

美原通信

2010年7月

第33号

くも膜下出血の話

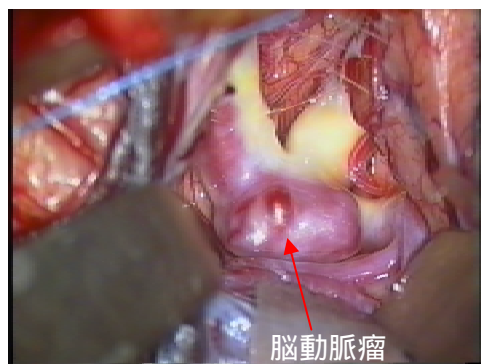
脳神経外科部長 赤路和則

くも膜下出血という病気をご存じですか？最近，有名なプロ野球のコーチが，この病気でお亡くなりになり，話題になりました．普段元気な方が，突然倒れる病気です．多くの場合，脳の動脈にできた膨らみ，脳動脈瘤が破裂して起こります．出血量が少ないと軽い頭痛ですが，出血量が多いと呼吸が停止し突然死となります．約半数の患者さまが死亡もしくは大きな後遺症を残します．本邦では毎年人口 1 万人あたり 1.5～2 人に脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血が生じているといわれています．

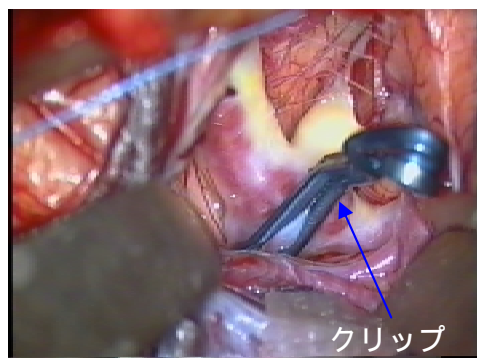


脳動脈瘤が破裂してくも膜下出血が一度起きると，かさぶたで仮にふさがっている孔から再出血することが多く，破裂した脳動脈瘤に対する治療が必要となります．頭を開き，脳動脈瘤の付け根をクリップで止める開頭クリッピング術（図 1）と，脚の付け根などの太い動脈から脳内の動脈まで管を入れ，脳動脈瘤の内側にコイルをつめて止血する血管内塞栓術（図 2）があります．それぞれに利点と欠点があり，患者さまの状態にあわせて，適切な方法で治療します．

