

# 美原通信

2007年4月

第21号

## 脳疾患治療全国調査で最高評価 ～日経新聞社「脳疾患治療の実力病院調査」調べ～

この度、脳卒中治療の全国調査（日経新聞社「脳疾患治療の実力病院調査」）で、「脳卒中治療」、「未破裂動脈瘤治療」、「回復期リハビリテーション」の3部門で最高評価である「AAA（トリプルエー）」を受けるに至りました。この「脳血管治療の実力病院調査」は日経新聞社、日本脳卒中協会、日本脳神経外科学会、厚生労働省の合同調査によるもので、全国の日本脳卒中協会、日本脳神経外科学会に所属する全国1298病院を対象に

1) 脳卒中 2) 未破裂動脈瘤 3) 脳腫瘍の3疾患について、死亡率などの「治療成績」、スタッフ配置などの「構造」、医療の質を図る「過程」の3部門より評価をしたものです。3疾患のうち脳卒中と未破裂動脈瘤の2疾患でAAA評価、脳卒中の脳卒中治療と回復期リハビリテーションの両方でAAA評価を受けたのは全国で当院のみの快挙となりました。

### 急性期部門

脳卒中の急性期治療は時間との戦いになります。近年脳梗塞治療としてt-PAという脳の血管内に出来た塞栓（血管を詰まらせる塊）を溶かす治療薬が開発され目覚ましい成果を挙げています。

当院は積極的に新しい治療法も取り入れています（t-PA治療薬の年間使用実績は全国12位）。この治療薬は効果が非常に高い反面、治療可能な時期も限られており、救急隊との連携が重要になります。

