

植杉 剛 医師 着任のご挨拶

美原記念病院 脳卒中部門 植杉 剛

平成30年4月1日付で脳神経内科医(脳卒中部門)として当院に常勤として勤務させていただくことになりました植杉 剛と申します。

現在、病院の寮で生活しており、これまでも病院の近くに住んでいましたが、最も近くに住むことになりました。もともと寮には生活必需品が揃っていましたが、近くのスーパーで時計などの小物類も徐々にそろえ、最近ではかなり生活しやすくなってきました。この地域の人達は親切な方が多く、心が和みます。

平成14年に東海大学を卒業後、そのまま同大医学部付属病院で臨床研修、その後同院神経内科に入局しました。平成21年4月〜22年3月の間、徳洲会湘南鎌倉総合病院脳卒中診療科(現在は新病院になり名称も変わったかもしれません)に出向しましたが、それ以外の期間は東海大学医学部付属病院で、脳梗塞を中心に神経内科全般の診療をしてきました。



外部から来た私にとっては、当院は部門ごとの隔たりがなく、それぞれの職種の方が仕事に一生懸命で、かつ周囲に親切で、すばらしい病院だと感じました。これからこの美原記念病院の一員として、地域医療に貢献できればと思っております。よろしくお願いいたします。

CONTENTS

植杉 剛 医師 着任のご挨拶	1
『アドバンス・ケア・プランニング』という言葉をご存じですか？	3
美原記念病院で1年間働いて	5
患者サービス向上委員会からのご連絡	6
外来診療医一覧	8
熱中症にご注意ください	10

公益財団法人脳血管研究所関連施設

美原記念病院

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-24-3355

FAX 0270-24-3359



群馬県認知症疾患医療センター

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 366

TEL 0270-20-1700

FAX 0270-20-1701



介護老人保健施設アルボース

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2700

FAX 0270-21-2704



訪問看護ステーショングラチア

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-20-7676

FAX 0270-20-7677



居宅介護支援事業所みはら

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-20-1551

FAX 0270-25-0430



ケアプランセンターみはら

372-0006 群馬県伊勢崎市太田町 427-3

TEL 0270-21-2703

FAX 0270-21-2704



伊勢崎市高齢者相談センター 北・三郷

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-27-4548

FAX 0270-25-0430



特別養護老人ホームアミーキ

379-2217 群馬県伊勢崎市磯町 435-1

TEL 0270-20-2121

FAX 0270-20-2197



医療法人イアリ 美原診療所

372-0048 群馬県伊勢崎市大手町 1-1

TEL 0270-25-0112

FAX 0270-25-0430



『アドバンス・ケア・プランニング』

という言葉をご存じですか？

【アドバンス・ケア・プランニングとは】

アドバンス・ケア・プランニングとは、将来の変化に備え、将来の医療およびケアについて、ご本人を主体に、そのご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、ご本人の意思決定を支援するプロセスのことをいいます。簡単に言うと“もしものときのための話し合い”です。

もしものときに自分がどんな治療を受けたいか、または受けたくないか、そして自分が大切にしていることなどを前もって話し合っておく、その一部始終が含まれています。

【なぜアドバンス・ケア・プランニングが必要なのか】

超高齢社会を迎え、患者さんの人生の締めくくりの時期に、家族や医療・ケア関係者等がどのように寄り添うかが、これまで以上に大きな課題となっています。

患者さん一人ひとりの希望に沿った生き方を実現するためには、その意思を十分に尊重し、患者さんにとって最善となる医療・ケアをより一層充実させていくことが望まれます。しかしながら、人生の最期に至る軌跡は多様であり、患者さんの意思も変わることが考えられます。

患者さん本人の意思を明らかにできるときから、患者さんやそのご家族等と医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行うことが重要です。



美原記念病院 看護部 河端 裕美

【アドバンス・ケア・プランニングでは何を話し合えばよいのか】

（ご本人が大切にしたいこと（価値観や希望など））

・ これまでの暮らしで大切にしてきたことはなにか

例）常に人と会うときには化粧をして「美」を意識してきた。

体力維持のために体操やウォーキングなどを行っていた。

民生委員や町内の役員など、地域住民のための活動を行っていた。等

・ これからのように生きたいか

・ 自分の意思を伝えられなくなったとき、

代わりに意思決定してほしい人はだれか

・ 大切な人に伝えておきたいことはなにか

・ 最期の時間をどこで、誰と、どのように過ごしたいか

〈医療・ケアについての希望〉

・ 痛みや苦しみを少しでも和らげてほしい

・ できるだけ自然な形で最期を迎えたい

【まとめ】

人生の締めくくりの時期にどんな医療・ケアを受けたいかと言われても、“自分にはまだ関係ない”、“考えたくない”と思うかもしれませんが、しかし、誰もいつかは最期を迎えるときが来ます。

