

美原通信

2009年3月

第28号

理事会開催報告

事務部長 藤嶋 啓一

平成 21 年 3 月 7 日「平成 20 年度財団法人脳血管研究所（第二回）理事会」が介護老人保健施設アルボースの総合研究室において開催されました。美原盤病院長より、平成 21 年度事業計画に関し詳細な説明があり、引き続き税理士より平成 21 年度収支計画に関して説明が行われました。審議後の採決の結果、理事全員異議なく本件は可決承認され、理事会は閉会しました。

理事会終了後、美原記念病院講堂において講演会が開催されました。美原盤病院長より「DPC 制度における専門病院の位置づけ」について、そして特別講演として、獨協大学越谷病院 脳神経外科主任教授 兵頭明夫先生より「脳動脈瘤の血管内治療」という演題で講演をしていただきました。兵頭先生は、1980 年代に美原記念病院に勤務されており、当時の懐かしい写真もご紹介してくださいました。理事をはじめ多くの財団管理職が参加し、活発な質疑応答がなされ、充実した講演会となりました。



理念「愛・和・学」

- ◎ 患者さまに対して優しさといわわりの心を持つ。
- ◎ 職員は、互いに助け合い、協力し合う心を持つ。
- ◎ 自分自身に対して、向上心を忘れず、学ぶ心を持つ。

- CONTENTS -

表 紙	理事会開催報告……………	1
報 告	脳のお話 4	
	「脳梗塞の手術治療について教えてください」 3	
	ギャラリー紹介……………	5
	リハビリのお話	
	「杖・福祉用具の紹介」……………	6
	競輪補助事業完了のお知らせ……………	9
	バザー報告……………	9
	外来診療医一覧表……………	10

財団法人脳血管研究所関連施設

美原診療所



372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 6-23

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-23-5522

介護老人保健施設



アルボース

372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704

訪問看護ステーション



グラーチア

372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 2-24

TEL 0270-20-7676

FAX 0270-20-7677

居宅支援事業所みはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-20-1551

FAX 0270-21-2704

ケアプランセンターみはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704

特別養護老人ホーム



アミーキ

379-2217

群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197

ホームページアドレス：<http://mihara-ibbv.jp/>携帯電話専用アドレス：<http://mihara-ibbv.jp/hp/k/>

脳の病気のお話 4

「脳梗塞の手術治療について教えてください」

脳神経外科副部長 秋山 武紀

脳梗塞は脳卒中（脳血管障害）の中でもっとも数の多い病気です。

皆さんご存じのように、脳梗塞を起こした直後の治療は入院して点滴と飲み薬を使用し、そのあとの再発予防には飲み薬を外来で出してもらうのが一般的です。このように脳梗塞に対する治療は基本的にはお薬が中心になります。ところが、脳梗塞の予防において、頸動脈に病気のある人では、薬だけでなく手術が有効な場合があります。今回は脳梗塞予防を目的とした頸動脈への手術治療についてお話しいたします。

脳梗塞とは「脳の血管が閉塞し、その結果として脳細胞が死んでしまい、機能を果たさなくなる」病気です。現在の所、死んでしまった脳細胞を生き返らせる（再生させる）治療は実用化されておらず、脳を栄養する血流が途絶えないようにするのが治療の主な方法となっています。

脳に血液を栄養する主要な血管の一つが頸動脈です。この血管は、のどぼとけの脇にあり、指で触れれば拍動しているのが分かります。この頸動脈はアテローム（脂肪の沈着のようなもの）による狭窄がおきやすく、これを頸動脈狭窄といいます（図 1）。頸動脈狭窄があると脳梗塞の起こる確率が高く、狭窄率が高いほど脳梗塞の危険が高くなります。簡単に言うと「首の血管が狭ければ狭いほど、特に半分以上狭くなると危ない」わけです。かならずしも狭窄率が高い血管が完全に詰まってしまうわけではないですが、血栓（血の塊）が脳内に飛んでいくなどして、脳梗塞を起こします。

そうしますと、脂肪などが沈着して狭くなってしまった首の血管を元通りにしてあげる、または広げてあげれば脳梗塞が起これにくくなるのではないかと考えることが考えられます。首を切開して、さらに頸動脈も切開して、壁に沈着したゴミを取り除くという手術がありますが、これを頸動脈血栓内膜剥離術（CEA）といい、以前より効果のある脳梗塞の予防法として行われてきました。