当院では2003年の救急部開設以来、一貫して近隣の救急隊との合同勉強会を行い、超急性期からの受け入れ体制整備に努めています。

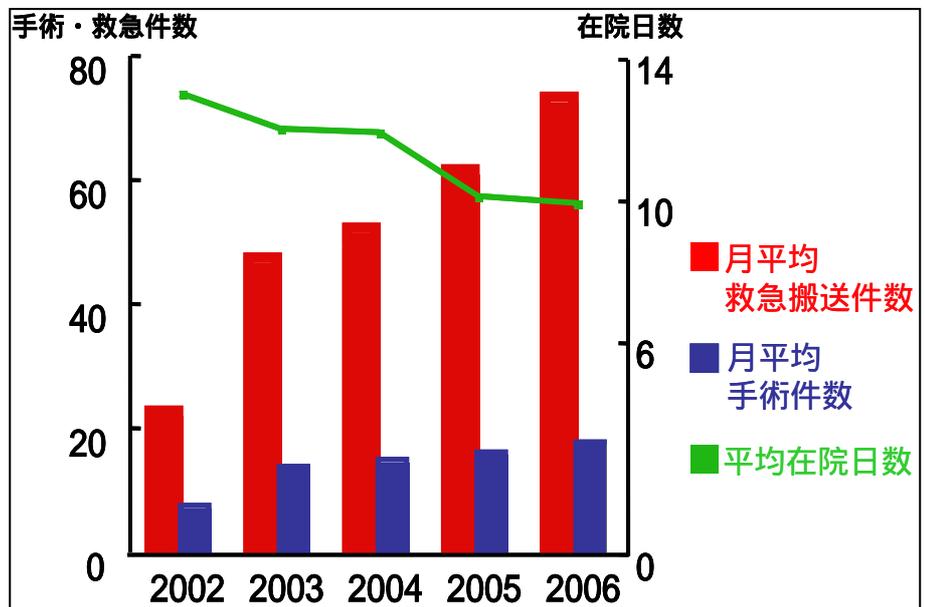


図-1：脳卒中急性期治療の救急件数、手術件数と在院日数の推移

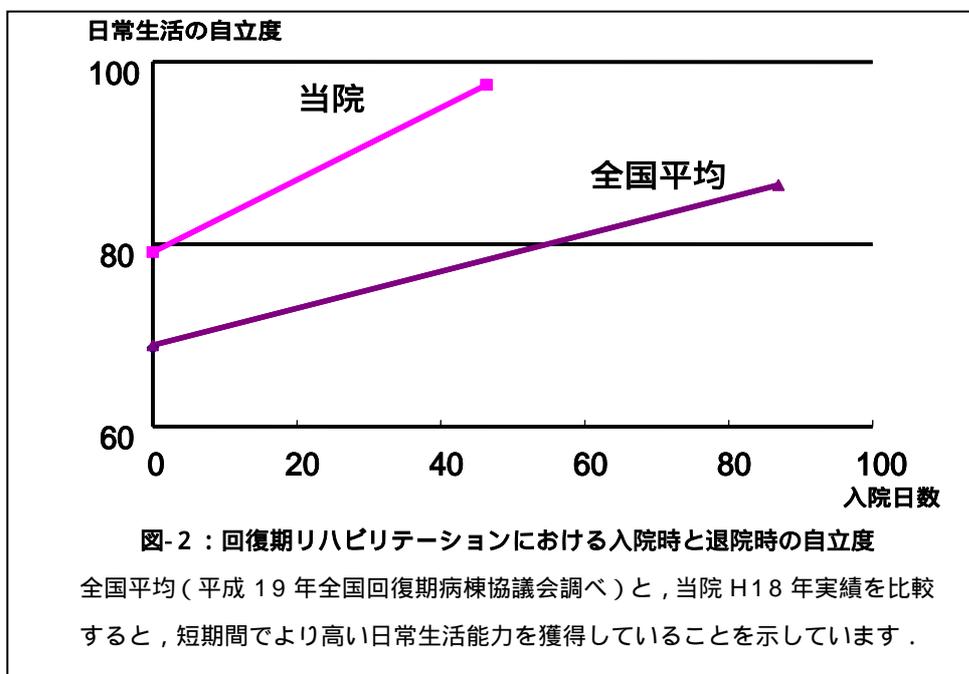
2003年の救急部門の設立に伴う月間救急件数の増加し、急性期治療が整備されたことにより在院日数も10日を下回るようになりました。このことは、より短い期間で治療が行えていることを意味しています。

図 1 の 2002 年からの救急件数と手術件数，在院日数の推移を見ると，救急体制を整備した 2003 年から救急件数の増加，在院日数の減少が見られています。また，この他にも脳梗塞の治療薬である t-PA の積極的な使用，超急性期からのリハビリテーションの実施，栄養サポートチームによる全身状態管理の向上など総合的な取り組みの成果によるものと思われます。

### 回復期リハビリテーション

当院の回復期リハビリテーション（回復期リハビリ）は濃密なリハビリテーションを実施出来る体制として，療法士の 365 日勤務体制，デイルームを利用した看護師によるリハビリテーションなどを行っています。

図-2 に回復期リハビリにおける日常生活の自立度の入退院時における変化，表に入院日数などの成績を示しています。



全国平均にくらべ，日常生活の自立度改善が短期間でより高い自立度を達成できていることを示しています。また，入院日数は全国平均の 86.9 日を 1 ヶ月以上短い 47.2 日，自宅退院率は全国 65.3% に対して 80.9% と 15% 以上も高い自宅退院率を達成することが出来ました。

表：回復期リハビリテーションにおける成績の全国調査との比較

	当院 H18 年度実績	全国平均
入院日数	47.2 ± 26.3	86.9
自宅退院率	80.9%	65.3

全国平均と比較して入院日数，自宅退院率ともに上回っています。図 2 の日常生活の自立度のグラフと合わせると，全国平均よりも短い期間でより高い治療成績を実現していることを意味します。

当財団は設立当初より「脳卒中を発症から在宅まで一貫して治療・ケアにあたる」ことを理念として取り組んでおります。この度の評価は，理念の実践に対する地域の皆様方の日ごろのご協力の賜物と考えております。今後もこの理念の実践を職員一丸となって邁進していく所存です。

# Contents

表紙	脳疾患治療の実力病院調査でA A A評価	
報告	守って防いでインフルエンザ～ワクチン， 手洗い，マスク，うがい～ ……………	4
紹介	アルボースユニットケア……………	5
リハビリ講座	知っていますか？～身の回りの動作が楽になる道具～……………	6
外来診療医一覧表	……………	8



## 財団法人脳血管研究所関連施設

### 美原記念病院



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-24-3355

FAX 0270-24-3359

### 美原診療所



372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 6-23

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-23-5522

### 介護老人保健施設



#### アルボース

372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704

### 高齢者地域支援センターみはら ・居宅介護支援事業所 みはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町

TEL 0270-20-1551

FAX 0270-21-2704

### 特別養護老人ホーム



#### アミーキ

379-2217

群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197

### 訪問看護ステーション



#### グラチア

372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704

# 守って防いでインフルエンザ ～ワクチン、手洗い、マスク、うがい～

薬剤部科長 阿久澤 政美

今シーズンは、<守って防いでインフルエンザ～ワクチン、手洗い、マスク、うがい～>という標語を掲げ、国・都道府県・保健所をあげてインフルエンザの総合対策を行っています。インフルエンザの正しい知識と予防方法を身につけましょう。

## 【インフルエンザとかぜの違いは？】

インフルエンザとかぜでは、原因になるウイルスの種類が異なります。

また、通常のかぜはのどや鼻に症状が現れますが、インフルエンザは急に38～40度の高熱がでるのが特徴です。さらに、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く現れ、これらの症状は5日間ほど続きます。高齢者がインフルエンザに罹ると肺炎などを併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり命にかかわることもあります。