（図 1 開頭クリッピング術）



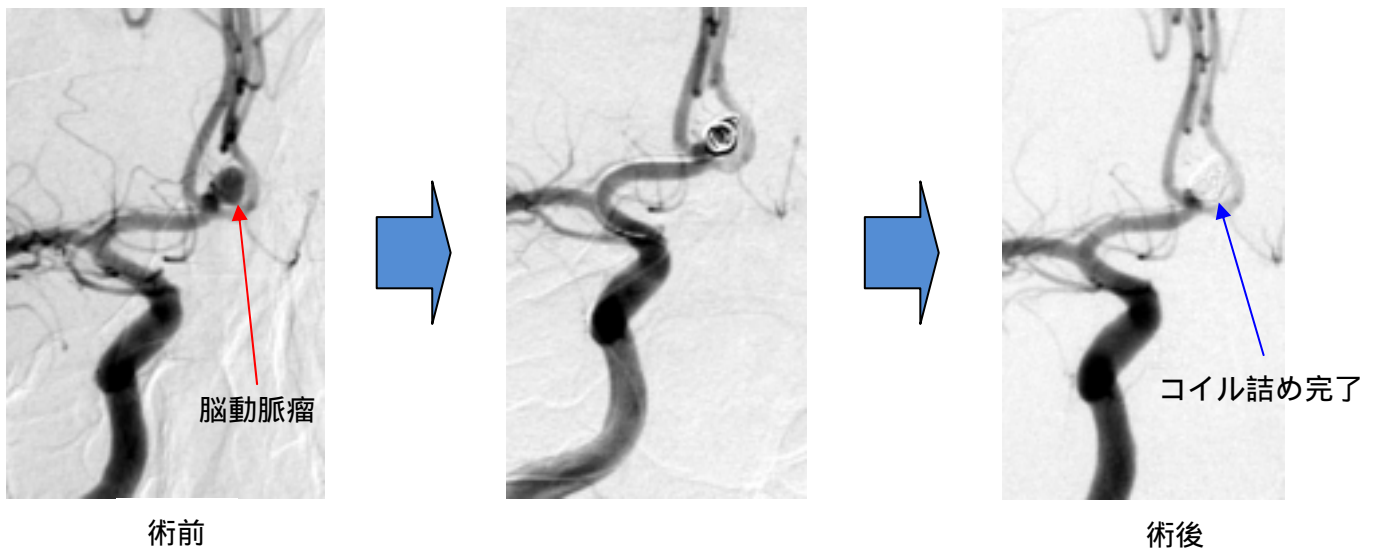
術前



術後

クリッピング術は，頭を開き，脳動脈瘤（→）の付け根をクリップで止める方法です．この手術は，開頭による脳の露出やダメージをとらなうこともあるため，全身状態への影響も考慮する必要があります．

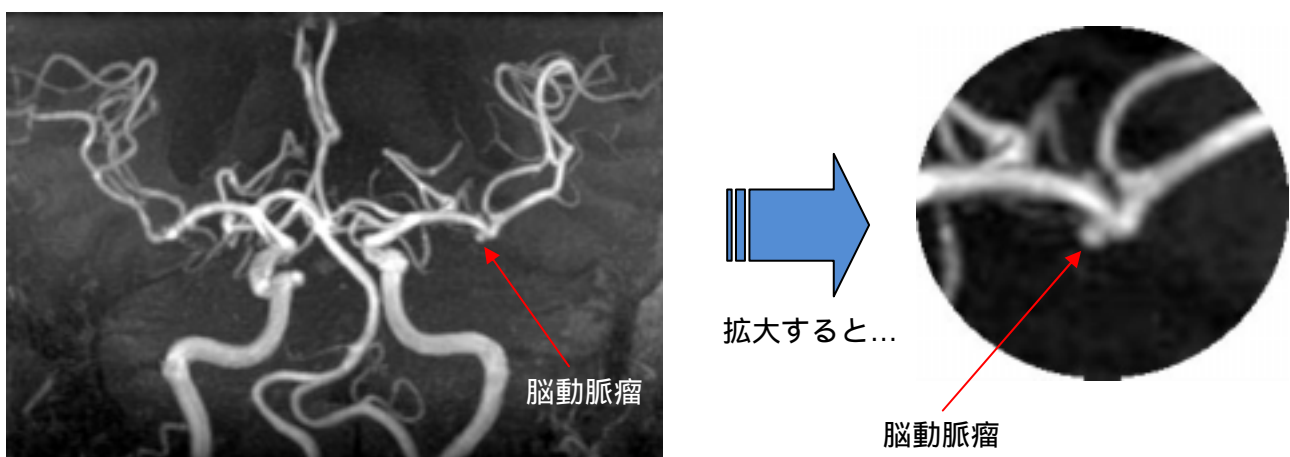
(図 2 血管内塞栓術)



脚の付け根などの太い動脈から脳内の動脈まで、管を入れます。脳動脈瘤（→）の内側にコイルを詰めて止血します。脳動脈瘤の形状によっては、適応とならない場合もあります。

くも膜下出血の典型的な症状としては、今まで経験したことのないような突然の激しい頭痛があります。他の症状としては、意識の消失、吐き気と嘔吐、首のこわばりや痛み、目のかすみや複視、目の上や奥の痛み、瞳孔の散大などがあります。そのような症状があった時は、すぐに脳専門病院を受診して下さい。また、破裂前に脳動脈瘤を発見するためには、頭部 MRA 検査(図 3)が役立ちます。心配な方は脳ドックの受診をおすすめします。

(図 3 脳動脈瘤発見に有効な脳ドック)



頭部 MRA の画像。小さな脳動脈瘤（→）も見つけることができます。

- CONTENTS -

表 紙 くも膜下出血の話.....	1
部署紹介 “看護部”	4
“画像診断科”	5
“検査科”	6
夏祭りのご案内.....	7
料理レシピ「夏野菜ラタトゥイユ」	8
外来診療医一覧表.....	10