また最近では、首を切開せずに、カテーテルで血管の中から狭くなった部分を広げる治療が出来るようになりました（図 2）。数ミリの小さな切開を足の付け根につけ、そこから動脈内にカテーテルを入れ、カテーテルを頸動脈の狭窄部分に運び、バルーン（風船）で狭窄部分を広げます。さらにその部位にステントと呼ばれる金属製の網目のある筒のようなもの（図 3）をおいて再度狭くなることをないようにします。この方法は血管壁にあるアテロームを取り除くわけではないため、狭いところを広げるとゴミが生じて脳内に飛んでいき、脳梗塞を悪くするおそれがあります。そのため血管の中に出てしまったゴミが飛んでいかないようにするための新たな治療機器が開発され、より安全性が高まり、平成 20 年から健康保険で治療が可能となりました。この治療法は首を切開しないため患者さんへの負担が小さく、高齢の方や心臓など他の病気を持っている人でも治療が出来ることが多いことか

ら、安全に治療を受けられる方の範囲が広がったと言えます。

これらの手術的治療は十分な経験のある施設であればほとんどの場合、安全に治療をして将来の脳梗塞を予防することが出来ます。しかし、かならずしも全ての手術が成功するわけではなく、何らかの理由で手術後に状態が悪くなることもあります。後遺症として残ってしまうような合併症は平均して 3－5% 程度の確率で起こると言われています。従って、頸動脈の狭窄があっても状態によっては、お薬による治療の方が安全性が高いこともあります。実際には専門の医師が患者さんの状態を診察した上で手術が必要かどうか判断します。

以上、脳梗塞予防を目的とした頸動脈狭窄に対する手術治療について述べました。ここ数年の脳梗塞に対する新しい治療法としては上で述べた頸動脈ステント治療に加え、tPA(ティーピーイー)という新薬の二つが話題になっています。tPA については後日またお話しする機会があるかと思います。

美原記念病院では、脳梗塞に対して、お薬による治療から手術的な治療まで幅広く行っております。お聞きになりたい点がございましたら、いつでもご相談下さい。

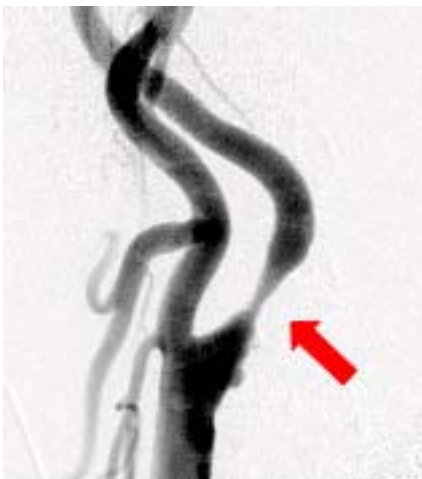


図 1
頸動脈の狭窄



図 2
頸動脈狭窄の治療後
(広がっています)

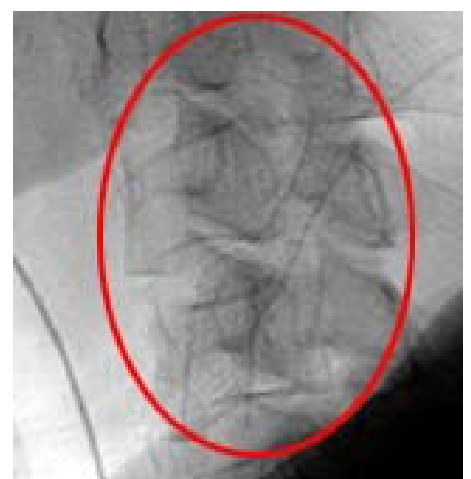


図 3
ステント
(網目のある筒状をしています)



ギャラリー紹介

地域医療連携室副主任 加藤 充子

美原記念病院には、正面玄関を入りすぐ右手にギャラリーがあります。このギャラリーでは、「患者さまの生きがいや、通院中の方・入院している患者さまに希望を持っていただく」ことを目的に、絵画や写真などの個展を開催しています。

ある脊髄小脳変性症の患者さまは、今まで分からなかった病名が当院で初めて告げられ、治らない病気と知ってショックを受け、生きていくことすら嫌になったこともあったそうです。しかし、その中から「ちぎり絵」は始まりました。決して絵が好きだったわけではなく、何かをしていると、自分の病気が今後どうなるか悩み・苦しむ時間が少し減る…だから描き始めたとのこと。 「ちぎり絵」は細かい作業で、大変なことが多くても、作品作りをやめようと思ったことはないと言っておられます。

