


図2．脳梗塞巣と錐体路

（診療協力部副部長 金井義弘）



## インフルエンザについて



インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症で、普通の風邪とはまったく違う病気です。発熱や頭痛などと一緒にのどの痛みや鼻水など風邪に似た症状もみられるため誤解されやすいのですが、インフルエンザの場合、40度近い高熱が出る、体の節々が痛いなど全身にさまざまな症状があらわれます。重症化すると体力のない高齢者や乳幼児などでは生命にかかります。まず迅速な診断と治療が必要です。風邪とは軽視しないで医療機関を受診してください。受診の際には必ずマスクを着用してください。病院では咽頭拭い液、鼻腔拭い液で短時間に検査できる迅速検査キットがあり約15分でA型インフルエンザ、B型インフルエンザを判定できます。治療薬としてはシンメトレル、リレンザ、タミフルがありますがどれも、罹患してから48時間以内に使用しないと効果がないといわれています。

インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。ワクチンを投与することで体内に抗体をつくり、病気にかかりにくくしたり、かかっても重くならないようにするのが予防接種です。ワクチン以外の予防は、流行時になるべく人混みには行かないようにすることです。また、インフルエンザウイルスの飛沫を吸ったり、飛び散ったりするのを防ぐためにもマスクをしましょう。外出から帰ったらうがいと手洗いを行うことも大切です。

(看護部長 高橋陽子)

## お知らせ

### 介護予防教室（健康講話・サロンコンサート）

開催日：12月9日（金）午後6時30分～8時00分

場 所：美原記念病院講堂

内 容：健康講話 「あなたの老後大丈夫!？」 ～介護保険制度について～

講師；介護老人保健施設アルボース相談室長 前田正博

コンサート 「チェロとオーボエとピアノの三重奏」

演奏者；松浦京子（オーボエ）・須田千香良（チェロ）・野口真見（ピアノ）

### 介護相談事業

開催日：12月22日（木）午後3時～4時

場 所：美原記念病院講堂

内 容：知って得する介護保険の上手な利用方法 Part1

「通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション（デイケア）など」

講 師：伊勢崎市在宅介護支援センターみはら 相談室長 前田正博

上記の参加費は無料です。伊勢崎市在宅介護支援センターみはらは、高齢者の相談窓口です。お気軽にご相談してください。

担当：前田・小林・小幡・浅野 電話：0270-20-1551

## 外来診察医一覧表

平成17年12月1日現在

毎週土曜日の五味医師の診察は、「頭痛外来」を兼ねております

	月	火	水	木	金	土
神経内科	美原 盤	富田 裕	永島 隆秀	美原 盤	美原 盤	富田 裕
				永島 隆秀		五味慎太郎
脳神経外科	平賀 健司	赤路 和則		秋山 <sup>(第1・3・5)</sup>	谷崎 義生	
				赤路 <sup>(第2・4)</sup>		
整形外科	佐鳥 紀輔	佐鳥 紀輔			佐鳥 紀輔	佐鳥 紀輔
内科			美原 樹			
リハビリ	藤本 幹雄	小宗 陽子 14:00~ 予約制		藤本 幹雄		
特別外来	神経難病		美原 盤 13:00~ 予約制			
	リハビリ 入院相談	藤本 幹雄 14:00~ 予約制				
	もの忘れ				美原 盤 13:30~ 予約制	
	ボトックス					美原 盤 午前 予約制
	パーキン ソン病					大平 貴之 午前 予約制
	セカンド オピニオン					担当医 14:00~ 予約制
	ガンマ ナイフ	ご相談に応じて実施いたします。				

受付時間 午前8時30分～午前11時30分

休診日 日曜日、祝日

年末年始、お盆による休診日や担当医の変更は院内掲示板にてお知らせいたします

受付時間・休診日ともに、急患の方は、この限りではありません

面会時間 3階：午後1時～午後7時 4・5・6階：午前9時～午後7時

支払い 入院費等の支払いは午前9時～午後5時までにお済ませ下さい