財団法人脳血管研究所関連施設

美原診療所



372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 6-23

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-23-5522

介護老人保健施設 アルボース



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704

訪問看護ステーション グラーチア



372-0048

群馬県伊勢崎市大手町 2-24

TEL 0270-20-7676

FAX 0270-20-7677

居宅介護支援事業所 みはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-20-1551

FAX 0270-21-2704

ケアプランセンター みはら



372-0006

群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704

特別養護老人ホーム アミーキ



379-2217

群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197

ホームページアドレス : <http://mihara-ibbv.jp/>携帯電話専用アドレス : <http://mihara-ibbv.jp/hp/k/>

部 署 紹 介

看護部：3 階病棟（一般病棟）

当病棟は主に脳・神経疾患の急性期治療を積極的に行う病棟です。スタッフ数は約 50 名の大所帯で、日々匠ナースが活躍しています。

私たちは、個別性を重視した看護の提供を行うため、また、急性期としてのケアの質の向上を目指し、医師、リハビリスタッフ、医療相談員、管理栄養士、薬剤師などの多職種で協働し、チーム医療を行っています。



《 当病棟の匠ナースの活動を紹介します 》



手術のことなら俺たちに任せろ！



救急のことなら、私たちに任せて！

365 日 24 時間，少数精鋭，いつ起こるかわからない，緊急 OPE・急変対応に備え，技術を磨いて，頑張っています！



多職種による栄養サポートチームで、患者様の栄養状態改善に取り組んでいます！



安心して療養生活が送れるよう老人看護専門看護師が支援しています！

画像診断科

画像診断科は、診療放射線技師7人、受付事務1人の計8人で業務を行っています。患者さまにできる限り負担をかけず、多くの画像情報を得られるようレントゲン撮影をはじめとして、2台のMRI（3T-MRI、1.5T-MRI）やヘリカルCT、血管撮影（DSA）装置、3Dワークステーションなど高度な最先端医療機器を備え、診断に必要な画像の撮影を行っています。またガンマナイフによる放射線治療のサポートにもあたっています。

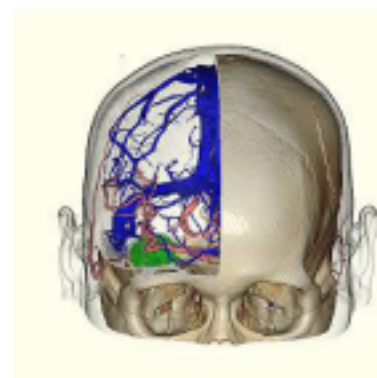
MRI：強い磁力と電磁波を使い撮影する機械で、脳梗塞の早期診断や脳動脈瘤（血管にできたコブ）の発見などに力を発揮します。当院では2台の最新型のMRI装置が稼動しており、1日に数多くの撮影をすることが可能となっています。また、当院でご案内している脳ドックでは3T-MRIにより頭部の画像を精密に撮影しています。

CT：X線を使用して身体のスライス状の画像を撮影する機械です。外傷や脳出血などの診断に有用です。MRIに比べて短時間で簡便に撮影できるメリットがある反面、身体に影響がない程度の微量ですが放射線被曝を受けます。

血管撮影（DSA）装置：詳細に頭の血管を見るときに、カテーテルという細い管を直接血管に挿入して撮影を行う場合や、開頭しないで動脈瘤や狭窄部を治療する血管内治療を行う場合に用いる機械です。サブトラクションという画像処理により、造影剤の注入された血管だけを映し出すことが可能です。1月に機器が新しくなり、1度の撮影で同時に2方向から観察できるようになりましたので患者様への負担軽減に繋がりました。

3次元立体画像

3Dワークステーション：MRI、CT、DSAで撮影された画像から立体画像を作成するコンピュータです。脳外科手術の術前シミュレーション用にそれぞれの機械で撮影された病変、血管、骨、脳実質などの画像を重ね合わせ1つの画像を作成することが出来ます。実際の手術に近い画像を作成することで、安全な場所を特定して開頭し、リスクを最小限に抑えることができます。