また、脳梗塞後遺症により、利き手の握力がなくなり自由には動かせなくなってしまった患者さまは、とにかくリハビリテーションをしなくてはと思い、切り絵に取り組み始めたそうです。利き手ではない手では、カッターが思うように動かず、力も入らないことから、何度もやめてしまおうかと思う時もあったそうです。そんな時、励まし支えてくれた切り絵の先生や多くの人と出会い、今まで続けてこられたそうです。ひとつの作品が完成するまでには2～3ヶ月も要しますが、ギャラリーでの個展開催を励みに、今は次の作品が完成するのを楽しみとお話されました。

病気になると、誰もが悩み、苦しみの渦中に入るのは自然なことです。そんな中で「ギャラリーで個展を開催する」という目標を持ち、患者さま自身が、生きがいを持って過ごされるきっかけになれば幸いです。今後も、美原記念病院ギャラリーは継続して個展開催を行ってまいりますので、ぜひみなさまも一度出展してみてください。ギャラリーの展示期間は約1ヶ月間です。展示をご希望の方がいらっしゃいましたら、美原記念病院地域医療連携室までご連絡下さい。



リハビリのお話 ～ 杖・福祉用具の紹介 ～

リハビリテーション科 峯岸 祐恵，設楽 直矢

怪我や病気をしたり高齢になると、体が思うように動かない、あるいは生活のなかで動作が大変だということはないでしょうか。日常生活を助ける道具は様々な物がありますが、今回はその一部をご紹介します。

歩きを助ける道具

T 字杖

長さ調節が出来る伸縮式や折りたたみ式の杖があります。杖ループ(紐)を付けると手首にぶら下げる事ができ、杖を落とす心配もなくなるので便利です。

脳卒中・変形性関節症・骨折・高齢者で比較的歩行が安定して行えるが、時々軽いふらつきがある方に適しています。

(保険適用不可：3500 円程度)



四点杖

杖の先が 4 つに分かれた杖です。4 点の幅が広い物と狭い物の 2 種類あります。

手を離しても倒れないのでドアを開ける時などに便利です。

凹凸路面、屋外、坂道などでは不安定になる事があります。

脳卒中を発症し、歩行が不安定な方、足の力が弱い方足の振り出しが上手く行えない方に適しています(医療保険適用可)



歩行器

幅が広く安定性は高いですが、廊下やドア部分を通れるか確認が必要です。

キャスターが付いているタイプもあります。脳卒中・変形性関節症・骨折・高齢者で両手が使え歩行が不安定な方に適しています。

(医療保険適用可)



※ 適切な杖の高さ

杖の握りの部分を手首の高さに合わせます。

手首の高さに合わせると、杖をついた時に肘が軽く曲がる(150°)程度になります。

日常生活動作を助ける道具

◆ 入浴 ◆

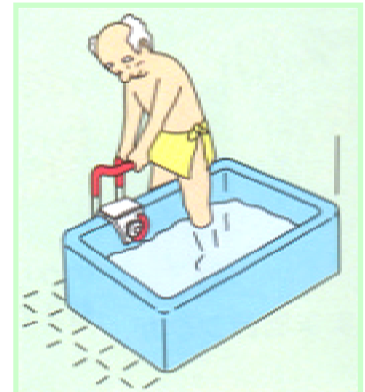
シャワーチェア

特別なお風呂用の椅子です。一般的なお風呂の椅子より高さがあるので、立ち座りが行ないやすくなっています。また、幅が広く安定感があります。背もたれ付・肘掛け付などの種類があります。（介護保険利用可：2000 円程度）



浴槽手すり

浴槽をまたぐ時に使用します。しっかりと握れるのでバランスを保ちやすくなります。浴槽から立ち上がる時にも利用できます。（介護保険利用可：2000 円程度）



バスボード

立って浴槽をまたぐのが大変な場合、腰を掛けて足を入れるために使用します。（介護保険利用可：2000 円程度）



ループ付タオル (図 A)

体を洗う道具です。脳卒中の方などで片手が上手く動かない方が腕に掛けて使用します。

長柄ブラシ (図 B)