もし、現時点で“もしもの時は自分の意思を尊重してほしい”という思いがあるようでしたら、まずは自分の意思・希望が何であるのかを考えて、それを大切な人（あなたの意思決定の代理人になってくれる人）と話し合ってみてください。

そして、この話し合いは一度で終わりとはせず、折に触れて継続して話し合っていくことをお勧めします。

【引用・参考文献】

1) 終末期医療とアドバンス・ケア・

プランニング(ACP)から考える

日本医師会ホームページ、2018.

2) もしバナのすすめ(アドバンス・ケア・

プランニングって何ですか?)

亀田グループ医療ポータルサイト



美原記念病院で働いて1年

放射線技師として、社会人として働いて1年が経ちました。入職時と比べたら仕事も慣れ、できる仕事も増えてきました。毎日吸収することが多く、日々成長しないとついていけないと感じています。

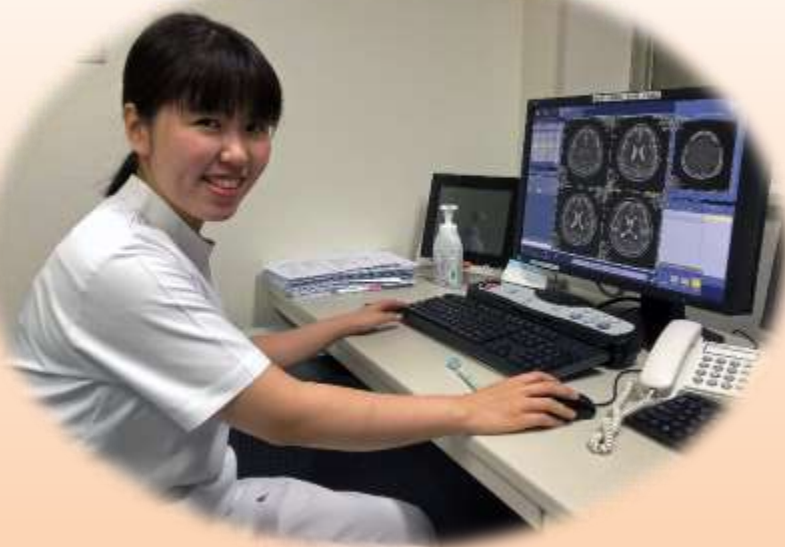
さて、みなさんは放射線技師のイメージはどのようお持ちでしょうか？

入職する前は一般撮影、CT、MRI、血管撮影など常に機械や画像と向き合っているイメージがありました。実際、機械や画像と向き合っていますが、何より向き合えないといけないのは患者さんや患者さんのご家族だと気がつきました。

例えば、胸のレントゲンを撮影する際に金具やプラスチックのボタなどが付いているお洋服は写ってしまいますので、脱いでいただく必要があります。安全にかつより良い画像を撮影するためには患者さんや患者さんのご家族の協力が必要になります。また知識面でも職場の先輩方から教えてもらい、教科書では分からないことを沢山学びました。これからも放射線技師として成長できるように日々精進していきたいと思っています。

もし、検査に関してわからないことや不安なことがありましたら、私を含め画像診断科のスタッフに気軽にお声掛けください。

美原記念病院 画像診断科 中島 理沙



ご意見



面会に来る度に煙草の匂いが気になります。
撤去または場所を変えるなどの対応を
お願いします。

回答



ご意見ありがとうございます。
当院は全館禁煙となっておりますが、
この度、敷地内における通路周辺の喫煙スペースを
撤去し、第2駐車場横の喫煙所のみとしました。
喫煙者の皆様におかれましてはご理解・ご協力の程、
よろしくお願いいたします。

ご意見



初めての受診で来ました。
待つことはわかっていますが、長く待つのはつらいです。
具合が悪くてかかる訳ですので、もう少しなんとか
ならないものでしょうか。

回答



ご意見ありがとうございます。
**当院では、7月から外来診療を一部変更し【初診のみ】
の外来枠を新設いたしました。**
詳細は8-9ページの外来診察医一覧をご覧ください。
また、かかりつけの患者さんにおかれましては、予約日
にご来院できない場合、あらかじめご連絡いただくこと
で変更を承っております。
今後も待ち時間の短縮に取り組んで参りますので、
よろしくお願いいたします。