ガンマナイフ：放射線の一種であるガンマ線を使用し、頭の中の腫瘍や血管奇形などの病変を治療する機械です。開頭する必要がなく、短期入院で可能な治療です。画像診断科では医師のサポートをし、機械の操作、管理をおこなっています。

私たち放射線技師は、撮影する短い時間だけしか患者様と接することはありません。検査を受けられる方にとっては、不安や恐怖を感じられる方も少なくないと思いますが、皆様に安心して安全な検査を受けていただけるよう努めていきますので画像、撮影、機械、被曝などのことでご質問がありましたら、画像診断科受付または放射線技師までお声掛け下さい。



画像診断科スタッフ

検査科

現在検査科には 10 名（男性 6 名，女性 4 名）の臨床検査技師が勤務しています。検査科の業務は検体検査室，生理検査室，病理検査室で行われており，どの検査室も病気の診断，経過の観察，治療の効果をみるための重要な検査を行っています。

[検体検査室]

主に血液，尿などを扱っています。

これらの検体からは肝機能，腎機能，血糖値，炎症反応，薬剤の効き目，貧血，輸血製剤の適合性，感染症の有無など様々な情報が得られます。

例えば

肝機能：GOT, GPT, γ -GTP, ALP

腎機能：BUN, CRE

糖代謝：GLU, HbA1c

で判断する事ができます。検診などで結果を見る機会がありましたら参考にして下さい。

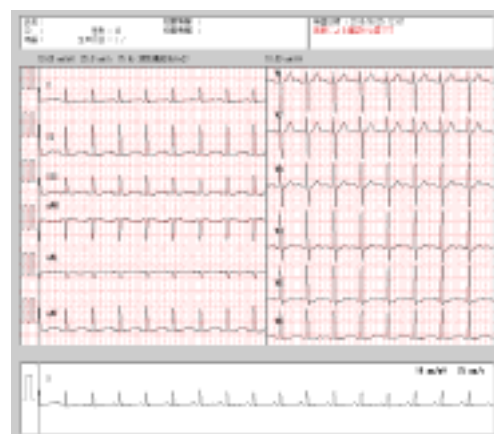
[生理検査室]

直接患者様に接して行う検査です。

心電図，脳波，エコー検査（頸動脈，心臓，腹部など），大脳誘発電位（ABR など），筋電図などがあります。

心臓の動き，血流の状態，動脈硬化，脳の電気的な変化などを知ることができます。

エコー検査は身体に超音波をあて，血管や内臓の様子を見えるようにした検査で，身体に影響はありません。



右図：心電図

[病理検査室]

人体から手術あるいは病理解剖で採取された組織などを扱っています。直接的に組織にアプローチするため病気の確定診断や医学研究に欠かせない検査です。

検査科では，患者さまには丁寧に接し，チームワークと各自のレベルアップで信頼できる検査結果を迅速に提供することを心掛けています。

検査について何か分からないことや聞いてみたいことなどございましたら，お気軽に検査科スタッフにお声掛け下さい。



検査科スタッフ

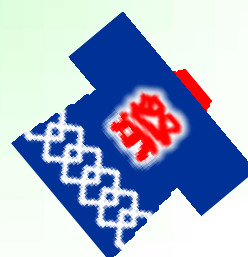
夏祭りのご案内

毎年恒例となっております『財団法人脳血管研究所 夏祭り』を以下の日時に開催いたします。
皆様のご来場心よりお待ちしております。

日 時 : 平成 22 年 8 月 21 日 午後 5 時 ~ 7 時
場 所 : 第 2 患者様用駐車場 (介護老人保健施設アルボース南側)
内 容 : 踊りの披露 (利用者様・八木節・だんべえ踊りなど)
露天 (やきそば・スパイシーチキン・ジュースなど)
健康相談コーナー (動脈硬化など)
その他 (ビーズ指輪作り・シール作り・抽選会など)
担 当 : 居宅介護支援事務所みはら (介護老人保健施設アルボース内)
〒372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 427-3
TEL 0270-21-2700 FAX 0270-21-2704
山口 一浩

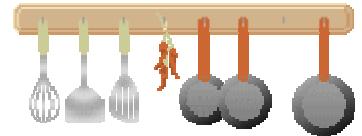


去年の様子



料理レシピ (第 5 回)