## 【これからインフルエンザを防ぐには？】

インフルエンザをこれから防ぐには次の5つのポイントがあります。

簡単で非常に有効な方法ですので日常生活に取り入れてみてください。

体調管理：体力が落ちるとインフルエンザに罹りやすくなります。日頃から十分な睡眠をとり、適切な食生活を心がけ、体力をつけて抵抗力を高めましょう。

人混みを避ける・外出時にはマスクをつける：

インフルエンザ流行時は、人混みはできる限り避けるように心がけましょう。また、外出が必要な場合には、マスクを着用することをお勧めします。

インフルエンザウイルスは、くしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子を介して感染します。マスクを着用することで、インフルエンザウイルスを含んだ微粒子から体を守ることができます。また、インフルエンザに罹っている方は必ずマスクを着用して下さい。マスクは、他の人に感染するのを防ぐ効果もあります。

『人に対して』という意味で『エチケットマスク』などといわれることもあります。

帰ったら手洗い・うがいをする：外出などから帰ったらすぐに手洗い・うがいをしましょう。手やのどについているウイルスを洗い流すことで予防することができます。

家では適切な温度と湿度を保つ

インフルエンザウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内の適度な温度を保ちましょう。

## 【インフルエンザかなと思ったら？】

症状だけでは、インフルエンザとかぜの区別は難しい場合があります。

インフルエンザが流行している時期には「インフルエンザかな？」と思ったら早めに医療機関に受診しましょう。

医療機関では、インフルエンザに罹っているか簡単に測定できる「インフルエンザ迅速キット」があります。また、インフルエンザのお薬の中には、体内でインフルエンザウイルスの増殖を抑えるお薬があり、病気の期間と症状の重さを軽減する効果があります。

お薬の注意としては、インフルエンザは、細菌と違って抗生物質は全く効きません。また、市販のかぜ薬は、熱・咳・鼻水などの症状だけを抑えるだけで、インフルエンザウイルスに直接作用するお薬ではありません。

# 自宅のような施設です！！

## ユニットケアのご紹介～



### 自宅と施設のギャップとは？

住み慣れたご自宅と施設にはいろいろな違い(ギャップ)があります。生活スケジュール(時間)、接する人、家具などの環境、そして全体としての雰囲気。これらの違いは高齢者や障害を持たれた方は混乱を生じやすく症状悪化の原因となったりします。このギャップを埋める施設の在り方がユニットケアなのです。

### ユニットケアとは？

一人ひとりの個性を尊重するため、10人をひとつの生活単位(ユニット)として、食事や入浴、施設内の行事などの日常生活を送り、少人数の家庭的な雰囲気の中で、生活を共にしながら個別性の高いケアをさせていただくところです。

### ユニットケアのメリット

ユニットケアと通常施設の研究では、ベッド上の滞在率が減り、リビングの滞在率が向上する。日中の睡眠時間が減り、食事の時間が向上する。食事が増加する。ことがわかっています。また、いつも同じ職員、同じ利用者と接することは馴染みの関係となり、よりストレスの少ない住み慣れた環境を実現できます。

### ユニットケアでできること

ユニットケアは、少人数のため、一人一人に対してよりきめの細かい対応ができます。  
起床時間、食事時間、入浴時間が自由に設定できます  
個人の希望によりお一人からでも外出できます  
思い出の写真や使い慣れた家具などを持ち込み、ご自分の部屋のように使えます  
個室のため、感染防止になり、面会時の気兼ねもありません  
医療依存度の高い方や、最期の看取りにも対応できます

### お申し込みはこちら

**TEL 0270-21-2700**

FAX: 0270-21-2704

**相談室(瀬間、浅野、本間、大塚)**

〒372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

(美原記念病院併設)



# リハビリ講座「知っていますか？～身の回りの動作が楽になる道具～」

リハビリテーション科 作業療法士 山口麻美

脳梗塞などにより手足に麻痺が残ったり，年を重ねることで体の動きが悪くなったりと，様々な症状が見られます．今回は，日常生活を送る上で，生活を快適にできる道具（自助具）について紹介します！！

