

美原通信

2011年1月

第36号

新年のご挨拶



財団法人脳血管研究所理事長 美原 樹

明けましておめでとうございます。

初めに、つつがなく無事に新年を祝う事ができることを、あらためて皆様に感謝致します。

鳴り物入りの如く突入した21世紀でしたが、以来、世情は実にめまぐるしく変化し、発展や成長と同時に様々な混乱の風も吹き荒れ、混沌とした世相となっています。

今年は「卯」年ですが、「卯」には「初」「産」という、循環の始まりという語源もあるとの説があります。

「卯」年を迎え、「人」の根本に立ち返ることがより求められ、「命」や「尊い人生」を思う時、病院としての役割は重く深くなって来るでしょう。

「看護」の「看」は、手と目を使いよくみること。

「介護」の「介」は両側から中のものを守ること。

という意味を持ちます。

協力し連携しながら各々が知識、技術を深め、「人」に寄り添える「心」を育み、病院の理念「愛と学ぶ」の精神のもと、皆様とともに歩む一年でありたいと願います。

本年もよろしくお願い致します。



- CONTENTS -

表 紙	新年のご挨拶	1
報 告	脳梗塞急性期の新しい再開通治療 『メルシーリトリーバー』について.....	3
	検査の紹介 『ABI と CAVI』について.....	4
	部署紹介 “ 看護部 6 階病棟 ”	6
	“ 言語聴覚科 ”	7
	“ 医事科 ”	9
	外来診療医一覧表.....	10

財団法人脳血管研究所関連施設

美原診療所



372-0048
群馬県伊勢崎市大手町 6-23
TEL 0270-25-0112
FAX 0270-23-5522

介護老人保健施設 アルボース



372-0006
群馬県伊勢崎市太田町 427-3
TEL 0270-21-2700
FAX 0270-21-2704

訪問看護ステーション グラーチア



372-0048
群馬県伊勢崎市大手町 2-24
TEL 0270-20-7676
FAX 0270-20-7677

居宅介護支援事業所 みはら



372-0006
群馬県伊勢崎市太田町 427-3
TEL 0270-20-1551
FAX 0270-21-2704

ケアプランセンター みはら



372-0006
群馬県伊勢崎市太田町 427-3
TEL 0270-21-2703
FAX 0270-21-2704

特別養護老人ホーム アミーキ



379-2217
群馬県伊勢崎市磯町 435-1
TEL 0270-20-2121
FAX 0270-20-2197

ホームページアドレス : <http://mihara-ibbv.jp/>

携帯電話専用アドレス : <http://mihara-ibbv.jp/hp/k/>

脳梗塞急性期の新しい再開通治療

『メルシーリトリーバー』について

脳神経外科部長 赤路和則

脳の血管が急に詰まり、時間がたつと、脳が壊死して、脳梗塞になります。

その詰まった血管を再開通させる薬が、『t-PA（ティーピーエー）血栓溶解剤』であり、静脈から全身に投与します。しかし、発症後 3 時間以内の患者さまにしか使用できません。昨年 10 月から、この薬を投与できない患者さまや効果がない患者さまに対し、脳血管内手術（カテーテル）によって直接血栓除去を行う機器、『メルシーリトリーバー』（図 1）が日本でも使用できるようになりました。

