

# 美原通信

2011年5月

第38号

## 循環器科 江熊医師 着任の挨拶

循環器科部長 えくま ひろみ  
江熊 広海

平成 23 年 4 月 1 日付で当院に勤務させていただくことになりました 江熊広海 と申します。

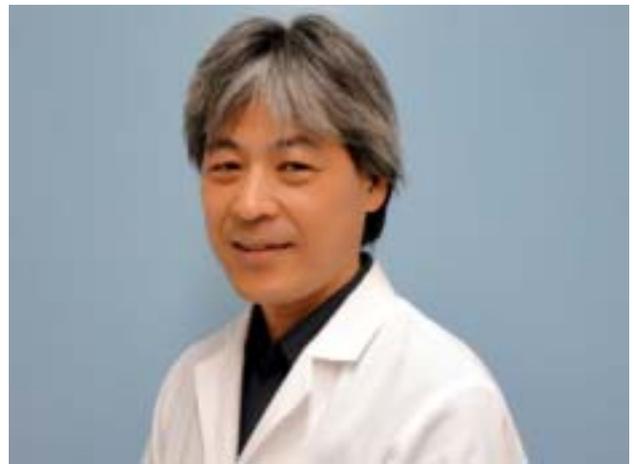
専門は循環器内科です。前任地は伊勢崎市民病院で 20 年間お世話になっておりました。

頭の疾患の専門病院である美原記念病院においては、初めての循環器内科医ということになります。

疾患名でいうと、心筋梗塞、狭心症、心不全、不整脈などが治療の対称になります。

心臓の病気と頭の病気は関連性が深く、共に、生活習慣病といわれている高血圧、糖尿病、脂質異常症などがその発症に関与している疾患が多いという共通点を持っています。病気を発症してからの治療も大切ですが、病気をおこさないようにする一次予防という事が大変大切である点も共通しています。各種ガイドラインにおいても現在は、高血圧、糖尿病、脂質異常症の目標数値が大変厳しいものになっております。

皆様方が、心疾患、脳疾患にかからないようにする御手伝いができるように、頑張っていきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



# CONTENTS

表紙	循環器科 江熊広海医師着任の挨拶.....	1
報告	老人看護専門看護師をご存知ですか？.....	3
	神経難病患者さまに対するリハビリテーション - シリーズ(第4回) - .....	4
	看護学生の実習受け入れについて.....	7
	外来診療医一覧表.....	8

