

美原通信

2007年10月

第23号



夏祭り報告

地域交流推進委員会委員長 瀬間 良礎

8月17日(金), 財団法人脳血管研究所夏祭りが開催されました。夏祭りは, 地域の方々との交流と, 財団に関わる皆様への日頃の感謝を込めて, 平成8年から開催しております。12回目となる今回は852名の皆様にご参加いただく事ができました。



上州八木節ムクドリ会



レイナニアロハフラガール



燈華蓮「阿波踊り」

今年は, 開始前から駐車場がいっぱいとなり, 会場内は大勢の参加者の熱気が満ちていました。

内容としては, お祭りには欠かせない露店(やきそば・ジュース・フランクフルト・アイス)はもちろん, リハビリスタッフによる遊び・体験コーナー(キーホルダー作りや握力測定コンテストなど), 看護師, 検査技師, 管理栄養士などによる相談コーナー(超音波診断装置を使用した動脈硬化チェックや血圧測定)がありました。

病院ということもあり, 相談コーナーは並んで待つ方が絶えないほど盛況となりました。これを機に地域の方々の病気や健康に対する意識がさらに高まることを望んでおります。

ステージでの催し物の中心は, 「八木節」「だんべえ踊り」などの踊りです。今年初参加となった「レイナニアロハフラガール」によるフラダンスは, レイナニの代表者様が以前, 美原記念病院に入院し, リハビリにより元気に回復されたことをきっかけとして, 今年の夏祭りに参加して下さったというお話も披露していただきました。