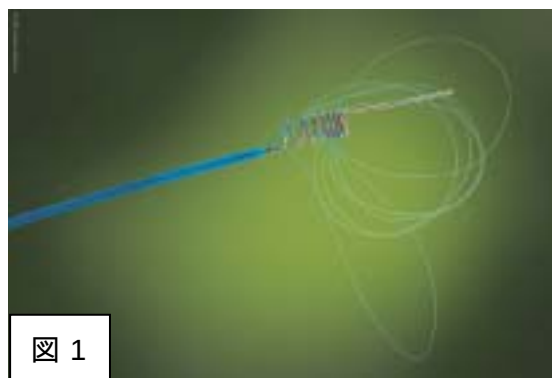


図 1

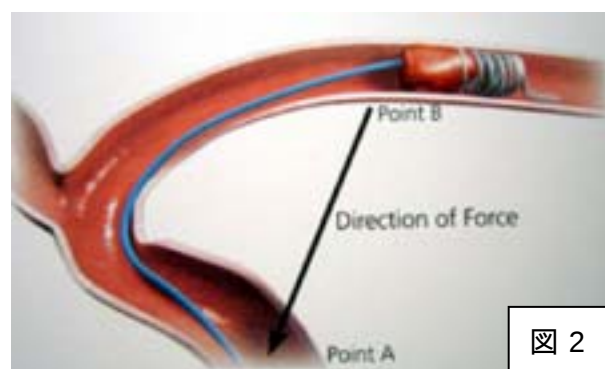


図 2

脳の血管の詰まっているところまでカテーテルを進め、先端のらせん状のループによって、血栓をからめ取り、再開通させます（図 2）。

この治療をするには、施設の基準があります。当院のように、CT あるいは MRI が 24 時間撮影可能であること、脳卒中に対する十分な知識と経験を持つ医師、チーム及び設備があること、脳外科的処置が迅速に行えることが必要です。

当院で治療した患者さまの画像を提示致します。『メルシーリトリーバー』で血栓をからめ取り（図 3）、内頸動脈の再開通が得られ（図 4）、治療直後に麻痺がよくなりました。

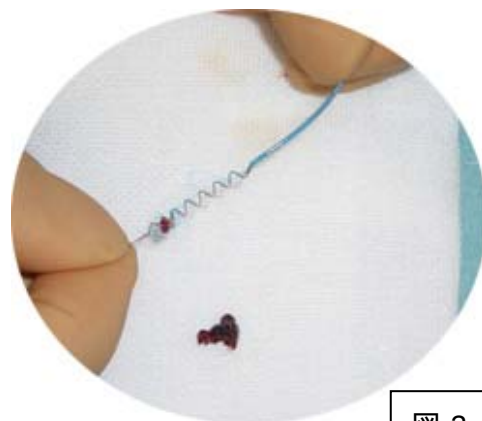


図 3



図 4

手術前

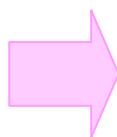


図 4

手術後

ABI (エービーアイ) 検査とCAVI (キャビィ)

検査科主任 諏訪部 桂

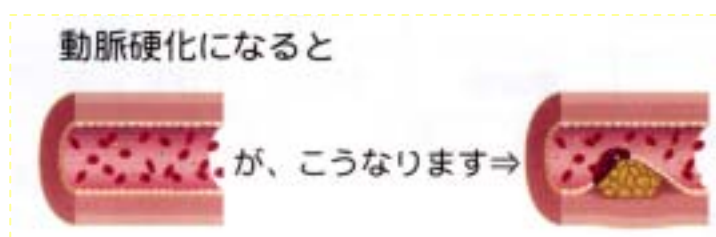
動脈硬化は自覚症状がないので、「沈黙の暗殺者」と呼ばれることがあり、早期発見が重要とされています。この **ABI** と **CAVI** は簡便に動脈硬化を調べることができる検査で、当院では平成 22 年 10 月より生理検査室で始めています。

・ ABI (Ankle Brachial Pressure Index ; 足関節上腕血圧比)

ABI は**足の動脈の詰まり**を表します。

横になった状態で足首の血圧を測定すると、健康な場合は、腕の血圧と同じくらいか、少し高いくらいの値となります。ところが足の動脈が詰まっている場合は、腕の血圧と比べて、足首の血圧は低い値になります。

このように、足首/腕の血圧の比をみて足の動脈の詰まりを調べるというもので、その値が 0.9 以下であると詰まっている可能性が高く、値が低くなるほど重症ということになります。