体を洗う道具です。関節が硬く背中や足先に届きにくい方が利用します。

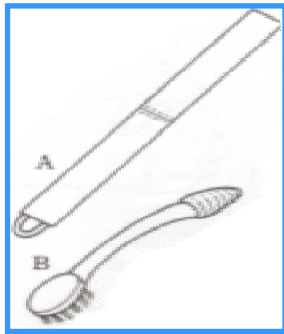
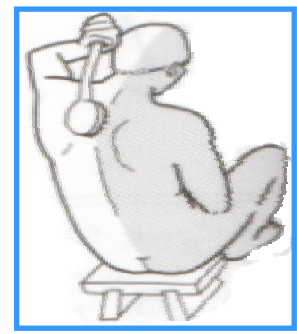


図 A・B



A：ループ付きタオル

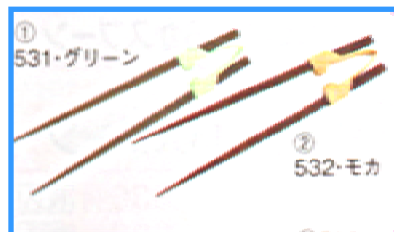


B：長柄ブラシ

◆ 食事 ◆

バネ付き箸

箸の細かな操作が困難な方でも押すだけでつかむことができます。(保険適用不可：1000 円～3000 円程度)

太柄スプーン・フォーク

柄が太く持ちやすいものや、首の角度を曲げられるものがあります。

(保険適用不可：1000 円～2500 円程度)

飲み込み

水を飲むときにムせてしまうという方は、お口に入るお水の量を調節したり、器具（ストロー・吸飲み）の工夫をすることで、ムセが減少することがあります。それでもムせてしまう場合は、市販のトロミ剤の使用をお勧めします。

※ 購入方法

介護用品店やホームセンターで購入できます。介護保険の認定を受けている方は、負担額が軽減される場合がありますのでケアマネージャーに相談の上ご購入下さい。

競輪補助事業完了のお知らせ

財団法人脳血管研究所 理事長 美原 樹

この度、平成 20 年度の競輪の補助金を受けて、下記の事業を完了いたしましたのでご報告申し上げます。

- | | |
|----------|-----------------------------|
| 1. 事業名 | 平成 20 年度生活習慣病の基礎的研究機器の整備 |
| 2. 事業の内容 | 機器整備 『病理組織分子遺伝子情報分析システム 一式』 |
| 3. 補助金額 | 6,693,000 円 |
| 4. 実施場所 | 群馬県伊勢崎市太田町 366 |
| 5. 完了年月日 | 平成 20 年 9 月 30 日 |



バザー開催される

去る 2 月 28 日（土）美原記念病院講堂において、バザーが開催されました。ご来場いただきました皆さまのお蔭で、109,110 円の売上となりました。

この売上金は地域交流の備品、病院・施設利用者の使用備品（書庫など）、研究などに役立たせていただきます。



外来診察医一覧表

平成 21 年 4 月 1 日より

	月	火	水	木	金	土
神経内科	美原 盤	高尾 昌樹	高尾 昌樹	美原 盤	神澤 孝夫 (脳卒中)	神澤 孝夫 (脳卒中) 五味愼太郎
脳神経外科	平賀 健司	秋山 武和		赤路 和則	谷崎 義生	
整形外科			吉川 寿一			非常勤医師
内科			美原 樹			
リハビリ	藤本 幹雄			藤本 幹雄	担当医師 10:30～ 予約制	
特別外来	神経難病		美原 盤 13:00～ 予約制			
	もの忘れ	高尾 昌樹 13:00～ 予約制			美原 盤 13:00～ 予約制	
	ボトックス					美原 盤 午前 予約制
	パーキンソン病					大平 貴之 午前 予約制
	脳血管内治療		赤路 和則 9:00～			
	セカンド オピニオン					担当医師 14:00～ 予約制
	ガンマナイフ	平賀 健司	☆ ご相談に応じて実施いたします。			

※毎週土曜日の五味医師の診察は、「頭痛外来」を兼ねております。

○ 受付時間 午前 8 時 30 分～午前 11 時 30 分

○ 休診日 日曜日、祝日

※年末年始、お盆による休診日や担当医の変更は、ホームページまたは院内掲示板にてお知らせいたします。

※受付時間・休診日ともに、急患の方は、この限りではありません。

○ 面会時間 午前 10 時～午後 7 時です。

○ 支払い 入院費等の支払いは午前 9 時～午後 5 時までにお済ませ下さい。