

美原通信

2007年6月

第22号

神経内科 門脇太郎先生 着任の挨拶

皆様，こんにちは．平成19年4月1日から神経内科を勤めさせていただいております門脇太郎です．獨協医科大学医学部を卒業後，研修医・大学院を同大学病院神経内科に勤務し，現在医師7年目です．診療は，内科・神経内科学一般を学び，専門は変性疾患（主にパーキンソン病）を研究しております．変性疾患とは徐々に神経が変性していき，今までと同じ機能を神経が発揮できなくなる病気です．代表的な疾患として，アルツハイマー病やパーキンソン病があります．人の名前がついた病気なのでイメージしにくいと思いますが，半年から1年単位で徐々に悪くなっていく病気です．もし，徐々に悪くなっているような症状があれば是非病院を受診しご相談下さい．よろしくお願い申し上げます．



理念「愛・和・学」

患者さまに対して優しさといたわりの心を持とう．
職員は，互いに助け合い，協力し合う心を持とう．
自分自身に対して，向上心を忘れず，学ぶ心を持とう．

- Contents -

表 紙	神経内科 門脇太郎先生着任の挨拶	
報 告	神経難病・認知症部門ご紹介.....	3
	脳卒中について - 血栓溶解療法(t-PA) - ...	5
	第 37 回介護予防教室・サロンコンサート...	6
紹 介	訪問リハビリ・訪問看護のお知らせ.....	7
	外来診療医一覧表	8

財団法人脳血管研究所関連施設

美原記念病院



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-24-3355

FAX 0270-24-3359

美原診療所



372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 6-23

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-23-5522

介護老人保健施設 アルボース



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704

高齢者地域支援センターみはら 居宅介護支援事業所 みはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-20-1551

特別養護老人ホーム アミーキ



379-2217

群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197

訪問看護ステーション グラーチア



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704

ホームページアドレス : <http://www.kakaa.or.jp/mihara/>携帯電話専用アドレス : <http://www.kakaa.or.jp/mihara/k/>

神経難病・認知症部門ご紹介

神経難病・認知症部門

部門長 吉田洋二

平成 19 年 4 月 1 日、当院に神経難病・認知症部門が設置されました。病院の部門ですので、特殊外来かしら？病棟かしら？どこにあるの？などなど沢山の質問が聞こえてくるように思いますので、それにお答えします。

新しく設置されました部門は、臨床部門だけではなく、研究部門や管理部門を備えた総合部門です。管理部門は教育活動も行いますので、規模は小さいですが目標は大きな総合施設とご理解下さい。検査室の一部で活動を始めました。

神経難病といえば、皆さまご存知のように、医学や医療の大変進歩した今日においても、その原因や発病のメカニズムの詳細はなお明らかでなく、予防法や治療法が確立されていない病気をいいます。例えば、筋萎縮性側索硬化症とか、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、パーキンソン病などが有名です。そしてこれらの病気の多くは慢性に経過し、徐々に悪化していきますので、闘病生活は患者さまやご家族にとりましては、精神的、経済的に大変大きな負担になっています。神経難病に対する原因の解明、治療法や予防法の確立は、医学的にも社会的にも大変重要な課題です。

また認知症も、わが国のみならず世界の先進国においては、人口の高齢化とともに増加の一途をたどり、その予防や治療が喫緊の医学的かつ社会的課題になっています。

創立以来美原記念病院は、わが国成人の三大死因の一つである脳卒中の研究や治療に懸命に取り組んでおり、脳血管治療の実力病院調査（日経新聞社、日本脳卒中協会、日本脳血管外科学会、厚生労働省の合同調査）で、わが国で最も実力のある病院の一つとして高く評価されたことは、美原通信第 21 号（2007 年 4 月発行）で報告したとおりです。財団法人脳血管研究所理事会は、病院の脳卒中の診療実績や今まで蓄積してきた医療や研究の技術、知識を、脳血管障害にとどめずに、人類にとって大きな課題となっている神経難病や認知症の病因や病態を明らかにし、さらにその研究成果を、その予防法や治療法の確立のために生かし、これらの疾患の医療や福祉の向上に貢献したいと願い、美原記念病院に神経難病・認知症部門を設置することを決定しました。