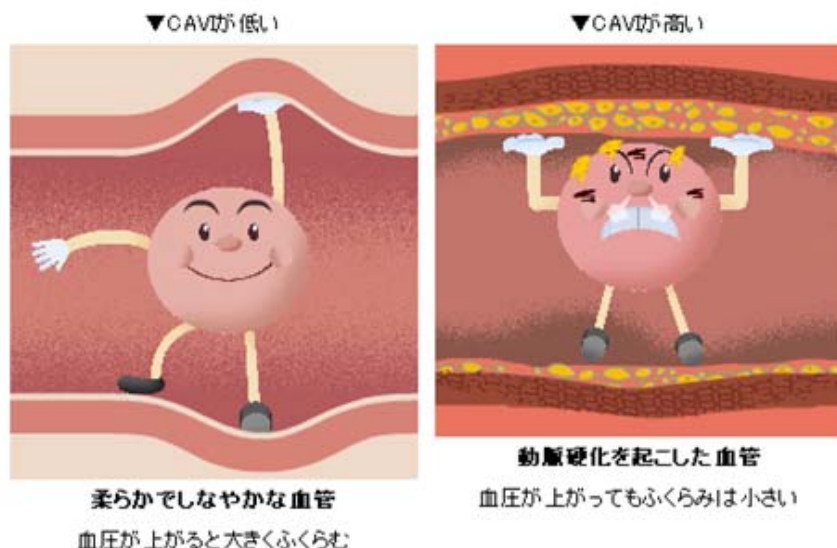
末梢動脈疾患は脳血管疾患、心血管疾患など、他臓器障害との合併が多く見られるため注意が必要です。

・ CAVI (Cardio Ankle Vascular Index ; 心臓足首血管指数)

CAVI は**動脈の硬さ**を表します。

動脈は全身に血液を送るポンプの役目を果たしていますが、ポンプの内側の圧力（血圧）が変化したときのポンプのふくらみ具合をみることによって、動脈の硬さがわかるというものです。

動脈硬化が進んでいるほど CAVI の値は高くなり、その値が 9.0 以上であると約半数の人が脳動脈か冠動脈（心臓の動脈）に動脈硬化症を発症しているという報告もあります。