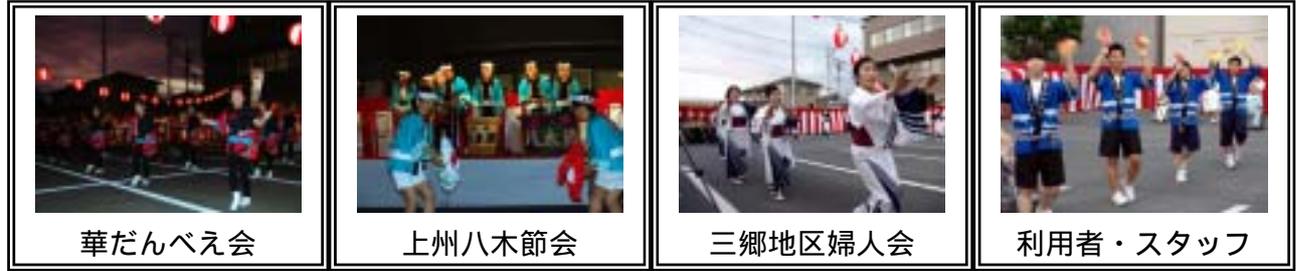


理念「愛・和・学」

患者さまに対して優しさといわりの心を持つ。

職員は, 互いに助け合い, 協力し合う心を持つ。

自分自身に対して, 向上心を忘れず, 学ぶ心を持つ。



華だんべえ会

上州八木節会

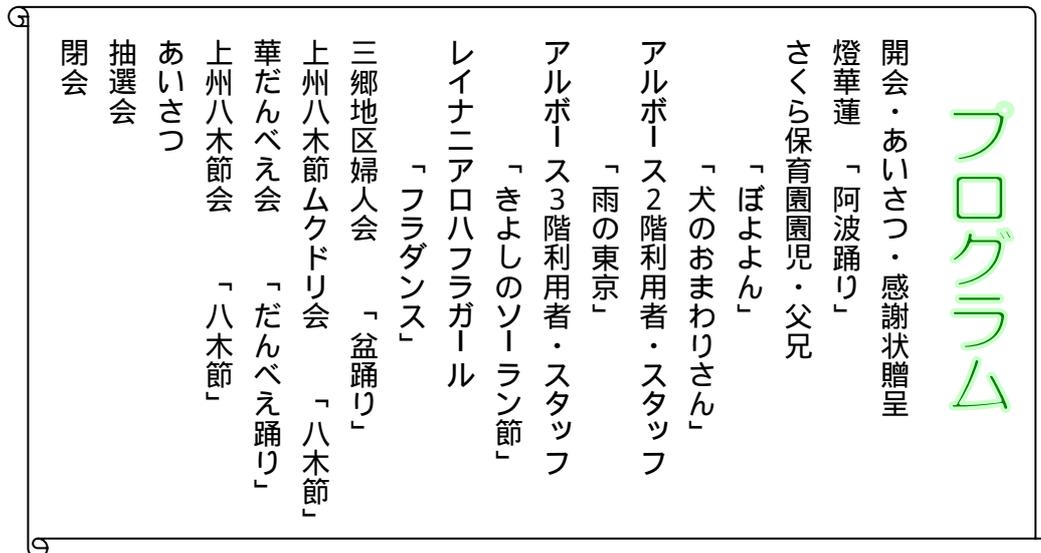
三郷地区婦人会

利用者・スタッフ

またアルボースの利用者様とスタッフによる踊りも毎年恒例となっておりますが、今年は「雨の東京」と「きよしのソーラン節」を利用者様と職員がひとつになって踊りました。利用者の方の楽しそうな表情とうれしくて少し興奮されている様子に心が温まる思いがしました。ご家族様も多く参加して下さい、利用者様もご家族様と一緒に楽しいひとときを過ごすことができました。

多くの地域の方々のご参加とご支援をいただき、今年も盛況のうちに無事終わることができました。来年も皆様のご参加を心よりお待ちしております。今後も地域の皆様との交流をさらに深めていけるよう努力していきたいと思っております。

最後になりましたが、当日ご協力いただきましたボランティアの皆様、ならびにご参加いただきました来賓の方々、地域の皆様に心より感謝申し上げます。



広瀬川河川敷の清掃

財団職員と創造学園大学の学生計約50名で、いせさき花火大会翌日の8月26日に花火の打ち上げ場所となった広瀬川河川敷の清掃を行いました。職員と学生は、4グループに分かれ約1時間にわたってゴミを拾い集めました。花火の燃えかすや空き缶など、ゴミ袋(45L)10袋程度のゴミを回収いたしました。この様子は、8月31日付けの上毛新聞に掲載されました。

Contents

表紙 財団法人脳血管研究所 夏祭り

報 告

広瀬川河川敷の清掃…………… 2

くも膜下出血の予防

- 未破裂脳動脈瘤に対する脳血管内手術 - 4

あなたはメタボではないですか?…………… 5

外来診療医一覧表…………… 6

財団法人脳血管研究所関連施設

美原記念病院



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-24-3355

FAX 0270-24-3359

美原診療所



372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 6-23

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-23-5522

介護老人保健施設



アルボース

372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704

高齢者地域支援センターみはら

居宅介護支援事業所みはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-20-1551

FAX 0270-20-1552

特別養護老人ホーム

アミーキ



379-2217

群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197

訪問看護ステーション

グラーチア



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704

ホームページアドレス : <http://www.kakaa.or.jp/mihara/>

携帯電話専用アドレス : <http://www.kakaa.or.jp/mihara/k/>

くも膜下出血の予防 未破裂脳動脈瘤に対する脳血管内手術

脳神経外科部長 赤路和則



手術前



手術中



手術後

脳動脈瘤をご存じでしょうか。脳動脈瘤とは、脳の動脈の一部がふくれて“こぶ”のようになった状態です。本邦では、毎年人口1万人あたり1.5～2人に脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血が生じています。くも膜下出血は、死亡率の高い病気で、50%が死亡、もしくは重い後遺症を残し、社会復帰率は30%ぐらいといわれています。そのため、破裂する前に見つかった未破裂脳動脈瘤にも、破裂予防のための治療を考慮します。脳動脈瘤は、破裂する前には、患者さまの多くは全く症状がありません。当院の脳ドックでは、頭部MRA検査を行い、脳動脈瘤を検索します。頭部MRAは、造影剤やカテーテルを用いることなく、体内を流れる血流を画像化することができ、痛みもなく脳血管を観察できる検査法です。

脳動脈瘤に対する治療としては、以前より、開頭クリッピング術が広く行われてきました。開頭クリッピング術は、頭蓋骨を開き、脳動脈瘤の付け根をクリップで止める方法です。当院では、脳血管内手術による脳動脈瘤の治療、脳動脈瘤塞栓術も積極的に行っています。脳動脈瘤塞栓術は、脚の付け根などの太い動脈から脳内の動脈まで管を入れ、脳動脈瘤の内側にコイルをつめて破裂しないようにする方法です。脳動脈瘤の形状によっては適応とならない場合もありますが、塞栓術は肉体的負担の少ない治療方法で、術後の痛みも少なく、入院期間も通常1週間以内ですみます。