この目的を達成するために，当部門は以下の事業を行います．

1. 神経難病や認知症の病因や病態を臨床的ならびに病理学的に研究すること．
2. 研究部にブレインバンクを組織運営し，必要に応じて国内外の研究者と共同研究を実施すること．
3. 研究成果を公表し，研究会等を開催すること．
4. 研究成果を神経難病・認知症患者の診断・治療，医療相談等に生かすこと．
5. 地域住民や家族会等への啓蒙，医療・福祉関係者への教育研修を行うこと．
6. 神経難病・認知症に関する予防・検診業務を行うこと．

なお上述のブレインバンクとは，解剖検体を保存し，その検体を共同研究者とともに専門的な分析研究を実施する組織のことです．

大変大きな事業計画なので，一度に全てを始めることはできません．出来るところから始めることになり，病理解剖症例について研究活動を開始しました．

以上部門のアウトラインと活動の現状を報告いたしました．ご理解とご支援のほどをよろしくお願い申し上げます．



脳卒中について - 血栓溶解療法 (t - PA) -

神経内科 門脇太郎

脳卒中とは脳梗塞、脳出血の総称で、いずれも治療が遅れるほど重篤になることが多く、場合によっては命にかかわることもあります。脳梗塞は脳血管が詰まることにより起こり、脳出血は脳血管が切れて出血することにより起こります。脳卒中の特徴的な症状としては、半身に力が入らない、半身がしびれる、意識障害、しゃべりづらい、突然目が見えづらくなる、歩行障害、めまい、ふらつき、激しい頭痛が挙げられます。このような症状が突然出た場合は救急車を呼び、すぐ病院へ行くようにして下さい。

症状が出てから 2 時間以内に病院に来る事が重要!!

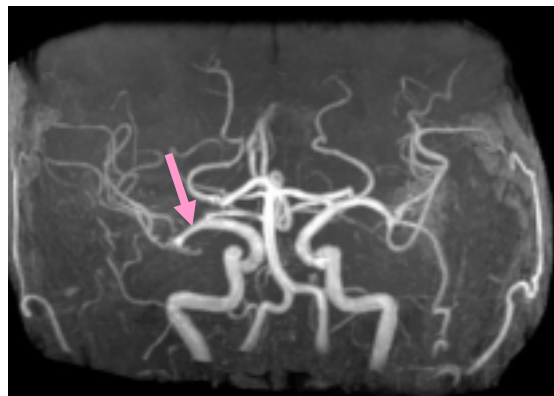
血栓溶解療法 (t - PA) という言葉をご存知でしょうか？脳梗塞になってから 3 時間以内に詰まってしまった血管を再開通させる画期的な治療法です。しかし、症状が出てから 3 時間後に来院されても検査時間などを含めた患者さまの情報を得る為に時間がかかるため、実際には治療ができません。2 時間以内に来院していただければ血栓溶解療法 (t - PA) を選択することができます。2 時間以内というのは、症状が出てすぐに救急車を呼べば決して無理な時間ではないと思います。早急で冷静な対応が大切な家族を助ける鍵となります。

【 当院での血栓溶解療法 (t - PA) 例 】

血栓溶解療法 (t - PA) 治療前
矢印 脳内の血管塞栓部位



血栓溶解療法 (t - PA) 治療後
矢印 脳内の血管再開通



第 37 回介護予防教室・サロンコンサート

介護支援専門員 山口一浩

開催日時：平成 19 年 5 月 18 日 午後 6 時 30 分

開催場所：美原記念病院 講堂

● 介護予防教室 ●

美原記念病院 谷崎副院長による「自宅でも出来る脳卒中のチェック ～病院受診への第一歩～」の講演がありました。

【参加者の皆さまから】

「講演の中で、参加者の方へ意見を聞いたりして、話を進めていたので、途中で笑いがあったりして楽しかった」、「第一線で活躍している医師の話聞いて良かった」、「講演が 30 分と短かったので、もう少し長く、ゆっくりと聞きたかった」

「2 回、3 回と続けてほしい」

「時間が短く、もっと具体的な実例を挙げてもらって、ゆっくりと説明してほしい」などのご意見をいただきました。



脳卒中のチェックポイント

顔の引きつり

オデコのシワ

目を閉じて、両手を前に伸ばし、落ちてこないか

● サロンコンサート ●

サロンコンサートは細川直之さん、細川愉美さんによる「ヴァイオリンとピアノの夕べ」でした。

【参加者の皆さまから】

「すばらしかった。オーストリアに行っても聴けない程ですね」、「ブラボー、とても素敵でした」、「とても良かった。知っている曲ばかりであっという間に終わってしまった」、「今回のコンサートは、特にすばらしかった。又の機会を楽しみにしています」などのご意見をいただきました。