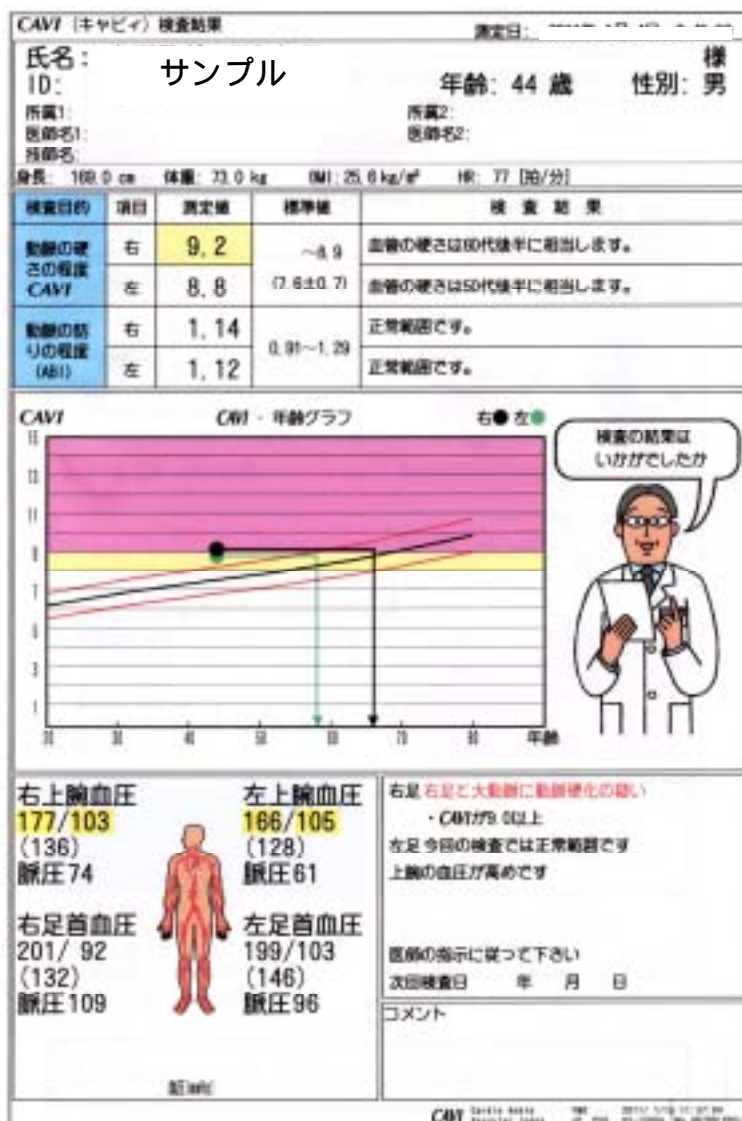


さらに、同じ性別、同年齢の健康な方の CAVI 平均値と比べることで、およその**血管年齢**が推定できます。



検査風景

四肢に血圧のカフ，両手首に心電図電極，胸元に心音マイクを装着するだけ．10 分程度で終わります．



『報告書の一例』

ABI と CAVI は 1 回の検査で同時に測定します。

検査は予約制になっていますので、外来診察時に医師にご相談ください。また、検査の内容について聞いてみたいことなどあれば、お気軽に臨床検査技師にお声掛けください。

不整脈、低血圧の方や血圧、脈波を感知しにくい方などは検査法の性質上、結果値が出せない場合や参考値となる場合がございます。ご了承ください。

部 署 紹 介

看護部：6 階病棟 (回復期リハビリテーション病棟)

当病棟は 5 階病棟より 1 年 7 ヶ月後れて，2002 年 6 月より回復期リハビリテーション病棟となりました．

脳卒中や大腿骨の骨折等の障害により，在宅での生活が困難な方のリハビリを行う病棟です．伊勢崎のみならず，前橋，太田，桐生，さらに栃木県や埼玉県からも多く入院を受け入れております．

私達は医師を中心として，看護師，看護補助者，リハビリスタッフ，医療相談員と患者様，御家族とチーム一丸となって取り組み，自立支援，介助指導を行い，サービスの調整を行って在宅復帰を支援しています．



6 階病棟は病院の中で一番景観が良く，窓からの眺めは額の写真を見ている様にきれいです．北には赤城山，西には浅間山と，四季折々の季節を感じさせる景色に日々癒されています．



リハビリテーション科：言語聴覚科（ST）

言語聴覚科は、一般病棟3名、障害者施設等一般病棟2名、回復期リハ病棟9名の計14名で業務を行っています。私たちは、脳卒中や神経難病により、失語症や構音障害などの言語障害や、飲み込みが難しくなる摂食・嚥下障害、また生活を行う上で必要な注意力・記憶力・判断力などの高次脳機能の障害に対してリハビリを行っています。

言語聴覚療法は、理学療法や作業療法に比べ歴史の浅い分野であるため、言語聴覚士を配置していない病院が多く存在するのが現状です。

その中で当院は病院の他に併設の老人保健施設、訪問リハビリにもスタッフを配置し、発症早期から退院後の維持期まで対応が可能な体制となっています。（写真1）



写真 1

【失語症の訓練】



写真 2

失語症とは、「聞く」「話す」「読む」「書く」といった言語の4側面が障害されます。そのため、言葉を表出することだけでなく、「聞く機能」「読む機能」「書く機能」に対してもリハビリを行います。その結果、話し言葉だけではコミュニケーションが難しい患者様には代償手段（ジェスチャーや絵などをを用いたボード）などを検討し、使用方法の獲得に向けたリハビリも行います。（写真2）

【構音障害の訓練】

構音障害とは、言葉話す為に必要な器官（口唇・舌・口蓋など）や呼吸の筋が麻痺することによって生じる障害です。「呂律が回らない」といった状況です。そのような患者様には筋力など減弱した部分を強化するリハビリを行います。（写真3）