2006年 当院の脳動脈瘤手術件数と塞栓術実施件数

脳動脈瘤手術件数	48件
塞栓術実施件数	20件
実施比率	約42%

全国の実施比率(2006年)は、10%～20%程度です。当院の実施比率は全国の約2倍となっており、患者さまに負担の少ない治療を積極的に行っています。

あなたはメタボではないですか！？



現在、運動不足や食べすぎなど、身体に負担がかかる習慣が影響して発症する「生活習慣病」の増加が問題になっています。生活習慣病の代表ともいえる「高血圧」，「高脂血症」，「糖尿病」などの発症・悪化には、「腸のまわり，または腹腔内の内臓脂肪蓄積」が強く影響しています。内臓脂肪が過剰に溜っていると、これらの生活習慣病になる可能性が高くなり、いくつかの病気を併発する可能性もあります。しかも、仮にそれぞれの病気の程度が“軽症”だったり、まだ病気とは診断されない“予備群”だとしても、動脈硬化が急速に進むことがわかっています。死因の約3割を占める心臓

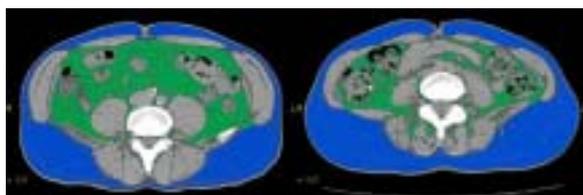
病や脳卒中の予防対策が重要であることから、今、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の早期発見が注目されています。厚生労働省の発表によると、40歳から74歳の男性2人に1人、女性では5人に1人がメタボリックシンドロームが強く疑われる者、または予備群であると考えられ、その数は併せて約1960万人に及ぶと推定しています。そして、国は2008年4月から基本健康診査を医療保険者の義務とし、40歳から74歳を対象に、メタボリックシンドロームの概念に着目した特定検診・特定保険指導を実施することにしました。

（メタボリックシンドローム撲滅委員会より引用）

まず、お臍の位置でウエストサイズ（腹囲）を測ってみましょう。男性で85cm以上、女性で90cm以上あったら要注意です。内臓脂肪面積が100cm²オーバーして、以下の項目のうち、2つ以上が当てはまれば、メタボリックシンドロームです。

- ・ **脂 質**：中性脂肪値が150mg/dl以上か、HDL コレステロール値が40mg/dl未満、またはその両方に当てはまる。
- ・ **血糖値**：空腹時血糖値が110mg/dl以上
- ・ **血 圧**：収縮期血圧が130mmHg以上か、拡張期血圧が85mmHg以上またはその両方に当てはまる。

美原記念病院でも、心臓疾患や脳卒中を予防するため、内臓脂肪面積を正確に測定するソフトを導入しています。ウエストサイズが基準値以下であっても、内臓脂肪面積が100 cm²以上の人もいますので、正確な状態を知るには腹部CT スキャン等で測定しなければわかりません。おなか周りが気になる方は、是非メタボリック検査を行って下さい。詳しい事は、医師またはお近くの職員にお気軽にご相談下さい。



内臓脂肪型肥満

皮下脂肪型肥満

腹部CT撮影（検査時間は3分程度）で内臓脂肪面積を測定できます。

みどり色の部分が内臓脂肪、青色の部分は皮下脂肪になります。

外来診察医一覧表

平成19年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
神経内科	美原 盤	高尾 昌樹	門脇 太郎	美原 盤	美原 盤	高尾 昌樹	
				門脇 太郎			五味慎太郎
脳神経外科	平賀 健司	赤路 和則		秋山 ^(第1・2・3・5)	谷崎 義生		
				赤路 ^(第4)			
整形外科			山口 徹			非常勤医師	
内科			美原 樹				
リハビリ	藤本 幹雄	早稲田 真 13:00~ 予約制		藤本 幹雄			
特別外来	神経難病			美原 盤 13:00~ 予約制			
	リハビリ 入院相談		藤本 幹雄 14:00~ 予約制				
	もの忘れ				美原 盤 14:00~ 予約制		
	ボトックス					美原 盤 午前 予約制	
	パーキンソン病					大平 貴之 午前 予約制	
	脳血管内治療				赤路 和則 14:00~(第4)		
	セカンド オピニオン					担当医 14:00~ 予約制	
	ガンマ ナイフ	ご相談に応じて実施いたします。					

毎週土曜日の五味医師の診察は、「頭痛外来」を兼ねております。

受付時間 午前8時30分～午前11時30分

休診日 日曜日，祝日

年末年始，お盆による休診日や担当医の変更は院内掲示板にてお知らせいたします。

受付時間・休診日ともに，急患の方は，この限りではありません。

面会時間 3階：午後1時～午後7時 4・5・6階：午前9時～午後7時

支払い 入院費等の支払いは午前9時～午後5時までにお済ませ下さい。