今回の介護予防教室・サロンコンサートの参加者は 94 名。会場が満席状態で、講演とコンサートの間に、参加者の方に席を移動していただくほどでした。

今回の特徴として、病院やアルボースの掲示板を見て、急遽、参加を希望される方も 10 名以上と多かったです。

今後も、参加者の方の希望に添えるように、2 ヶ月に 1 回開催をしていきます。尚、次回開催は、7 月 27 日（金）を予定しています。

訪問リハビリ・訪問看護のお知らせ

私達の仕事は、自宅でのリハビリ・看護に関する様々なご相談に対して、
ご自宅に訪問して直接対応します!!

【 訪問リハビリ（美原記念病院 訪問リハビリテーション科） 】

対 象：退院退所後、自宅での生活・介助が不安です。

最近転ぶ事が多くなって困っています。

着替えやお風呂の介助の仕方で困っています。

トイレやお風呂が安全に行なえる福祉用具や住宅改修について相談したい。

自分で行なえる運動の仕方が知りたい。

訪問言語聴覚士が加わりました!!

平成 19 年 4 月より

- ・ お食事の時にムせて、困っています（摂食・嚥下障害）。
- ・ ご家族やお友達とのお話が思うようにできません（コミュニケーション障害）。
- ・ 覚えが悪くなった、何をどのような順番でやれば良いのかわからなくなってしまいう等。
（高次脳機能障害）

体 制：理学療法士 2 名，作業療法士 1 名，言語聴覚士 1 名

営 業 日：月～金曜日

活動範囲：伊勢崎市・玉村町・前橋市の一部

【 訪問看護（訪問看護ステーション グラチア） 】

対 象：退院後の看護介護の仕方が心配です。

床ずれができてしまいました。

食事はチューブでとっていますが在宅できますか？

在宅で介護をしていますが、着替えやオムツ交換、お風呂介助を手伝って欲しい。

薬だけでは便が出なくて困っています。

薬の飲み方がこのままでいいか心配です。

病気のことや緊急時のことが心配です。

体 制：看護師 7 名

営 業 日：月～土曜日（祝祭日のご希望の場合は相談させていただきます。）

活動範囲：伊勢崎市・玉村町・前橋市の一部

主治医の指示があれば、どなたでも利用できます。

（医療保険・介護保険どちらでも可能です）

まずは、ご連絡下さい。

連絡先：伊勢崎市太田町 427-3

TEL：0270-21-2703



外来診察医一覧表

平成 19 年 6 月 1 日現在

		月	火	水	木	金	土
神経内科		美原 盤	富田 裕	門脇 太郎	美原 盤	美原 盤	富田 裕
					門脇 太郎		五味愼太郎
脳神経外科		平賀 健司	赤路 和則		秋山 ^(第 1・2・3・5)	谷崎 義生	
					赤路 ^(第 4)		
整形外科				山口 徹			非常勤医師
内科				美原 樹			
リハビリ		藤本 幹雄	水野 勝広 13:00～ 予約制		藤本 幹雄		
特別外来	神経難病			美原 盤 13:00～ 予約制			
	リハビリ 入院相談		藤本 幹雄 14:00～ 予約制				
	もの忘れ					美原 盤 14:00～ 予約制	
	ボトックス						美原 盤 午前 予約制
	パーキンソン病						大平 貴之 午前 予約制
	脳血管内治療				赤路 和則 14:00～(第 4)		担当医 14:00～ 予約制
	セカンド オピニオン						
	ガンマ ナイフ	ご相談に応じて実施いたします。					

毎週土曜日の五味医師の診察は、「頭痛外来」を兼ねております。

- 受付時間 午前 8 時 30 分 ~ 午前 11 時 30 分
- 休診日 日曜日, 祝日
年末年始, お盆による休診日や担当医の変更は院内掲示板にてお知らせいたします。
受付時間・休診日ともに, 急患の方は, この限りではありません。
- 面会時間 3 階: 午後 1 時 ~ 午後 7 時 4・5・6 階: 午前 9 時 ~ 午後 7 時
- 支払い 入院費等の支払いは午前 9 時 ~ 午後 5 時までにお済ませ下さい。