自助具とは・・・「障害を持つ方々が生活の中での困ったことを解消するための用具や機器」です．

今回は，生活の中から，「食事」と「入浴」についてまとめます．

## 自助具の紹介

### 食事編

食物を口から食べることは，生きていく上では必要不可欠です．また，自分で口から栄養を取り入れることは，人として楽しみな活動でもあります．

食べる機能とは・・・口に食べ物を入れ，噛む（咀嚼機能），飲み込む（嚥下機能）他に，食べ物が何であるかを認識する機能が必要です．

食べる動作がうまくいかない場合は・・・スプーンやフォークや箸，お皿などの道具で動作を解消できます．

このように，手や指先の機能を助けるためには，運動も重要ですが，自助具を用いることで動作を助けることもできます．

食事に関する自助具はたくさんありますが，下記に表示したスプーンは，対象として細かい動作がぎこちなくなったり，握力が低下したり，手指の関節の制限があったりする方にお勧めします．



### 役立つポイント

- 1：自由自在に先端の角度を調整できる．
- 2：はさみ型であり，食物を掬いやすい．
- 3・4：握る部分が通常より太く把持しやすい．先端が曲がるため口へ運びやすい．

価格：¥3,000 程度



### 役立つポイント

片面の縁が高くなっており，スプーンなどで食べ物がすくいやすい．裏面は滑りにくくなっており，皿が固定されやすい．

価格：¥2,500 程度

## 入浴編

体を温めることは、血液の流れを良くし、筋肉をほぐす効果があります。特に寒い冬場には、お湯をかけたり、湯船につかったりしたいと思うことでしょう。

しかし、入浴動作は生活動作の中では一番の応用動作で、障害を持つと一人で動作を行うのが難しかったり、転倒の危険性が高かったりします。



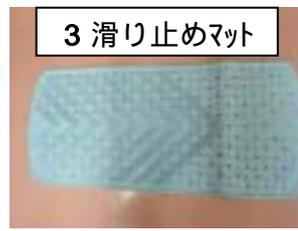
1 シャワーチェア

価格：¥10,000 程度



2 浴槽内椅子

価格：¥13,000 程度



3 滑り止めマット

価格：¥4,000 程度



4 簡易手すり

5 バスボード

価格：¥20,000 程度



6 ループ付きタオル

手作り：数百円  
タオルに紐をつける



7 長柄ブラシ  
価格：数百円

### 役立つポイント

- 1：体を洗ったりするとき腰をかけて行え、高さも調整できることから立ち上がりを容易にする。
- 2：浴槽の出入りを容易にする。
- 3：浴槽内に敷くことで滑りにくくする。
- 4：浴槽の出入りを容易にする。  
(浴槽をまたぐ際、手すりを把持することで安定性が増す)
- 5：横座り移動で浴槽の出入りを容易にする。
- 6・7：片手や両手動作の困難な人が手の届きにくい部位(背中)の洗いを容易にする。

## 購入方法

購入したい用具によって、自費購入の場合と介護保険が適用される場合があります。介護保険が適用される福祉用具に関しては、保険者(市町村)にお問い合わせ下さい。また、介護保険を申請している方は、ケアマネージャーに相談することをお勧めします。

生活に必要な道具・用具を見たり、購入したい場合は、福祉用具販売店を訪問するとよいでしょう。

伊勢崎であれば、カイズホームやイトヨカ堂の福祉用具売り場にある程度用具が揃っています。また、当院の売店でも指定のカタログからであれば、注文可能です。取り寄せになるため、注文から2週間くらい時間がかかります。

# 外来診察医一覧表

平成19年4月1日現在

	月	火	水	木	金	土
神経内科	美原 盤	富田 裕	門脇 太郎	美原 盤	美原 盤	富田 裕
				門脇 太郎		五味慎太郎
脳神経外科	平賀 健司	赤路 和則		秋山 <sup>(第1・2・3・5)</sup>	谷崎 義生	
				赤路 <sup>(第4)</sup>		
整形外科			山口 徹			非常勤医師
内科			美原 樹			
リハビリ	藤本 幹雄	水野 勝広 13:00~ 予約制		藤本 幹雄		
特別外来	神経難病		美原 盤 13:00~ 予約制			
	リハビリ 入院相談	藤本 幹雄 14:00~ 予約制				
	もの忘れ				美原 盤 14:00~ 予約制	
	ボトックス					美原 盤 午前 予約制
	パーキンソン病					大平 貴之 午前 予約制
	脳血管内治療				赤路 和則 14:00~(第4)	
	セカンド オピニオン					担当医 14:00~ 予約制
	ガンマ ナイフ	ご相談に応じて実施いたします。				

毎週土曜日の五味医師の診察は、「頭痛外来」を兼ねております

**受付時間** 午前8時30分～午前11時30分

**休診日** 日曜日、祝日

年末年始、お盆による休診日や担当医の変更は院内掲示板にてお知らせいたします

受付時間・休診日ともに、急患の方は、この限りではありません

**面会時間** 3階：午後1時～午後7時 4・5・6階：午前9時～午後7時

**支払い** 入院費等の支払いは午前9時～午後5時までにお済ませ下さい