## 財団法人脳血管研究所関連施設

### 美原診療所



372-0048  
群馬県伊勢崎市大手町 6-23  
TEL 0270-25-0112  
FAX 0270-23-5522

### 介護老人保健施設 アルボース



372-0006  
群馬県伊勢崎市太田町 427-3  
TEL 0270-21-2700  
FAX 0270-21-2704

### 訪問看護ステーション グラーチア



372-0048  
群馬県伊勢崎市大手町 2-24  
TEL 0270-20-7676  
FAX 0270-20-7677

### 居宅介護支援事業所 みはら



372-0006  
群馬県伊勢崎市太田町 427-3  
TEL 0270-20-1551  
FAX 0270-21-2704

### ケアプランセンター みはら



372-0006  
群馬県伊勢崎市太田町 427-3  
TEL 0270-21-2703  
FAX 0270-21-2704

### 特別養護老人ホーム アミーキ



379-2217  
群馬県伊勢崎市磯町 435-1  
TEL 0270-20-2121  
FAX 0270-20-2197

ホームページアドレス : <http://mihara-ibbv.jp/>

携帯電話専用アドレス : <http://mihara-ibbv.jp/hp/k/>

# 老人看護専門看護師をご存知ですか？

看護部 老人看護専門看護師 河端 裕美

突然ですが、皆さんは専門看護師という看護師がいることをご存知ですか？

現在日本には、専門看護師の資格を持った看護師が約500名います。今回、専門看護師についてご紹介いたします。



**Q：専門看護師って何ですか？**

**A：日本看護協会により認定された資格です。**

現在、がん看護、精神看護、地域看護、老人看護、小児看護、母性看護、慢性疾患看護、急性・重症患者看護、感染症看護、家族看護の10分野の専門看護師がいます。

私の専門分野である老人看護の専門看護師は、群馬県に3名、全国には32名います。

**Q：老人看護専門看護師ってどのようなことをしているのですか？**

**A：それぞれが所属する施設で、地域に住む高齢者の方々が安心して医療・看護・介護を受けられるよう、看護実践、相談、スタッフ教育などを行なっています。**

具体的な活動としては、認知症による妄想や徘徊がある高齢者等、対応が困難な事例について、看護実践を行ったり、スタッフやご家族と一緒に対応の仕方を考えたり、アドバイスをを行ったりしています。



私たち老人看護専門看護師は、地域の高齢者の方々が、健康に生活しているときから疾病予防について考え行動できること、自分自身が望む終末期の姿が考えられることができるよう、高齢者ケアの意識変革を行うことを目標に、それぞれの地域で活動を行っています。

私は美原記念病院の5階病棟におりますので、高齢者ケアに関して困っていることや疑問があれば、いつでも気軽にお声かけいただきたいと思います。

# 神経難病患者さまに対するリハビリテーション シリーズ（第4回）

神経難病リハビリテーション科長 菊池 豊

**Q：**私は数年前にパーキンソン病と診断されました。最近、歩いていて転ぶことが増えてきたのですが、歩いている時にどのような事に気を付ければよいのでしょうか？

**A：**出ている症状により対応が異なりますが、どの方にも共通して気をつけるポイントがありますので、まずはそれを押さえましょう。

多くのパーキンソン病患者さまに共通して押さえるポイントとして

一度に複数のことをしない

動作を分解して行う

の2つが重要になります。

また、歩く能力に応じて、歩行補助具を選ぶことも大切なことです（前々回の院外報をご参照下さい）

一つずつを詳しくみていきましょう。

まず、一度に複数のことをしないというのは、歩いている最中に、他のことを考えながら、物を持ちながら等、他のことをしながら歩かないということです。

パーキンソン病は複数のことを同時に処理するというのが難しいという特徴があります。歩くことと同時に他のことをすることで、歩く動作がおろそかになって転びやすくなります。

日常生活では、以下の場面に遭遇することがありますが、こういったことを避けることが肝要です。

（図-1）

- ・ コップや缶ジュースを持ったまま歩く
- ・ お盆やトレイ，食器を持ったまま歩く
- ・ 話しながら歩く
- ・ 歩いている最中に話しかけられる，呼び止められる
- ・ 何かを考えながら歩く
- ・ 歩きながら，上着に袖を通す，ボタンをとめる



図-1：パーキンソン病の方が避けた方が良い歩き方

次に、動作を分解して行うというのは、前述した一度に複数のことをしない、ということにより具体的に実践する方法です。

座っているところから立って歩く、という日常的な動作を例にみてみましょう。パーキンソン病患者さまでは、一つの動作が終了しないうちに、次の動作を始めてしまうという特徴があります。そのため、立ち上がって歩くときに立った姿勢が安定しないうちに、歩き始めようとするために、一歩目が出ない、バランスを崩してしまう、という事が起きてしまいます。まずは、立ち上がって動作が安定したのを確認してから歩き始める、という対応をしましょう(図-2)。



立ち上がりきる前に足を  
出そうとしてしまう

しっかりと立ち上がってから  
一歩を出す

図-2：パーキンソン病の歩き始め

良くない歩き始め(写真左)と正しい歩き始め(写真中央, 右)

同様に、日常場面では(図-3, 4)

- ・歩いているときに、手すりが目に入るとすぐに手を伸ばす

対応：バランスを崩さないで手すりを持てる位置に来てから手を伸ばす

- ・椅子が目に入るとすぐに座ろうとしてバランスを崩す

対応：椅子の前まで移動して、立っている姿勢が安定しているのを確認してから座る



手すりに直ぐに手を伸ばさない 手すりに近づいてから手を伸ばす

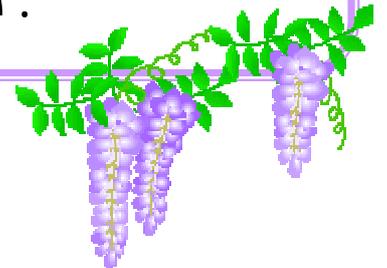
図-3：手すりへの手の伸ばし方

十分に手すりに近づいてから、手すりを持つようにします(写真右)