ご意見



待合室に空気清浄機はないのですか。

ご意見ありがとうございます。
当院では、空気循環・換気設備を備えているため、常に空気清浄器に準ずる環境となっております。
安心してお過ごしください。
また、発熱の患者さんがいた場合は「発熱患者さま待合室」でお待ちいただいております。
咳症状がある方はマスクの着用をお渡しいたします。

回答



患者サービス向上委員会は、患者さんのご意見・ご要望を受付しております。

ご意見箱を外来待合エリアの血圧計横と、各病棟のテレビカード販売機付近に設置しております。お気軽にご利用ください。



2018年7月1日現在

	木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
脳神経 内科	石澤 【初診のみ】	石澤 【予約のみ】	神澤 (脳卒中)	神澤 (脳卒中) 【予約のみ】	第2週 植杉 第4週 美原 【初診のみ】	第4週のみ 高尾 【予約のみ】
			植杉 (脳卒中) 【初診のみ】		第2週 白石 第4週 大平 (頭痛外来)	
脳神経 外科	赤路	赤路 【予約のみ】	谷崎		第2週のみ 狩野 【予約のみ】	
循環 器科		江熊 【予約のみ】	江熊			
内科	荒井					
特殊 外来	美原 貫 (パーキンソン 病) 【予約のみ】			久松 (物忘れ) 【予約のみ】	第2・4週のみ 美原 盤 (ボトックス) 【予約のみ】	担当医 セカンド オピニオン 【予約のみ】

○ 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

※午後の診察は診療科により異なりますので、詳細は受付にお問い合わせください。

○ 休診日 土曜日(第1・第3・第5)、日曜日、祝日

※年末年始、お盆による休診日や担当医の変更は、ホームページ等でお知らせいたします。

※受付時間・休診日ともに、急患の方は、この限りではありません。

○ 面会時間 午後1時～午後7時 ※3階病棟311号室～317号室は午後3時～午後7時

○ 支払い 入院費等の支払いは午前9時～午後5時までにお済ませください。

(公財) 脳血管研究所美原記念病院
群馬県伊勢崎市太田町 366
TEL : 0270-24-3355
FAX : 0270-24-3359
HP : <http://mihara-ibbv.jp/>



外来診察医一覧表

	月		火		水	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
脳神経 内科	美原 盤 【初診のみ】	美原 盤 (特別外来) 【予約のみ】	美原 盤	美原 盤 【予約のみ】	神澤 (脳卒中) 【初診のみ】	神澤 (特別外来) 【予約のみ】
		植杉 (脳卒中)			美原 盤 (神経難病) 【予約のみ】	
脳神経 外科	志藤		富尾	赤路 (脳血管内) 【予約のみ】	美原 貫	
			美原 貫 (脳卒中) 【初診のみ】	赤路 (脳血管内) 【予約のみ】	美原 貫 (脳卒中) 【予約のみ】	
循環 器科	江熊					
内科				美原 樹		
特殊 外来	中村 (リハビリ) 【予約のみ】		養田 (整形外科) 【予約のみ】			

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい ↓

チェック2 呼びかけに応えますか？

いいえ →

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません。

はい ↓

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

いいえ →

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす



氷のう等があれば、首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

はい ↓

水分・塩分を補給する

チェック4 症状がよくなりましたか？

いいえ →

医療機関へ



本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

はい ↓

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう



大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

(熱中症環境保健マニュアル 2018 より)

熱中症にマ、注意ください

記録的な猛暑が続いており、熱中症に対する嚴重な警戒が必要です。あなたやまわりの人が熱中症になってしまったら、最初の処置が大切です。もし熱中症になってしまったら何をすべきか、熱中症の症状とその重症度についてご紹介します。

表2-1 熱中症の症状と重症度分類

分類	症状	症状から見た診断	重症度
Ⅰ度	めまい・失神 「立ちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不十分になったことを示し、「熱失神」と呼ぶこともあります。	熱失神	
	筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴います。発汗に伴う塩分(ナトリウム等)の欠乏により生じます。 手足のしびれ・気分不快	熱けいれん	
Ⅱ度	頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感 体がぐったりする、力が入らない等があり、「いつもと様子が違う」程度のごく軽い意識障害を認めることがあります。	熱疲労	
Ⅲ度	Ⅱ度の症状に加え、 意識障害・けいれん・手足の運動障害 呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクとひきつけがある(全身のけいれん)、真直ぐ走れない・歩けない等。 高体温 体に触ると熱いという感触です。 肝機能異常、腎機能障害、血液凝固障害 これらは、医療機関での採血により判明します。	熱射病	

(日本救急医学会分類2015より)

美原記念病院 救急委員会・災害対策委員会