夏野菜ラタトゥイユ



ラタトゥイユ (仏: Ratatouille) とは, フランス南部プロヴァンス地方のニースの家庭野菜煮込み料理で, フランス語 Touiller (かき混ぜる)・Rata (ごった煮) という意味です。夏野菜 茄子, ピーマン, ズッキーニといった夏野菜や香草を使い, オリーブ油で炒め, トマトを加え, ワインで煮て作ります。

そのまま温かくても美味しく, 夏は冷やしてさっぱりといただくのも良いでしょう。また, パンと一緒に食べてもよいですし, 冷製パスタソースにも良く合います。



【材料: 4 人分】

・茄子	...	2 本	・トマト	...	2 個
・ピーマン	...	2 個	・にんにく	...	1 かけ
・パプリカ (赤・黄)	...	各 1 個	・白ワイン	...	100cc
・ズッキーニ	...	1 本	・塩	...	小さじ 1
・玉葱	...	1 個	・オリーブ油	...	大さじ 1
・ベーコン	...	50 g			
・ドライハーブ (バジル・オレガノ・ローリエ・タイム) ...		適量			

作り方

茄子, ピーマン, パプリカ, ズッキーニ, 玉葱, ベーコンは 1.5 cm 角に切ります。(写真 1, 2)



写真 1



写真 2

鍋にオリーブ油, にんにく, ベーコンを入れ, 火にかけ香りが出てきたら, 茄子, ピーマン, パプリカ, ズッキーニ, 玉葱を入れ軽く炒めます。(写真 3)



写真 3

トマト，白ワインを入れ軽く混ぜ合わせ，ドライハーブと塩を入れ味を整え 30 分煮込めば出来上がり！！（写真 4，5）



写真 5



写真 4

ポイント

トマトは湯むきをしておくと口当たりが良くなります。
野菜は，胡瓜，キャベツ，オクラ，きのこ類など，いろいろな野菜でもおいしく出来ます．残り野菜を活用しましょう．

また，ラタトゥイユでサッパリ，冷製パスタはいかがでしょう？
（写真 6）

茹で上げたパスタを冷水にさらし，オリーブ油，塩，コショウで味付けし，大葉の千切りで香りと彩りに，皿にパスタを盛り付け，仕上げにラタトゥイユを添えて仕上がりです．（写真 7）



写真 6



写真 7

『旬の夏野菜が美味しい料理に
生まれ変わりました．そして，
この夏の主役になりました。』



写真 8

外来診察医一覧表

平成 22 年 7 月 1 日現在

	月	火	水	木	金	土
神経内科	美原 盤	高尾 昌樹	高尾 昌樹	美原 盤 木村 浩晃	神澤 孝夫 (脳卒中)	神澤 孝夫 (脳卒中) 五味愼太郎 (頭痛外来)
脳神経外科	秋山 武和	狩野 忠滋		赤路 和則	谷崎 義生	
整形外科			川崎舎 俊一		栗原 秀行 (第 1・3・5)	非常勤医師
内科			美原 樹			
リハビリ					担当医師 10:30 ~ 予約制	
特別外来	神経難病		美原 盤 13:00 ~ 予約制			
	もの忘れ	高尾 昌樹 13:00 ~ 予約制			美原 盤 13:00 ~ 予約制	
	ボトックス					美原 盤 午前 予約制
	パーキンソン病					大平 貴之 午前 予約制
	脳血管内治療		赤路 和則 9:00 ~			
	セカンド オピニオン					担当医師 14:00 ~ 予約制
	ガンマナイフ	ご相談に応じて実施いたします。				

- 受付時間 午前 8 時 30 分～午前 11 時 30 分
- 休診日 日曜日, 祝日
年末年始, お盆による休診日や担当医の変更は, ホームページまたは院内掲示板にてお知らせいたします。
受付時間・休診日ともに, 急患の方は, この限りではありません。
- 面会時間 午後 1 時～午後 7 時
3 階病棟 311 号室～317 号室は午後 3 時～午後 7 時
- 支払い 入院費等の支払いは午前 9 時～午後 5 時までにお済ませ下さい。