図-4：椅子の座り方  
椅子の前に来てから座るようにします（写真右）

今回お伝えした内容は、パーキンソン病の方の転倒予防の基本原則になります。症状には個人差がございますので、ご不明な点は担当医師、または、担当リハビリテーション科スタッフにご相談下さい。



# 看護学生の実習受け入れについて

当院看護部では、多くの入院患者様やご家族に、看護学生の受け入れと受け持ちについてご理解とご協力を頂き、県内の看護専門学校や看護大学から積極的に実習の受け入れを行っております。

今回、実習を体験した学生と教員よりコメントをいただきましたので、ご紹介いたします。

## 【看護学生から実習を終えてひとこと】

脳血管疾患を患う患者様と関わることで、障害を受ける部位によって症状が一人ひとり異なることが理解できました。またご家族が望む生活に近づけるために、患者様とご家族を含めたチーム医療を展開していることを学びました。私たち学生もチームの一員としてケアに参加することで患者様の個性に合った看護を考え、実践することができました。

受け持ち患者さまの毎日のケアを通じて、看護の知識と技術の習得を行い、1日でも早く一人前の看護師になるために頑張っています。



## 【看護学校教員よりひとこと】

上武大学看護学部の看護学生は、美原記念病院で実習を行っています。病院での実習は、病院スタッフの熱心なご指導と患者様のご協力で進めていくことができます。

これまで大学で学んできた知識をもとに、一人の看護学生が一人の患者様を受け持たせていただき看護を実践します。学生は、実習を通して患者様と関わる難しさや、学んできた知識と実践を結び付けることの難しさなど感じている様子です。しかし、患者様の笑顔や感謝の言葉をいただくことにより得られる喜びや嬉しさは、実習でしか感じるることのできない貴重な体験です。

美原記念病院のスタッフの皆さんは、「愛・和・学」の病院理念を大切にして、患者様に関わっていることがよくわかります。学生たちは、そのような病院スタッフの姿を見て、自分の理想とする看護師像を膨らませている様子です。



お天気の良い日には、屋外で一緒に景色を眺め、肌で季節を感じることで、少しでも患者さまの気分転換や励みになるように努めています。

## 外来診察医一覧表

平成23年5月1日現在

		月	火	水	木	金	土
神経内科	美原 盤	堀越 知 (脳卒中)	木村 浩晃	神澤 孝夫 (脳卒中)	美原 盤	神澤 孝夫 (脳卒中)	木村 浩晃
							五味愼太郎 (頭痛外来)
脳神経外科	秋山 武和	狩野 忠滋			赤路 和則	谷崎 義生	
整形外科							非常勤医師
内科				美原 樹			
循環器科	江熊 広海					江熊 広海	
特別外来 (予約制)	リハビリ					担当医師 10:30~	
	神経難病			美原 盤 13:00~			
	もの忘れ				木村 浩晃 13:00~	美原 盤 13:00~	
	ボトックス						美原 盤 午前
	パーキンソン病				大平 貴之 午前		大平 貴之 午前
	脳血管内治療		赤路 和則 9:00~				
	循環器科				江熊 広海 13:00~		
	神経内科						高尾 昌樹 (第2・4) 13:00~
	セカンド オピニオン						担当医師 14:00~
	ガンマナイフ	ご相談に応じて実施いたします。					

**受付時間** 午前8時30分~午前11時30分

**休診日** 日曜日, 祝日

年末年始, お盆による休診日や担当医の変更は, ホームページまたは院内掲示板にてお知らせいたします。

受付時間・休診日ともに, 急患の方は, この限りではありません。

**面会時間** 午後1時~午後7時

3階病棟311号室~317号室は午後3時~午後7時

**支払い** 入院費等の支払いは午前9時~午後5時までにお済ませ下さい。