写真 3

[摂食・嚥下障害の訓練]

摂食・嚥下障害とは、食べ物を認知する機能・噛む機能・飲み込む機能などが障害されることで食事が難しくなる状態です。そのような患者様には構音障害と同様に減弱した部分を強化する間接訓練と、実際に食べることで機能を向上させる直接訓練を行います。また、その患者様の現状にあったお食事の形態や介助方法などを他職種と検討する事も重要なりハビリとなります。(写真4)

[高次脳機能障害の訓練]

高次脳機能は多種多様であり、また複数の障害を併せ持っている患者様が多いため、訓練方法も患者様の障害と生活背景を考慮して行います。机の上で課題を行うことと並行して実際の生活の中で極力高次脳機能障害が支障をきたすことの無い様に工夫・リハビリを行います。(写真5)



医事課

医事課は男性 5 名、女性 8 名で診療報酬請求業務・外来窓口業務を中心に業務を行っています。皆さまは医事課と聞いてどんな業務をしているか、ご存じではない方が多いと思いますので今回簡単にご紹介いたします。

〔診療報酬請求業務〕

診療報酬請求業務とはレセプトとも呼ばれています。レセプトとは、病院で診察を受けた際、患者様の自己負担金分以外の料金、すなわち医療保険負担分の料金を医療機関が保険者（保険証の発行元）に請求するための明細書です。この業務は毎月行われます。確認事項が多く大変細かい作業ですが、私たちは正しい請求を行うため外部勉強会へ積極的に参加し、その結果を医事課職員へ報告し情報の共有を図っています。また、月に一度医事課内で勉強会を開催するなど日々努力をしています。

〔外来窓口業務〕

外来窓口業務は、大きく「受付」「入力」「会計」の 3 つに分類されます。受付は来院された患者様から診察券と保険証をお預かりし診察の受付を行います。入力業務は、診察の終わった患者様の医療費の計算をしています。会計業務は患者さまから医療費をいただくのと同時に次回の外来予約をお取りします。

その他にも、入院患者さまの医療費の計算をはじめ、患者さまや行政からお預かりする書類の管理や電話対応など様々な業務を行っています。

全ての業務において、患者様やご来院者さまに快適な医療サービスを提供できるよう心掛けています。



外来診察医一覧表

平成 23 年 1 月 1 日現在

		月	火	水	木	金	土
神経内科		美原 盤	木村 浩晃	神澤 孝夫 (脳卒中)	美原 盤	神澤 孝夫 (脳卒中)	木村 浩晃
			堀越 知 午後(脳卒中)				五味愼太郎 (頭痛外来)
脳神経外科		秋山 武和	狩野 忠滋		赤路 和則	谷崎 義生	
整形外科				川崎舎 俊一		栗原 秀行 (第 1・3・5)	非常勤医師
内科				美原 樹			
リハビリ						担当医師 10：30～ 予約制	
特別外来	神経難病			美原 盤 13：00～ 予約制			
	ものの忘れ				木村 浩晃 13：00～ 予約制	美原 盤 13：00～ 予約制	
	ボトックス						美原 盤 午前 予約制
	パーキンソン病						大平 貴之 午前 予約制
	脳血管内治療		赤路 和則 9：00～ 予約制				
	セカンド オピニオン						担当医師 14：00～ 予約制
	ガンマナイフ	ご相談に応じて実施いたします。					

- 受付時間 午前 8 時 30 分 ~ 午前 11 時 30 分
- 休診日 日曜日, 祝日
年末年始, お盆による休診日や担当医の変更は, ホームページまたは院内掲示板上にてお知らせいたします。
受付時間・休診日ともに, 急患の方は, この限りではありません。
- 面会時間 午後 1 時 ~ 午後 7 時
3 階病棟 311 号室 ~ 317 号室は午後 3 時 ~ 午後 7 時
- 支払い 入院費等の支払いは午前 9 時 ~ 午後 5 時までにお済ませ下さい。